

**സന്തോഷത്തിന്
30 വഴികൾ**

മുഹമ്മദ് അശ്ശാഹി

അറബ് ലോകത്ത് അറിയപ്പെടുന്ന പണ്ഡിതൻ. മത, സാഹിത്യ രംഗത്ത് സജീവമായിരുന്ന അശ്ശാഹി എഴുത്തുകാരൻ, ചിന്തകൻ, ഗ്രന്ഥകർത്താവ്, ഗവേഷകൻ എന്നീ നിലകളിൽ പ്രസിദ്ധി നേടി. അറബ് ലോകത്തെ വിവിധ വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ സേവനം അർപ്പിച്ചു.

ഇബ്രാഹിം ശംനാദ്

സാമ്പത്തിക ശാസ്ത്രത്തിലും ഇസ്‌ലാമിക വിഷയത്തിലും ബിരുദം. ജേർണലിസത്തിൽ പി.ജി.ഡിപ്ലോമ.

പ്രവാചകനും കുട്ടികളുടെ ലോകവും, വയശിക്ഷ (വിവർത്തനം) എന്നിവ കൃതികൾ. മാധ്യമ പ്രവർത്തകൻ. എഴുത്തുകാരൻ. ജിദ്ദയിൽ ദബ്ബാസ് ഗ്രൂപ്പിൽ ജോലി. ഡോ. മുഹമ്മദ് അലി അൽഖുലിയുടെ 'The Need for Islam' (എന്തുകൊണ്ട് ഇസ്‌ലാം) എന്ന കൃതിയുടെ വിവർത്തകൻ കൂടിയാണ്.

Website: www.waytobalancedlife.com

മുസക്കൂട്ടി വെട്ടിക്കാട്ടിരി

അറബ് സാഹിത്യത്തിൽ ബിരുദാനന്തര ബിരുദം. ഇംഗ്ലീഷ് സാഹിത്യത്തിൽ ബിരുദം. ഉമറാബാദ് ജാമിഅ ദാറുസ്സലാം, റിയാദിലെ കിംഗ് സൗദ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി എന്നിവിടങ്ങളിൽ വിദ്യാഭ്യാസം.

ശാന്തപുരം അൽ ജാമിഅയിൽ ഫാക്കൽറ്റി ഓഫ് ലാങ്ഗ്വേജസ് ആന്റ് ട്രാൻസ്ലേഷൻ (Faculty of Languages & Translation) പ്രിൻസിപ്പാൾ.

ഡോ. മുഹമ്മദ് അലി അൽഖുലിയുടെ 'The Need for Islam' (എന്തുകൊണ്ട് ഇസ്‌ലാം) എന്ന കൃതിയുടെ വിവർത്തകൻ കൂടിയാണ്.

സന്തോഷത്തിന് 30 വഴികൾ

മുഹമ്മദ് അശ്റാഹി

വിവർത്തനം
ഇബ്രാഹീം ശംനാദ്
മുസക്കുട്ടി വെട്ടിക്കാട്ടിരി



ലിപി പബ്ലിക്കേഷൻസ്

കോഴിക്കോട് - 673 002

വില: ₹ 120/-



Malayalam Language

SANTHOSHATHINU 30 VAZHICAL

(Motivational)

By **MUHAMMED ASSHAHI**

Translated by

Ebrahim Chemnad, Moosakkutty Vettikattiri

First Edition: October 2023

Rights Reserved

Typeset & Layout: Jaisal Nallalam

Cover Design: Ramesh Jeevan Lipi

Printed at Lipi Digital Prints

CONDITIONS FOR SALE

No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, without the prior written permission of the publisher.

ISBN: 978-81-963169-6-9

Price: ₹ 120/-

Publishers

LIPI PUBLICATIONS

Head Office

AL Ameen Building, 13/766- U 6

Rly.Stn. Link Road, Kozhikode - 673 002

Tel: 0495-2700321 Mobile: 9847262583

Showroom

LIPI BOOKS

B-12, Vikas Building, Rly. Stn. Link Road, Kozhikode-2

Tel: 0495-2700192 Mobile: 9847262583

Email: lipipublicationselt@gmail.com

lipiakbar@gmail.com

www.lipipublications.com

ഉള്ളടക്കം

ആമുഖം	07
അവതാരിക - സഫലമാകുന്ന സന്തോഷമാർഗ്ഗങ്ങൾ - എൻ.പി. ഹാഫിസ് മുഹമ്മദ്	09
1. സന്തോഷജീവിതത്തിലേക്കുള്ള കവാടം	13
2. ഭൂതകാലം വിസ്മരിക്കുക	16
3. വർത്തമാനകാലത്ത് ജീവിക്കുക	18
4. ഭാവി പ്രതീക്ഷാനിർഭരമാക്കുക	21
5. വിമർശനങ്ങളെ നേരിടുമ്പോൾ	23
6. നന്ദിവാക്കുകൾക്ക് കാത്തിരിക്കാതെ	26
7. സൗമ്യനാകൂ; സമാധാനം നേടു	29
8. ഒഴിവ് സമയം ഉപയോഗിക്കേണ്ടവിധം	31
9. മനശ്ശാന്തിയുടെ രഹസ്യം	33
10. വിധിവിശ്വാസത്തിന്റെ പൊരുൾ	35
11. തീർച്ചയായും പ്രയാസത്തോടൊപ്പം എളുപ്പവുണ്ട്	37
12. പ്രതിസന്ധികളെ സാധ്യതയാക്കി മാറ്റുക	40
13. അശരണരുടെ തണലാവുക	42
14. സമാധാനം നേടാനുള്ള വഴികൾ	45
15. പ്രതിഫലം അല്ലാഹുവിങ്കൽനിന്ന്	47
16. വിശ്വാസമാണ് ജീവിതം	49
17. വിജയിക്കുന്നവരുടെ സ്വഭാവഗുണങ്ങൾ	51
18. അല്ലാഹുവിനെ ഓർക്കുക; ശാന്തി നേടുക	53
19. അപരന്റെ അനുഗ്രഹത്തിൽ കൃശുവോ?	55
20. ഉള്ളതുകൊണ്ട് തൃപ്തിപ്പെടുക	57
21. ജീവിത പരീക്ഷണങ്ങൾ	59
22. നമസ്കരിക്കൂ; വിജയം നേടു	60
23. ആശ്രയം അല്ലാഹുവിൽ മാത്രം	62
24. സഞ്ചരിക്കൂ; സന്തോഷവാനാകൂ	64
25. ക്ഷമ സൗന്ദര്യമാണ്	66
26. അനാവശ്യഭാരം ചുമക്കേണ്ടതില്ല	68
27. നിസ്സാരകാര്യങ്ങളിൽ കോപിക്കരുത്	70
28. സമ്പന്നനാവാൻ	73
29. സ്വർഗം സ്വപ്നം കാണാം	76
30. മധ്യമ നിലപാട്	79

ആമുഖം

ആധുനിക മനുഷ്യൻ നേരിട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഏറ്റവും വലിയ പ്രതിസന്ധികളിലൊന്നാണ് മാനസിക പിരിമുറുക്കവും (ടെൻഷൻ) തുടർന്നുള്ള താളം തെറ്റിയ ജീവിതവും. അത്തരം പ്രതികൂല സാഹചര്യങ്ങളിലെ കപ്പെട്ട് ജീവിതം വഴിമുട്ടിയ നിസ്സഹായരായ മനുഷ്യർക്ക് ജീവിതാസ്വാദനം സാധ്യമാക്കുന്ന ഉൽകൃഷ്ട കൃതിയാണ് 'സന്തോഷത്തിന് 30 വഴികൾ.'

ഇരുൾമുറ്റിയ ഭൂതകാലത്തിന്റെ തടവറയിൽനിന്ന് മോചനം നേടി പ്രശോഭിതമായ ഭാവിയീലേക്ക് പ്രതീക്ഷയോടെ നടന്നു കയറാനുള്ള ലളിതവും മനോഹരവുമായ വഴിവെളിച്ചമാവുന്നതാണ് ഇതിലെ ഓരോ അധ്യായവും.

ശാരീരികവും മാനസികവുമായ വളർച്ച പോലെത്തന്നെ ആത്മീയ വളർച്ചയും സുപ്രധാനമാണ്. വിശ്വാസത്തിന്റെ വെള്ളിവെളിച്ചം നുകർന്ന് ജീവിത വഴിയിൽ മുന്നേറാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്ക് ഒരു കൈപുസ്തകമായി ഈ കൃതിയെ കാണാം.

ദൈവ വിശ്വാസം നമുക്ക് കരുത്ത് പകരുന്നു. ശാസ്ത്ര സാങ്കേതിക വിദ്യ മനുഷ്യ ജീവിതം മനോഹരമാക്കി എന്ന് വാദിക്കുമ്പോഴും മനുഷ്യർ നേരിടുന്ന അനേകം സമസ്യകൾക്ക് മുമ്പിൽ ശാസ്ത്ര ലോകം കണ്ണടക്കുന്നതു കാണാം. ഇത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ ദൈവ വിശ്വാസം മാത്രമാണ് അവലംബം. വിശ്വാസി അല്ലാത്ത ഒരാൾ മനുഷ്യപ്രയാസങ്ങളെ നേരിടാനാകാതെ ജീവിതം തന്നെ അവസാനിപ്പിക്കുന്ന സംഭവം വർദ്ധിച്ചുവരുന്നു.

എല്ലാം അല്ലാഹുവിലർപ്പിച്ച് സമാധാനം കണ്ടെത്തുക എന്നതാണ്, പ്രശ്നങ്ങളുടെ ആഴിയിൽപെട്ട് തകർന്നടിഞ്ഞതിനേക്കാൾ നല്ലതെന്ന് ആർക്കും മനസ്സിലാക്കാവുന്നതേയുള്ളൂ. എങ്ങനെയാണ് മനുഷ്യന് ശാന്തിയും സമാധാനവും കൈവരിക്കാൻ കഴിയുക എന്ന സുപ്രധാന

ന വിഷയം ലളിതവും ഹൃദ്യവുമായി പ്രതിപാദിക്കുകയാണ് 'സമാധാനത്തിന്റെ 30 വഴികൾ' എന്ന ഈ കൊച്ചു കൃതി.

ഈ കൃതിയുടെ പ്രസിദ്ധീകരണം ഏറ്റെടുത്ത ലിപി പബ്ലിക്േഷൻ സിനോടും അവതാരിക എഴുതിയ പ്രശസ്ത സാഹിത്യകാരൻ എൻ.പി. ഹാഫിസ് മുഹമ്മദിനോടുമുള്ള അകൈതവമായ നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. വിവർത്തന വഴിയിൽ ഉപദേശ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകി പ്രസാധനത്തിന് സഹായിച്ച പി.എ.എം. ഹനീഫ്, ഞങ്ങളുടെ സാഹിത്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് എക്കാലത്തും ആവേശം പകർന്നു നൽകാറുള്ള ജിദ്ദയിലെ ബിസിനസ് പ്രമുഖനും സാമൂഹ്യ പ്രവർത്തകനും മോട്ടിവേഷൻ സ്പീക്കറുമായ കെ.ടി. അബൂബക്കർ എന്നിവരോടുള്ള ഞങ്ങളുടെ നന്ദിയും കടപ്പാടും ഇവിടെ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

**ഇബ്രാഹീം ശംനാദ്
മുസക്കൂട്ടി വെട്ടിക്കാട്ടിരി**

അവതാരിക

സഫലമാകുന്ന സന്തോഷ മാർഗ്ഗങ്ങൾ

നൈപുണ്യങ്ങൾ (Skills) വളർത്തിയെടുക്കുക എന്നത് ഒരു മനുഷ്യന്റെ വ്യക്തിത്വ വികസനത്തിൽ ഏറെ പ്രധാനപ്പെട്ട കാര്യമാണ്. നൈപുണ്യങ്ങളുമായി ഒരാൾ ഇവിടെ ജനിച്ചുവീഴുന്നതല്ല. ആന്തരികതലങ്ങളിലെ, ചിലപ്പോൾ ഒളിഞ്ഞുകിടക്കുന്ന, കഴിവുകളെ വളർത്തിയെടുക്കാനാവുന്നവരാണ് ഭൗതികലോക വിജയികൾ. വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ ഘടകങ്ങളെ കണ്ടെത്തുകയും വളർത്തിയെടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് മനുഷ്യരുടെ ആത്മാഭിമാനത്തെ ഉയർത്തുന്നു. ഉയർന്ന ആത്മാഭിമാനം, ആത്മവിശ്വാസം ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കുന്നു. ആത്മവിശ്വാസമുള്ളവരാണ് നേട്ടങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നത്; സമൂഹത്തിന് നന്മകൾ സമ്മാനിക്കുന്നതും അവരാണ്.

നൈപുണ്യങ്ങൾ വളർത്തിയെടുക്കുവാൻ വിവിധ ശാസ്ത്രശാഖകളിൽ ധാരാളം ഗ്രന്ഥങ്ങളുണ്ട്. മനുഃശബ്ദം, മാനേജ്മെന്റ്, സമൂഹിക മനുഃശാസ്ത്രം, സോഷ്യൽ വർക്ക് തുടങ്ങിയ ശാസ്ത്രശാഖകളിൽനിന്ന് ഫലപ്രദമായവിധം നൈപുണ്യങ്ങൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്താൻ ഉതകുന്ന ഗ്രന്ഥങ്ങൾ മലയാളത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. അനുഭവജ്ഞാനത്തെ അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തി സ്വതന്ത്രമായ രചനകൾ കുട്ടികൾക്കും മുതിർന്നവർക്കും വഴികാട്ടികളായി നമ്മുടെ മുന്നിലുണ്ട്. മനുഃശാസ്ത്രജ്ഞരും പരിശീലകരും അത്തരം ഗ്രന്ഥങ്ങളിലൂടെ വ്യക്തികളെ നവീകരിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു.

എന്നാൽ നൈപുണ്യ വികാസത്തെ വിശ്വാസവുമായി ബന്ധിപ്പിക്കുകയും അപഗ്രഥനം നടത്തുകയും ചെയ്യുന്ന ഗ്രന്ഥങ്ങൾ പരിമിതമാണ്. മതവും മനുഃശാസ്ത്രവും അറിയുന്നവർക്കാണ് അത്തരം പുസ്തകങ്ങൾ എഴുതാൻ കഴിയുന്നത്. മതമറിയുന്നവർ പലരും ശാസ്ത്രവികാസങ്ങളെയും നേട്ടങ്ങളെയും പരിഗണിക്കുന്നില്ല. പലപ്പോഴും ശാസ്ത്ര

വിഷയങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന പലരും മതപരവും വിശ്വാസപരവുമായ കാര്യങ്ങളെ ആവശ്യമുള്ള മേഖലകളിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്താനും ശ്രമിക്കുന്നില്ല.

മുഹമ്മദ് അശ്ശാഹിയുടെ 'സന്തോഷത്തിന് 30 വഴികൾ' എന്ന പുസ്തകം മതവിശ്വാസത്തെയും ശാസ്ത്രീയമായ കണ്ടെത്തലുകളെയും പരസ്പരം കൂട്ടിയിണക്കുന്നു. ഇസ്ലാമിക വിശ്വാസവും മനുഷ്യരുടെ നൈപുണ്യ വികാസവും എത്രമാത്രം ബന്ധപ്പെട്ടുകിടക്കുന്നു എന്ന് മുഹമ്മദ് അശ്ശാഹി അപഗ്രഥനം നടത്തുന്നു. അറബി ഭാഷയിലും മലയാളത്തിലും ഇത്തരം ഗ്രന്ഥങ്ങൾ ധാരാളമുണ്ടെന്ന് ഞാൻ കരുതുന്നില്ല. എന്റെ മുന്നിലെത്തപ്പെട്ടിട്ടില്ല. എന്നാൽ മുഹമ്മദ് അശ്ശാഹി വിശ്വാസത്തെയും നൈപുണ്യവികാസത്തെയും കൂട്ടിച്ചേർത്ത് സന്തോഷത്തിലേക്കുള്ള 30 വഴികൾ വായനക്കാരുടെ മുന്നിലെത്തിക്കുന്നു.

മലയാളത്തിൽ ഇത്തരം ഗ്രന്ഥങ്ങൾ ഇന്നും അധികമാനും പ്രസിദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ല എന്നത് 'സന്തോഷത്തിന് 30 വഴികൾ' എന്ന രചനയുടെ പ്രാധാന്യം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. വിശ്വാസികൾക്ക് നൈപുണ്യം ഉയർത്താനും പ്രയാസമൊന്നുമില്ലാതെ അവരുടെ ജീവിതവുമായി ചേർത്തുവെക്കാനും പ്രയോജനപ്പെടുത്താനും ഈ ഗ്രന്ഥംകൊണ്ട് സാധിക്കും. ഇസ്ലാമിക വിശ്വാസ പ്രമാണങ്ങളുടെ ശാസ്ത്രീയമായ പ്രസക്തിയെക്കുറിച്ച് മറ്റുള്ളവർക്ക് മനസ്സിലാക്കാനും 'സന്തോഷത്തിന്റെ 30 വഴികൾ' എന്ന കൃതി കാരണമാകുന്നുണ്ട്.

വിശ്വാസവും നൈപുണ്യവും

മതവിശ്വാസിയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം തങ്ങളുടെ ജീവിതം നൈപുണ്യഗ്രന്ഥങ്ങളാൽ നിർബന്ധിക്കപ്പെടുന്നുണ്ട്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ 'സന്തോഷത്തിന്റെ 30 വഴികൾ' അവർക്ക് എളുപ്പത്തിൽ ഗ്രഹിക്കുവാനും സ്വീകരിക്കുവാനും സാധിക്കും. തന്റെ ദൈനംദിന ജീവിതവുമായി വിശ്വാസത്തെയും ശാസ്ത്രത്തെയും ആവശ്യമുള്ള ഇടങ്ങളിലെങ്കിലും കൂട്ടിയിണക്കി ഉപകാരമുള്ളതാക്കാൻ സാധിക്കും.

'സന്തോഷത്തിന് 30 വഴികൾ' വിശ്വാസപ്രമാണങ്ങളുടെ ഗഹനതയിലേക്കോ ആഴങ്ങളിലേക്കോ സഞ്ചരിക്കുന്നില്ല. അത് ഒരാളിന്റെ വിശ്വാസപരമായ ധാരണകളെ ജീവിതസന്ദർഭങ്ങളെ പൊലിമയുള്ളതാക്കി മാറ്റാൻ വഴിയൊരുക്കുന്നു. സാധാരണക്കാർക്കും അല്ലാത്തവർക്കും ഈ സന്തോഷ വഴികൾ എളുപ്പം മനസ്സിലാകും. തങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ അത് പ്രയോജനപ്പെടുത്താനും സാധിക്കും. ഈ സന്തോഷമാർഗ്ഗം സഫലമാകുന്നത് ഇക്കാരണംകൊണ്ട് കൂടിയാണ്.

പരിശുദ്ധ ഖുർആനും പ്രവാചകചര്യകളും നന്നായറിയാവുന്ന എഴുത്തുകാരനാണ് മുഹമ്മദ് അശ്ശാഹി. ഈ അറിവ് 'സന്തോഷത്തിന് 30 വഴികളെ' സമ്പന്നമാക്കുന്നുണ്ട്. ഇവിടെ എങ്ങനെ പരിശുദ്ധ സൂക്തങ്ങൾ ഉദ്ധരിക്കണമെന്നത് പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ്. അനവസരത്തിലൂടെ സൂക്തങ്ങളുടെ ചേർക്കൽ ഗുണത്തേക്കാളേറെ ദോഷമായിരിക്കും ചെയ്യുക. മതവും ശാസ്ത്രവുമറിയുന്ന ഗ്രന്ഥകാരൻ ഉദ്ധരണികളെ താൻ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന ആശയത്തെ സാധൂകരിക്കാനും ഉപകാരപ്രദമാംവിധം പ്രയോഗിക്കാനും അവതരിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. വിവിധ നൈപുണ്യങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഖുർആൻ-ഹദീസ് പരിശുദ്ധ വചനങ്ങളുടെ ഒരു കൈപ്പുസ്തകവുമാക്കി മാറ്റാൻ ഗ്രന്ഥകർത്താവിന് സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്.

മനസ്സും പ്രവൃത്തികളും ബന്ധങ്ങളും

'സന്തോഷത്തിന് 30 വഴികൾ' പ്രധാനമായും അവതരിപ്പിക്കുന്നത് ഒരു വ്യക്തിയുടെ മൂന്ന് സവിശേഷ ഘടകങ്ങളാണ്. അത് വ്യക്തിയുടെ മനസ്സ്, പ്രവൃത്തി, ബന്ധങ്ങൾ എന്നിവയാണ്. ഇതിൽ ഏറ്റവും കൂടുതലായി വിസ്തരിച്ചിട്ടുള്ളത് മനസ്സും വിശ്വാസവുമാണ്. മനസ്സിനെ മാറ്റി മറിക്കാനുതകുന്ന ആശയങ്ങൾ ഇവിടെ പ്രതിപാദിക്കുന്നു. നന്മയിൽ ആഘോദിക്കുക, നന്മ സ്വീകരിക്കാനാവുമ്പോൾ നന്ദിയുള്ളവരായിത്തീരുക, വിശ്വാസമാണ് ജീവിതത്തിന്റെ അടിത്തറയെന്നറിയുക തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ ഗ്രന്ഥകർത്താവ് അവതരിപ്പിക്കുന്നു.

മനസ്സിനെ ചിട്ടപ്പെടുത്താൻ മനുശാന്തിയുടെ രഹസ്യം, ഉള്ളതുകൊണ്ട് തൃപ്തിപ്പെടുത്താനുള്ള മാർഗ്ഗം, പരീക്ഷണങ്ങളെ അഭിമുഖീകരിക്കാനുള്ള നൈപുണ്യം, ക്ഷമിക്കുന്നതിലെ മഹത്വം, പ്രയോജനപ്പെടുത്താവുന്ന മധ്യമാർഗ്ഗം തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളും മനസ്സിന്റെ സന്തോഷത്തിനുള്ള അനിവാര്യ മാർഗ്ഗങ്ങളായി ഗ്രന്ഥകാരൻ മുന്നോട്ട് വെക്കുന്നു. വിശ്വാസത്തിന്റെ സദൃശ്യത മനസ്സിന്റെ ആരോഗ്യവുമായി മുഹമ്മദ് അശ്ശാഹി ബന്ധിപ്പിക്കുന്നു.

മനുഷ്യരുടെ പ്രവൃത്തിയെ ചിട്ടപ്പെടുത്തുന്നതിനും ഫലപ്രദമാക്കുന്നതിനും ഗ്രന്ഥകർത്താവ് പ്രായോഗികമാർഗ്ഗങ്ങളും ആശയങ്ങളും നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. ഒഴിവ് സമയം എങ്ങനെ ഉപയോഗിക്കണം, പ്രതിസന്ധികളെ ഏതുവിധം തരണം ചെയ്യണം, തിന്മകളിൽനിന്ന് എങ്ങനെ അകന്നിരിക്കണം, മൃദുഭാഷണം എങ്ങനെ ശീലമാക്കണം തുടങ്ങിയ പ്രവർത്തികൾക്ക് മുഹമ്മദ് അശ്ശാഹി പ്രയോജനപ്രദമായ കാര്യങ്ങൾ മുന്നോട്ട് വെക്കുന്നുണ്ട്.

മനുഷ്യബന്ധങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ളതാണ് മൂന്നാമത്തെ വിഭാഗം. വിമ

ർശനങ്ങളെ നേരിട്ട് സാമൂഹികബന്ധങ്ങൾ, ഏതുവിധം ക്രിയാത്മകമാക്കി മാറ്റാനാവുമെന്ന് മുഹമ്മദ് അശ്ശാഹി ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നുണ്ട്. നന്ദിയുള്ളവരായിരിക്കേണ്ടതെന്നുകൊണ്ടെന്ന് ഗ്രന്ഥകർത്താവ് വിശദീകരിക്കുന്നു. സൗമ്യത മനുഷ്യബന്ധങ്ങളെ സജീവമാക്കി നിലനിർത്തുന്നുവെന്ന് അറിയിക്കുന്നു. നമ്മോട് ചേർന്നുനിൽക്കുന്നവർ കൈവരിക്കുന്ന നേട്ടങ്ങളിലും നന്മകളിലും അസൂയയും കുശുമ്പും ഇല്ലാത്ത മനോഭാവം ബന്ധങ്ങളുടെ ആരോഗ്യത്തിന്റെ കാതലായ വശമാണെന്നും മുഹമ്മദ് അശ്ശാഹി നിരീക്ഷിക്കുന്നു. മനസ്സും പ്രവർത്തിയും ബന്ധങ്ങളും ഒരു ചരടിൽ എന്നവിധം കോർത്തെടുക്കുന്നു. 'സന്തോഷത്തിന് 30 വഴികൾ' സാർത്ഥകമായ ഒരു മാർഗ്ഗദർശനമായി മാറുന്നത് മറ്റൊന്നുംകൊണ്ടല്ല.

സാർത്ഥമായിരിക്കുന്ന സാംസ്കാരിക ദൗത്യം

ഇബ്രാഹിം ശംനാടും മൂസക്കൂട്ടി വെട്ടിക്കാട്ടിരിയും 'സന്തോഷത്തിന് 30 വഴികൾ' അറബിക് ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ അന്തഃസത്ത ചോരാതെ വിവർത്തനം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഇംഗ്ലീഷ് ഭാഷയിലും മലയാള ഭാഷയിലും വിവർത്തകർ വെച്ചുപുലർത്തുന്ന കൈയടക്കം ഗ്രന്ഥത്തിലുടനീളം കാണാം. മലയാളികളുടെ തൊഴിൽപരമായ കുടിയേറ്റത്തിന്റെ ഉപലബ്ധിയാണ് ഈ ഗ്രന്ഥം. എത്തപ്പെട്ട ദേശത്തിന്റെ ഭാഷ പഠിക്കുകയും, ആ ഭാഷയിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന പുസ്തകലോകത്തെ പിന്തുടരുകയും ചെയ്യുന്നവർക്ക് ഇത്തരത്തിലുള്ള സാംസ്കാരിക ദൗത്യങ്ങളും ഏറ്റെടുത്ത് നിർവ്വഹിക്കാനാവുമെന്ന് 'സന്തോഷത്തിന് 30 വഴികൾ' വെളിപ്പെടുത്തുന്നു. രണ്ട് സംസ്കാരങ്ങളെ ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന പാലമാണ് വിവർത്തനം. അറബ്-കേരള ബന്ധത്തിന്റെ നറുമണം ഈ ഗ്രന്ഥത്തിന് ഉണ്ട്. ഈ കൃത്യം ഭംഗിയായി നിർവ്വഹിച്ചതിന് ഇബ്രാഹിം ശംനാടും മൂസക്കൂട്ടി വെട്ടിക്കാട്ടിരിയും അഭിനന്ദനമർഹിക്കുന്നു. ഇത്തരത്തിലുള്ള സാംസ്കാരിക പ്രവർത്തനം ഇരുവർക്കും ഇനിയും സാധിക്കട്ടെ എന്നാശംസിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

- എൻ.പി. ഹാഫിസ് മുഹമ്മദ്

1

സന്തോഷജീവിതത്തിലേക്കുള്ള കവാടം

അല്ലാഹു നമുക്ക് നൽകിയിട്ടുള്ള അനേകം അനുഗ്രഹങ്ങളെ കുറിച്ച് ചിന്തിച്ച് നോക്കൂ. എത്രമാത്രം അനുഗ്രഹങ്ങളാണ് ജീവിതത്തിന്റെ സകല മേഖലകളിലും നമുക്ക് ലഭിച്ചതെന്ന് അപ്പോൾ മനസ്സിലാകും. ഖുർആൻ പറയുന്നു: 'അല്ലാഹുവിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ എണ്ണുകയാണെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്കവ തിട്ടപ്പെടുത്താനാവില്ല. തീർച്ചയായും അല്ലാഹു ഏറെ പൊറുക്കുന്നവനും ദയാപരനുമാണ്.' (16:18).

സുരക്ഷിതമായ രാജ്യം, മെച്ചപ്പെട്ട ഭക്ഷണം, ആരോഗ്യം, വസ്ത്രം, വായു, വെള്ളം തുടങ്ങി ഒട്ടേറെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ നമുക്ക് മുന്നിലുണ്ട്. പക്ഷേ, നാമതൊന്നും കാണുന്നില്ല. ജീവിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും അതൊന്നും ശ്രദ്ധിക്കാതെയാണ് നാം നാളുകൾ കഴിച്ചുകൂട്ടുന്നത്.

'നിങ്ങൾ കാണുന്നില്ലേ; ആകാശഭൂമികളിലുള്ളതെല്ലാം അല്ലാഹു നിങ്ങൾക്ക് അധീനപ്പെടുത്തിത്തന്നത്; ഒളിഞ്ഞതും തെളിഞ്ഞതുമായ അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിങ്ങൾക്ക് അവൻ നിറവേറ്റിത്തന്നതും...' (31:20).

നിങ്ങൾക്ക് കണ്ണുകൾ, നാവ്, ചുണ്ടുകൾ, കൈകൾ, കാലുകൾ എല്ലാമുണ്ട്. ഖുർആൻ ചോദിക്കുന്നു: 'അപ്പോൾ നിങ്ങളിരുകൂട്ടരും (ജീനും മനുഷ്യരും) നാഥന്റെ ഏതനുഗ്രഹത്തെയാണ് തള്ളിപ്പറയുക.' (55:13).

രണ്ട് കാൽപാദങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് നടക്കുക നമുക്ക് എളുപ്പമാണ്. എന്നാൽ പാദം തന്നെ മുറിച്ചുമാറ്റപ്പെട്ടവരുടെ കാര്യമോ? രണ്ട് കണങ്കാലുകളിൽ നിങ്ങൾക്ക് ചാരിനിൽക്കാൻ കഴിഞ്ഞെക്കും. എന്നാൽ കണങ്കാലുകൾ മുറിച്ചുമാറ്റപ്പെട്ടവരുടെ അവസ്ഥയോ? അസഹനീയമായ വേദ

നയാൽ നിരവധിപേർ നിദ്രാവിഹീനരായി കഴിയുമ്പോൾ നമുക്ക് സുഖ നിദ്ര ലഭിക്കുന്നു എന്നത് അതിപ്രധാനമാണ്. രൂചികരമായ ഭക്ഷണം കഴിച്ച് നാം വയറ് നിറക്കുകയും ശീതളപാനീയം കൊണ്ട് ദാഹം ശമിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ രോഗകാരണത്താൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ കഴിയാത്തവരും ശീതളപാനീയത്തിന്റെ രൂചി ആസ്വദിക്കാൻ കഴിയാത്തവരും നമുക്കിടയിലുണ്ട് എന്ന കാര്യം വിസ്മരിക്കരുത്.

നമ്മുടെ കേൾവിശക്തിയെ കുറിച്ച് ചിന്തിക്കൂ. ബധിരതയിൽ നിന്നും നാം സംരക്ഷിതരാണ്. കാഴ്ചയുടെ കാര്യവും അങ്ങനെത്തന്നെ. അന്ധതയിൽ നിന്നും നാം സുരക്ഷിതരാണ്. നമ്മുടെ ചർമ്മത്തെ കുറിച്ച് ആലോചിച്ച് നോക്കൂ. അതിനെ മാർകമായ ചർമ്മരോഗങ്ങളൊന്നും ബാധിച്ചിട്ടില്ല. അനുഗ്രഹീതമായ ബുദ്ധിവൈഭവവും നമുക്ക് ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. ദൈവാനുഗ്രഹത്താൽ അതിനെയും ഒരു വൈകല്യവും പിടികൂടിയിട്ടില്ല.

നിങ്ങളുടെ ഒരു കണ്ണ് ഉഹർദ് പർവ്വതത്തിന് സമാനമായ സ്വർണ്ണത്തിന് പകരം കൊടുക്കാൻ നിങ്ങൾ തയ്യാറാവുമോ? ഹിമാലയത്തോളം വെള്ളിയുടെ കുമ്പാരം ലഭിച്ചാലും നിങ്ങളുടെ ചെവി കൊടുക്കുമോ? നമ്മുടെ നാവ് വിറ്റ് കിട്ടുന്ന പണംകൊണ്ട് മനോഹരമായ രമ്യഹർമ്യം വിലക്ക് വാങ്ങാൻ നാം ആഗ്രഹിക്കുമോ? അങ്ങനെ ഊമയായിത്തീരുക എന്നത് നമുക്ക് ആലോചിക്കാൻ കഴിയുന്ന കാര്യമാണോ? വർണ്ണാഭമായ പവിഴത്തിന് പകരം നമ്മുടെ കൈകൾ നൽകാൻ നാം സന്നദ്ധരാവുമോ? എനിക്ക് ഒരു കൈ മാത്രം മതി എന്ന് നാം ആഗ്രഹിക്കുമോ?

ഒട്ടേറെ അനുഗ്രഹങ്ങളും മഹത്തായ നേട്ടങ്ങളും നാം ആസ്വദിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും, പക്ഷേ, അതിന്റെ വില നാം വേണ്ടത്ര മനസ്സിലാക്കറില്ല. ഇത്തരം അനുഗ്രഹങ്ങളുടെ സുഭിക്ഷതയ്ക്കിടയിൽ, അതൊന്നും തിരിച്ചറിയാതെ വ്യഥാ ദുരിതത്തിലും ക്ലേശത്തിലുമാണ് നാം ജീവിക്കുന്നത്. ആവി പറക്കുന്ന രൂചികരമായ ഒന്നാന്തരം ഭക്ഷണ വിഭവങ്ങളും തണുത്ത പാനീയങ്ങളും നല്ല ഉറക്കവും അതുല്യമായ ആരോഗ്യവും ഉണ്ടായിരിക്കെ, നാം എന്തിനാണ് സങ്കടപ്പെട്ടും മനോവ്യഥ അനുഭവിച്ചും കഴിയുന്നത്?

മനുഷ്യൻ പൊതുവെ ഇല്ലാത്തതിനെ കുറിച്ച് ചിന്തിച്ച് വിമിഷ്ടടനാവുകയും ഉള്ളതിന് നന്ദിപറയാൻ മടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവനാണ്. ഒരു വശത്ത് കൈവശമുള്ള പണത്തിന്റെ കുറവ് നമ്മെ അസ്വസ്ഥപ്പെടുത്തുമ്പോൾ, മറുവശത്ത് ജീവിതവിജയത്തിന്റെ താക്കോലും ധാരാളം അമൂല്യവസ്തുക്കളും നേട്ടങ്ങളും വിശിഷ്ടമായ മറ്റനേകം സാധനങ്ങളും നമ്മുടെ കൈവശമുണ്ട് എന്ന കാര്യം നാം സൗകര്യപൂർവ്വം വിസ്മരിക്കുന്നു.

മനുഷ്യാ, നീ ചിന്തിക്കൂ... നന്ദിയുള്ളവനാകൂ. ഖുർആൻ പറയുന്നു: ‘നിങ്ങളിൽ തന്നെയുമാണ് ദൃഷ്ടാന്തങ്ങൾ. എന്നിട്ടും നിങ്ങൾ അതൊന്നും കണ്ട് മനസ്സിലാക്കുന്നില്ലേനോ?’ (51:21).

നിങ്ങളെ കുറിച്ച് സ്വയം ആഴത്തിൽ ചിന്തിക്കുക. നിങ്ങളുടെ കുടുംബം, ഭവനം, ജോലി, ആരോഗ്യം, നിങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെടുന്നവർ, നിങ്ങൾക്ക് ചുറ്റുമുള്ള പ്രപഞ്ചം തുടങ്ങിയവയെ കുറിച്ചെല്ലാം ചിന്തിക്കുക. നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തുക. അതാണ് സന്തോഷകരമായ ജീവിതത്തിലേക്കുള്ള ആദ്യ കവാടം. സത്യനിഷേധികളെ കുറിച്ച് ഖുർആൻ പറയുന്നത് ഇങ്ങനെ: ‘അല്ലാഹുവിന്റെ അളവറ്റ അനുഗ്രഹങ്ങൾ അവരറിയുന്നുണ്ട്. എന്നിട്ടും അവരതിനെ തള്ളിപ്പറയുകയാണ്. അവരിലേറെപ്പേരും നന്ദികെട്ടവരാണ്.’ (16:83).



2

ഭൂതകാലം വിസ്മരിക്കുക

നമ്മുടെ ഭൂതകാലം ഓർക്കുക; അതിനോട് പ്രതികരിക്കുക; മാനസിക സംഘർഷം സൃഷ്ടിക്കുന്ന അത്തരം സന്ദർഭങ്ങൾ ആലോചിച്ച് സങ്കടപ്പെടുക; ഇതെല്ലാം ഒരുതരം രോഗാതുരമായ മാനസികനില കൊണ്ടുണ്ടാകുന്നതിന് തുല്യമാണ്. ഇച്ഛാശക്തി ഇല്ലാത്തതിന്റെയും വർത്തമാനകാലത്തെ ദുരുപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിന്റെയും ലക്ഷണമാണത്. ബുദ്ധിയുള്ള ഒരാളെ സംബന്ധിച്ചെടുത്തോളം ഭൂതകാലം അസ്തമിച്ചു കഴിഞ്ഞു. അതിനെ പുനർവിചിന്തനത്തിന് വിധേയമാക്കേണ്ട കാര്യമില്ല.

ഭൂതകാലം എന്നെന്നേക്കുമായി വിസ്മൃതിയിലായിത്തീർന്നു. അറ്റുപോകാത്ത അതിശക്തമായ ചരടിൽ അഗാധമായ ഗർത്തത്തിൽ ബന്ധിച്ചുപോലെ. ആ ബന്ധനത്തിൽ നിന്നും ഭൂതകാലത്തിന് മോചനം നേടുക അസാധ്യം. ഒരിക്കലും പ്രകാശം കാണാത്ത അധ്യായമാണ് നമ്മുടെ കഴിഞ്ഞ കാലം.

സങ്കടപ്പെടുന്നതിലൂടെ ഭൂതകാലത്തെ തിരിച്ചുകൊണ്ടുവരാനോ ദുഃഖിക്കുന്നതിലൂടെ അതിന് മാറ്റംവരുത്താനോ സാധ്യമല്ല. വീണ്ടെടുക്കാൻ കഴിയാത്തതിനാൽ വ്യഥകൾ പുനർജ്ജനിക്കുന്ന പ്രശ്നമില്ല. ഭൂതകാലത്തിന്റെ പേടിസ്വപ്നത്തിൽ, നഷ്ടപ്പെട്ടതിന്റെ നിഴലിൽ നാം ഒരിക്കലും ജീവിക്കരുത്. കഴിഞ്ഞകാലത്തിന്റെ മിഥ്യാബോധത്തിൽ നിന്ന് സ്വയം പുറത്തുകടക്കുക. നദിയെ അതിന്റെ ഉത്ഭവസ്ഥാനത്തേക്ക് തിരിച്ചുകൊണ്ടുവരാൻ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ടോ? സൂര്യനെ അതിന്റെ ഉദയസ്ഥാനത്തേക്കും...? കുഞ്ഞിനെ ഉമ്മയുടെ ഗർഭപാത്രത്തിലേക്കും ക്ഷീരത്തെ അകിടിലേക്കും അശ്രുക്കൾ കണ്ണുകളിലേക്കും തിരിച്ചുകൊണ്ടുവരാൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയുമോ?

ഭൂതകാലത്തോട് കലഹിക്കുകയും അതുമൂലം അസ്വസ്ഥനാവുകയും അതിന്റെ അഗ്നിയിൽ വെന്തുരുകുകയും ചെയ്യുന്നത് നിങ്ങളെ ഭയത്തിലും പരിഭ്രാന്തിയിലും കഴിഞ്ഞുകൂടുവാൻ ഇടയാക്കുമെന്ന കാര്യത്തിൽ സംശയമില്ല. ഗതകാല ദുരിതത്തിന്റെ താളുകൾ അയവിറക്കുന്നതിലൂടെ വർത്തമാനകാലത്തെ കാര്യക്ഷമമായി ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയാതെ വരുന്നു. നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്നത് അത്തരം വ്യഥാവേലയാണ്.

അമൂല്യമായ നമ്മുടെ സമയം ദുരുപയോഗം ചെയ്യുകയാണ്. മരമാടിയ ജഡത്തെ വീണ്ടും കുഴിച്ച് നോക്കേണ്ട വല്ല കാര്യവുമുണ്ടോ? ചരിത്രത്തെ മാറ്റിമറിച്ച ദുരന്തങ്ങളെ തിരിച്ചുകൊണ്ടുവരേണ്ടതില്ല. അകിടിൽ നിന്ന് കറന്നെടുത്ത ക്ഷീരത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ വിലപിക്കുന്നവനെ പോലെയാണ് ഭൂതകാലം ഓർത്ത് പരിതപിക്കുന്നവർ. ശ്മശാനത്തിൽ അന്ത്യവിശ്രമം കൊള്ളുന്ന ജഡത്തെ ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരിച്ചുകൊണ്ടുവരാൻ കഴിയില്ലല്ലോ?

ജന്തുലോകവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു ഒരു കഥ ഇങ്ങനെ: മൃഗങ്ങളുടെ ശബ്ദ വ്യാഖ്യാതാവ് കഴുതയോട് ചോദിച്ചു:

എല്ലാ മൃഗങ്ങളും ഭക്ഷണം അയവിക്കാറുണ്ടല്ലോ? പക്ഷേ, നിന്റെ വർഗ്ഗത്തിൽപ്പെട്ടവർ എന്തുകൊണ്ട് അത് ചെയ്യുന്നില്ല?

കഴുതയുടെ പ്രതികരണം രസാവഹമായിരുന്നു: കാരണം; നുണ പറയുക ഞങ്ങൾക്കിഷ്ടമല്ല. ഞങ്ങളുടെ പതിവല്ല.

വർത്തമാനകാലത്തെ ചെറുതായി കാണുന്നതും ഭൂതകാലത്തിൽ അഭിരമിക്കുന്നതുമാണ് നമ്മുടെ ബലഹീനത. അലസതയെക്കുറിച്ച് നാം ബോധവാന്മാരല്ല. അതേയവസരം, പഴയതിനെ ഓർത്ത് കണ്ണീരൊഴുക്കുന്നു. മനുഷ്യരും ജീന് വർഗ്ഗവും ഒത്തൊരുമിച്ച് പ്രവർത്തിച്ചാലും ഭൂതകാലത്തെ തിരിച്ചുകൊണ്ടുവരിക ഒരിക്കലും സാധ്യമല്ല. പ്രകൃതിപരമായി തന്നെ അസംഭവ്യമാണത്.

നാം ഒരിക്കലും നമ്മുടെ ഭൂതകാലത്തിലേക്ക് തിരിഞ്ഞുനോക്കുകയോ പിന്നിലേക്ക് ഉൾവലിയുകയോ ചെയ്യരുത്. കാരണം കാറ്റിന്റെ സഞ്ചാരവും വെള്ളത്തിന്റെ ഒഴുക്കും സൈന്യത്തിന്റെ ജൈത്രയാത്രയുമെല്ലാം മുന്നോട്ട് മാത്രമാണ് ഗമിക്കുന്നത്. അതിനാൽ പ്രകൃതി നിയമത്തെ വെല്ലുവിളിച്ചും നമ്മുടെ നിലനിൽപ്പിന്റെ വ്യവസ്ഥക്ക് വിരുദ്ധമായും പ്രവർത്തിക്കാതിരിക്കുക; അതാണ് ബുദ്ധിപരമായ സമീപനം.



3

വർത്തമാനകാലത്ത് ജീവിക്കുക

രാവിലെ ഉണർന്നാൽ നിങ്ങൾ വൈകുന്നേരം പ്രതീക്ഷിക്കരുത്. കാരണം ഇന്ന് മാത്രമാണ് നിങ്ങൾ ജീവിക്കുന്നത്. ഇന്നലെ ഇല്ലാതായി. നിങ്ങൾ ചെയ്ത എല്ലാ നന്മകളും തിന്മകളുമായി ഇന്നലെകൾ കാലയവനികക്കുള്ളിൽ മറഞ്ഞു. നാളെയാകട്ടെ ഭാവിയിൽ പുലരുമെന്ന പ്രതീക്ഷ മാത്രം. ഇന്ന് പുലർന്ന പ്രഭാതം മാത്രമാണ് നിങ്ങളുടെ മുന്നിലുള്ളത്. ആ ദിവസത്തിന്റെ ചൂടും തണലും അരിക് പറ്റിയാണ് നിങ്ങൾ ജീവിക്കുന്നത്. അതാണ് നിങ്ങളുടെ യഥാർത്ഥ സമയം.

അതിനാൽ നിങ്ങൾ ഇന്ന് മാത്രമേ ജീവിക്കുന്നുള്ളൂ എന്ന് ഓർക്കുക. ഈ ദിവസമാണ് നിങ്ങൾ ജനിക്കുന്നതും മരിക്കുന്നതും. ഭൂതകാലത്തോടുള്ള ആസക്തി, ദുഃഖം, സങ്കടം, ഭാവിയെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രതീക്ഷ, ഒപ്പം ഭയപ്പെടുത്തുന്ന ഫാന്റസികൾ. ഭയാനകമായ കാര്യങ്ങളുടെ വരവും പോക്കും ഒന്നും നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന് തടസ്സമാകേണ്ടതില്ല.

നിങ്ങളുടെ പരമാവധി ശ്രദ്ധ വർത്തമാനകാലത്തെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ കേന്ദ്രീകരിക്കുക. പ്രാർത്ഥനാനിർഭരമായ മനസ്സോടെ നമസ്കാരം നിർവ്വഹിക്കുക. ചിന്തിച്ചും മനനം ചെയ്തും ഖുർആൻ പാരായണം ചെയ്യുക. പഠിക്കുക. ദുഃഖത്തിലും സന്തോഷത്തിലും അല്ലാഹുവിനെ ഓർക്കുക. ജനങ്ങളോട് ഉത്തമ സ്വഭാവത്തോടെ പെരുമാറുക. ശരീരത്തിന്റെ ബാഹ്യരൂപത്തിൽ ശ്രദ്ധിക്കുക. അത് വൃത്തിയിലും വെടിപ്പിലും സൂക്ഷിക്കുക. മറ്റുള്ളവരെ സഹായിക്കുക.

നിങ്ങൾ ജീവിക്കുന്ന ഈ ദിവസമുണ്ടല്ലോ? അതിലെ സമയത്തെ മണിക്കൂറുകളായും മിനിറ്റുകളായും സെക്കന്റുകളായും വിഭജിക്കുക. അതിലെ ഓരോ നിമിഷത്തിലും നന്മ നട്ടുവളർത്തുക. മനോഹരമായ കാര്യ

ങ്ങൾ ചെയ്യും. പാപമോചനം തേടും. (സ്രഷ്ടാവിനെ ഓർക്കും). അന്ത്യയാത്രയ്ക്ക് തയ്യാറാവും. എങ്കിൽ ഈ സുദിനം നിങ്ങൾക്ക് ഭൂമിയിൽ സുരക്ഷിതമായി. സന്തോഷത്തിലും സമാധാനത്തിലും ഇനി കഴിയാം.

നിങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ച സഹധർമ്മിണി, സന്താനം, തൊഴിൽ, വീട്, അറിവ്, പദവി തുടങ്ങി എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും നിങ്ങൾ സംതൃപ്തനായിരിക്കുക. ഖുർആൻ അക്കാര്യം സൂചിപ്പിക്കുന്നു: “....അതിനാൽ ഞാൻ നിനക്കു തന്നതൊക്കെ മറുപടിയെടുക്കുക. നന്ദിയുള്ളവനായിത്തീരുകയും ചെയ്യുക.” (7:144).

ദുഃഖമോ വ്യഥയോ സങ്കടമോ, മടുപ്പോ, വിഭ്രമമോ അസൂയയോ ഇല്ലാതെ ജീവിക്കാൻ കഴിയും. മനസ്സിന്റെ ഫലകത്തിൽ നിങ്ങൾ ഇങ്ങനെ കുറിച്ചിടുക: ഈ സുദിനം നിങ്ങളുടേതാണ്. ഇന്ന് നിങ്ങൾ ആവിപാറുന്ന രൂപമുള്ള ഭക്ഷണം കഴിക്കുകയാണെങ്കിൽ, ഇന്നലെ കഴിച്ച ഗുണമേന്മയില്ലാത്ത, അല്ലെങ്കിൽ നാളെ നിങ്ങൾ കഴിക്കാനിരിക്കുന്ന അജ്ഞാതമായ ഭക്ഷണത്തെ കുറിച്ച് എന്തിന് അസ്വസ്ഥനാവണം? ഇന്ന് നിങ്ങൾ ശുദ്ധജലം കുടിക്കുമ്പോൾ ഇന്നലെ കുടിച്ച ചവർപ്പ് ജലത്തെ കുറിച്ചും നാളെ ഒരുപക്ഷേ, കുടിക്കാവുന്ന ദുഷിച്ച ജലത്തെ കുറിച്ചും ദുഃഖിക്കുന്നത് എന്തിനാണ്?

ദുഃഖനിശ്ചയമുള്ള ഒരു കാര്യത്തിൽ, നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളോട് തന്നെ ആത്മാർത്ഥതയുണ്ടെങ്കിൽ, ഈ ആശയത്തിന് അതിനെ വിട്ടേക്കുക; ഞാൻ ഇന്ന് മാത്രമേ ജീവിക്കും. അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ സ്വത്വം നിർമ്മിക്കാനും, സംഭാവനകൾ മെച്ചപ്പെടുത്താനും, പ്രവർത്തനങ്ങളിലെ തെറ്റ് തിരുത്താനും ഓരോ നിമിഷവും പരമാവധി ഉപയോഗപ്പെടുത്താനും സാധിക്കും.

നിങ്ങൾ ഇങ്ങനെ ആത്മഗതം ചെയ്തുന്നോക്കും:

ഇന്ന് എന്റെ സംസാരം ഞാൻ നന്നാക്കും. അനാവശ്യമായ കാര്യങ്ങൾ ഞാൻ പറയുകയില്ല. അപരനെ വേദനിപ്പിക്കുന്ന പരദുഷണമോ കൃത്യവാക്കുകളോ എന്നിൽ നിന്നുണ്ടാവുകയുമില്ല. ഇന്ന് ഞാൻ എന്റെ വീട് അടുക്കിലും വൃത്തിയിലും സൂക്ഷിക്കും. ഞാൻ എന്റെ ഹോം ലൈബ്രറി ചിട്ടയിലും, എന്റെ വൃത്തി, സൗന്ദര്യം, ബാഹ്യപ്രകൃതി എല്ലാം ഭംഗിയായി ശ്രദ്ധിക്കും. എന്റെ സംസാരത്തിലും ചലനത്തിലും ഞാൻ സൗമ്യസമീപനം സ്വീകരിക്കും.

ഞാൻ ഇന്ന് മാത്രമേ ജീവിക്കും. അതുകൊണ്ട് എന്റെ രക്ഷിതാവിന്റെ കൽപനകൾ അനുസരിക്കാൻ ഞാൻ ബാധ്യസ്ഥനാണ്. ഞാൻ എന്റെ ആരാധനകൾ ഏറ്റവും നല്ല രൂപത്തിൽ നിർവ്വഹിക്കും.

അധികരിച്ച പ്രാർത്ഥനകളിലൂടെ, നമസ്കാരത്തിലൂടെ, ഖുർആൻ പാരായണത്തിലൂടെ, നല്ല പുസ്തകങ്ങളുടെ പഠനത്തിലൂടെ, കൂടുതൽ പ്രയോജനകരമായത് വായിച്ച് ഞാൻ പാരത്രിക വിജയത്തിന് തയ്യാറെടുക്കും.

ഈ നിമിഷം മാത്രമാണ് എന്റെ ജീവിതം. അപരർക്കായി ഞാൻ നന്മ ചെയ്യും. നല്ലത് പ്രവർത്തിക്കും. രോഗിയെ സന്ദർശിക്കും. മൃതദേഹത്തെ അനുഗമിക്കും. ആശയക്കുഴപ്പത്തിലകപ്പെട്ടവർക്ക് ശരിയായ പന്ഥാവ് കാണിക്കും. വിശന്നവനെ ഊട്ടും. പ്രയാസപ്പെടുന്നവരെ സഹായിക്കും. മർദ്ദിതരോടൊപ്പം നിലകൊള്ളും. ആപത്തിനിരയായവരെ ആശ്വസിപ്പിക്കും. അറിവുള്ളവരെ ആദരിക്കും. ചെറുപ്പക്കാരോട് കാരൂണ്യവും മുതിർന്നവരോട് ആദരവും പ്രകടിപ്പിക്കും.

ഞാൻ ഇന്ന് മാത്രമാണ് ജീവിക്കുന്നത്. സംഭവിച്ചത് സംഭവിച്ചു. ഭൂതകാലം അസ്തമിച്ചു. കഴിഞ്ഞുപോയ ദിവസങ്ങളുടെ പേരിൽ കണ്ണീരൊലിപ്പിക്കുകയില്ല. എനിക്ക് അതിനെ തടഞ്ഞുനിർത്താൻ കഴിയില്ലല്ലോ? ആ ദിനങ്ങൾ നമ്മിൽ നിന്ന് അകന്നുപോയി. ആ ദിവസം നമ്മിൽ നിന്നു എന്നെന്നേക്കുമായി വിടവാങ്ങി. ആ ദിനങ്ങൾ നമ്മിൽ നിന്നും ആയിരം കാതമകലെ അകന്നു. കഴിഞ്ഞകാലം ഒരിക്കലും തിരിച്ചുവരുന്ന പ്രശ്നമേയില്ല.

നാളെ എന്നത് കാണാമറയത്തുള്ള കാര്യമാണ്. അതിനാൽ ഞാൻ പാഴ്സമ്പന്നങ്ങളെ താലോലിക്കുകയില്ല. നിലനിൽക്കാത്ത വർഷങ്ങളുടെ തെറ്റായ ഭാവനയിൽ കുരുങ്ങി കഴിയുകയുമില്ല. നാളെ എന്നത് പ്രതീക്ഷ മാത്രമാണ്. അത് ഇതുവരെ യാഥാർത്ഥ്യമായിട്ടില്ല. അതുകൊണ്ട് തന്നെ അതിനെക്കുറിച്ച് പരാമർശിക്കുന്നില്ല. ഓ... മനുഷ്യാ! വിശിഷ്ടവും അതിമനോഹരവുമായ രൂപത്തിൽ നിലനിൽക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഒരാളെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം, ഈ ദിവസം തന്റേത് എന്നതാണ് വിജയനിഘണ്ടുവിലെ ഏറ്റവും ശുഭകരമായ വാക്ക്.



4

ഭാവി പ്രതീക്ഷാനിർഭരമാക്കുക

ഖുർആൻ അധ്യായം 16 സൂക്തം 1-ൽ ഇങ്ങനെ കാണാം.

ഖുർആനിലെ ഒരു സൂക്തത്തിന്റെ ആശയം ഇങ്ങനെ: “അല്ലാഹുവിന്റെ തീരുമാനം വന്നു. അതിനാൽ നിങ്ങളിനി അതിന് യുതി കാണിക്കേണ്ട. അവർ പങ്കുചേർക്കുന്നവരിൽ നിന്നെല്ലാം അല്ലാഹു ഏറെ പരിശുദ്ധനും ഉന്നതനുമാണ്.” കാര്യങ്ങൾ മുൻകൂട്ടി കണ്ട് അതിനെ നേരത്തെതന്നെ കൈകാര്യം ചെയ്യാമെന്ന് നിങ്ങൾ കരുതേണ്ടതില്ല. ഗർഭം തികയാതെ പ്രസവിക്കാൻ ആരെങ്കിലും ആഗ്രഹിക്കുമോ? പാകമാവുന്നതിന് മുമ്പ് നിങ്ങൾ കായ്കനി പറിക്കുമോ?

ഭാവിക്കാലത്തിന് കൃത്യമായ രൂപമോ ഭാവമോ ഇല്ല. അതിനാൽ വരാനിരിക്കുന്ന ഭാവിയെക്കുറിച്ച് നാമെന്തിന് പരിഭവിക്കണം? അതിന്റെ വിപത്തുകളെ ഓർത്ത് വ്യാകുലപ്പെടുന്നതെന്തിന്? ആസന്നമായിട്ടില്ലാത്ത അതിലെ സംഭവങ്ങളെ കുറിച്ച് ദുഃഖിക്കുന്നതെന്തിനാണ്? നമുക്കു റപ്പീല്ലാത്ത ഒരു കാര്യത്തിന്റെ അത്യാഹിതത്തെ ഓർത്ത് ആശങ്കാകുലനാവേണ്ടതുണ്ടോ? നമുക്കും ആ വിപത്തിനുമിടയിൽ വല്ല തടസ്സവും ഉണ്ടാവുമോ? അതിനെ അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടിവരുമോ? ഒന്നും നമുക്കറിയില്ല.

അവശേഷിക്കുന്ന യഥാർത്ഥ വസ്തുത ഇതാണ്; അതിപ്പോഴും ഭൂമിയിൽ സംഭവിച്ചിട്ടില്ലാത്ത, അറിയപ്പെടാത്ത ഒരു ലോകത്ത് നിലകൊള്ളുന്നു എന്നതാണ്. പാലത്തിലേക്ക് എത്തുന്നത് വരെ നമ്മള് മുറിച്ച് കടക്കേണ്ടതില്ല. ഒരുപക്ഷേ, ആ പാലത്തിലേക്ക് എത്തുന്നതിന് മുമ്പ് നമുക്ക് യാത്ര നിർത്തേണ്ടി വന്നേക്കാം. അല്ലെങ്കിൽ നാം അവിടെ എത്തിച്ചേരുന്നതിന് മുമ്പേ പാലം തകർന്നു എന്നും വരാം. അല്ലെങ്കിൽ പാലത്തിലേക്കെത്തുകയും സമാധാനത്തോടെ അത് മുറിച്ച് കടക്കാനും കഴി

ഞ്ഞെന്നും വരാം. ഭാവിയെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കാൻ മനസ്സിനെ കയറുരിവിടു ന്നതും ദുരിതങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിച്ച് വ്യാകുലനാവുന്നതും ഇസ്‌ലാമിക വീക്ഷ ണത്തിൽ ശരിയല്ല. കാരണം അത് തെറ്റായ പ്രതീക്ഷയും ബുദ്ധിപരമായ അപചയവുമാണ്. നിഴലിനോട് പോരാടുന്നത് പോലുള്ള വിവേകശൂ ന്യമായ നിലപാട്.

ഈ ലോകത്ത് സ്വയം തന്നെ പലരും പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത് നാളെ പട്ടിണിയും ദാരിദ്ര്യവും കഷ്ടപ്പാടുകളുമൊക്കെ ഉണ്ടാവും എന്നാണ്. ഇതെല്ലാം പൈശാചിക ചിന്തയാണെന്ന് ഖുർആൻ അസന്നിഗ്ധമായി വ്യക്തമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. “പിശാച് പട്ടിണിയെപ്പറ്റി നിങ്ങളെ പേടിപ്പിക്കുന്നു. നീചവൃത്തികൾ നിങ്ങളോടനുശാസിക്കുന്നു. എന്നാൽ അല്ലാഹു തന്നിൽ നിന്നുള്ള പാപമോചനവും അനുഗ്രഹവും നിങ്ങൾക്ക് വാഗ്ദാനം ചെയ്യു ന്നു. അല്ലാഹു വിശാലതയുള്ളവനും എല്ലാം അറിയുന്നവനുമാണ്.” (2:268)

നാളെ വിശന്നുപോകും, ഒരു വർഷത്തിന് ശേഷം തങ്ങൾ രോഗി യാവും, നൂറ് കൊല്ലത്തിനുശേഷം ലോകത്തിന് അന്ത്യമുണ്ടാവും എന്നൊ ക്കെ ഓർത്ത്, ചിന്തകളിൽ ആമഗ്നരായി പേർത്തും പേർത്തും വിലപി ക്കുന്ന പലരേയും കാണാം. തന്റെ ആയുഷ്കാലം മറ്റൊരു ശക്തിയുടെ നിയന്ത്രണത്തിലാണെന്നിരിക്കെ, ഇത്തരത്തിലുള്ള അനാവശ്യ ചിന്തക ളെ ഒരിക്കലും കയറുരിവിടരുത്. എപ്പോഴാണ് മരിക്കുക എന്ന യാതൊ രു അറിവുമില്ലാതെ, അത്തരം സന്നിഗ്ധ യാഥാർത്ഥ്യത്തെ കുറിച്ചുള്ള ചിന്തയിൽ നമ്മൾ അഭിരമിക്കുന്നത് എന്തിനാണ്?

പുലരാൻ പോകുന്ന ഭാവികാലത്തെ നമുക്ക് മുന്നിൽ എത്തുന്നത് വരെ അതിന്റെ വഴിക്ക് വിടുക. നാളെയുടെ വർത്തമാനങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചൂഴ്ന്നിത്തന്വേഷിക്കേണ്ടതില്ല. ഇന്ന് നിങ്ങൾക്ക് പലതും ചെയ്ത് തീർക്കാ ന്നുണ്ട്. നാളത്തെ പുലരിക്കായി കാത്തിരിക്കൂ. ഏറ്റവും വിചിത്രവും ആൾ ചര്യകരവുമായ കാര്യം, ഇനിയും സംഭവിക്കാത്ത കാര്യങ്ങളെ കുറിച്ച് മുൻകൂട്ടി ആയിരുന്നുവലാണ്. ആ ദിവസത്തിന്റെ നേരിയ വെളിച്ചം പോലും ചക്രവാളത്തിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെടാൻ തുടങ്ങിയിട്ടില്ല. വ്യാമോഹ ങ്ങളുടെ പിന്നാലെ പോവുന്നതു സൂക്ഷിക്കുക.



5

വിമർശനങ്ങളെ നേരിടുമ്പോൾ

പ്രപഞ്ച സ്രഷ്ടാവും പരിപാലകനുമായ ജഗനിയന്താവിനെ മന്ദബുദ്ധിയായ ഒരാൾ നിന്ദിച്ചു എന്നിരിക്കട്ടെ. അവൻ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനും അത്യുന്നതനും ഏകനുമെന്ന കാര്യത്തിൽ യാതൊരു സംശയവുമില്ല. അവനെയല്ലാതെ ആരാധിക്കാൻ നിരർത്ഥകമാണ്. എന്നാൽ മനുഷ്യന് അബദ്ധങ്ങൾ പിണയുന്നു. സന്തുലിത സമീപനം സ്വീകരിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ല. മനുഷ്യരായ നമ്മുക്ക് മഹോന്നതനായ ദൈവത്തെ വിമർശിക്കാൻ എന്ത് അർഹതയാണുള്ളത്?

പലപ്പോഴും കടുത്ത വിമർശനങ്ങളെ നിങ്ങളും നേരിട്ടിട്ടുണ്ടാവും. ഒരുപക്ഷേ, തീർത്തും പരുഷവും നികൃഷ്ടവും കയ്പേറിയതുമായ വിമർശനങ്ങളായിരിക്കാം അത്. ബോധപൂർവ്വം നിങ്ങളെ തകർത്ത് തരിപ്പണമാക്കാമെന്ന വിചാരത്തോടെയുള്ള വിമർശനം. അപ്പോൾ നിങ്ങൾ ഔദാര്യം കാണിക്കുക. അവരെ സ്വാധീനിക്കുക. നിങ്ങൾ ക്രിയാത്മക കാര്യങ്ങളിൽ മുഴുകുക. എന്നാലും വിമർശനങ്ങൾ ഉണ്ടാവുക സ്വാഭാവികം.

അത്തരം ആളുകൾ നിങ്ങളെ വിമർശിക്കുന്നത് ഒരിക്കലും അവ സാനിപ്പിക്കുകയില്ല. നിങ്ങൾ ഭൂമിയിൽ തുരങ്കമോ ആകാശപാതയോ ഉണ്ടാക്കി രക്ഷപ്പെടാമെന്ന് വിചാരിച്ചാലും സാധ്യമല്ല. അത്തരക്കാരിൽ നിന്ന് മാറിനിൽക്കുകയാണ് കരണീയം. നിങ്ങൾക്ക് ഇത്തരം സ്വഭാവമുള്ളവരോടൊപ്പം കഴിയേണ്ടി വന്നാൽ അവർ നിങ്ങളോട് ഏത് തരം ഉപദ്രവമാണ് ചെയ്യുന്നതെന്ന് മനസ്സിലാകും. അവരുടെ കടുത്ത ഉപദ്രവം നിങ്ങളെ കരയിപ്പിക്കുകയും കണ്ണുകളിൽ നിന്ന് രക്തം പോലും വാർന്നൊലിക്കുകയും ചെയ്തെന്നു വന്നേക്കാം. അവസാനം നിങ്ങളെ തേടി

എത്തുക നിദ്രാവിഹീനരാവുകളായിരിക്കും.

അത്തരം നികൃഷ്ട മനുഷ്യർ പിഞ്ചുകുട്ടികളോട് പോലും അസുയയോടെ വർത്തിക്കുന്നു. മനസ്സിൽ നന്മയുടെ ഒരു കണികപോലും അവശേഷിക്കാത്തവർ കുട്ടികളെ ശത്രുവായും എതിരാളിയായും കാണുന്നു. ഇരിക്കുന്ന ഒരാൾ വീഴില്ല. ചത്ത മൃഗത്തെ ആരെങ്കിലും ആട്ടിപ്പായിക്കുമോ? പക്ഷേ, അവർ എപ്പോഴും നിങ്ങളോട് കോപംകൊണ്ട് കലിത്തുള്ളു നവരായിരിക്കും. നിങ്ങളുടെ നന്മയും അറിവും സ്വഭാവവും സമ്പത്തും അവരെ അതിശയിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. അവരുടെ കണ്ണിൽ നിങ്ങൾ കുറ്റവാളിയാണ്.

നിങ്ങൾ ആർജ്ജിച്ച നേട്ടങ്ങൾ കൊഴിഞ്ഞ് പോവുന്നത് വരെ, അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രീതി ലഭിക്കുന്നത് വരെ, എല്ലാവിധ പ്രശംസകളിൽ നിന്നും നിങ്ങൾ മാറ്റിനിർത്തപ്പെടുന്നു. നിങ്ങൾ ഒരു വിഡ്ഢിയായി തകർന്ന് തരിപ്പണമാവുന്നത് വരെ അത്തരക്കാർ ഈ നിലപാട് തുടരും. ഇത് യഥാർത്ഥത്തിൽ അവർ ആഗ്രഹിക്കുന്നതാണ്. അതിനാൽ അത്തരക്കാരുടെ പ്രസ്താവനകളിൽ, വിമർശനങ്ങളിൽ, അവരുടെ പരിഹാസത്തിൽ ക്ഷമിക്കുക. ശാന്തനാവുക.

ദുഷ്ടമനുഷ്യരുടെ വാക്കുകൾക്ക് നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധകൊടുത്താൽ, അഥവാ അവരോട് പ്രതികരിച്ചാൽ, നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ ദുരിതത്തിലാക്കാമെന്ന, നിങ്ങളുടെ സ്വത്വത്തെ തകർക്കാമെന്ന അവരുടെ ആഗ്രഹം നിങ്ങൾ സഹലീകരിച്ചുകൊടുത്തു എന്നാണർത്ഥം. ഉദാരമായ വിട്ടുവീഴ്ചയിലൂടെ അവരുടെ തെറ്റുകൾ അവഗണിച്ചേക്കുക. അവരിൽ നിന്നും അകന്ന് നിൽക്കുക. അവർ മെനഞ്ഞുണ്ടാക്കുന്ന ഗൂഢതന്ത്രങ്ങളിൽ വിഷമിക്കേണ്ടതില്ല. അവരുടെ വ്യർത്ഥവിമർശനം നിങ്ങളെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ഒരു ജീവിതകഥപോലെയാണ്. ദുരുപദിഷ്ടവും കെട്ടിച്ചമച്ചതുമായ വിമർശനം നിങ്ങളുടെ വ്യക്തിപ്രഭാവത്തെയാണ് പ്രശോഭിതമാക്കുന്നത്.

അത്തരം ആളുകളുടെ വായ മുടിക്കെട്ടാൻ നിങ്ങൾക്ക് ഒരിക്കലും കഴിയില്ല. അവരുടെ നാവ് ബന്ധിക്കാനും നിങ്ങൾക്കാവില്ല. പക്ഷേ, നിങ്ങൾക്ക് അവരുടെ വിമർശനത്തിൽ നിന്നും ദുരാഭാപണത്തിൽ നിന്നും മുഖം തിരിച്ച് അവരെ അവഗണിക്കാം. അവരുടെ ആക്രോശങ്ങൾ മറന്നേക്കുക. ഖുർആൻ പറയുന്നു: “...പറയുക: നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ വിദ്വേഷവുമായി മരിച്ചുകൊള്ളുക. മനസ്സുകളിലുള്ളതൊക്കെയും അല്ലാഹു നന്നായറിയുന്നുണ്ട്.” (3:119)

പകരം നിങ്ങൾക്ക് ഒരു കാര്യം ചെയ്യാം. പുണ്യകർമ്മങ്ങൾ വർദ്ധി

പ്പിച്ച് മികവിൽ നിന്ന് മികവിലേക്ക് എത്താൻ ശ്രമിക്കുക. പോരാഴ്ചകൾ തിരുത്തി അവരെ നിശബ്ദമാക്കാം. എല്ലാവരാരും നിങ്ങൾ സ്വീകാര്യ നാവണമെങ്കിൽ, എല്ലാവരുടേയും സ്നേഹം പിടിച്ചുപറ്റണമെങ്കിൽ നിങ്ങൾ അബദ്ധങ്ങളിൽ നിന്ന് മുക്തനായിരിക്കുക. വലിയ പ്രതീക്ഷകൾവെച്ച് മുന്നോട്ട് കുതിക്കുക.



6

നന്ദിവാക്കുകൾക്ക് കാത്തിരിക്കാതെ...

നന്മ ചെയ്തവർക്ക് അതിന്റെ പ്രതിഫലം ഒരിക്കലും നഷ്ടമാവില്ലെന്നു മാത്രമല്ല, അതിനു അവർക്ക് അർഹമായ പ്രതിഫലം ലഭിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇത് അല്ലാഹുവിനും മനുഷ്യർക്കുമിടയിൽ എന്നെന്നും നിലനിൽക്കുന്ന ഒരു ഉടമ്പടിയാണ്. ജഗന്നിയന്താവായ അല്ലാഹുവിന്റെ സൃഷ്ടിപ്പ് അവനെ ഓർക്കാനാണ്. അവൻ സൃഷ്ടിപ്പുകളെ നിലനിർത്തുന്നതും പരിപാലിക്കുന്നതും സ്രഷ്ടാവിന് നന്ദി രേഖപ്പെടുത്താനാണ്. എന്നാൽ അധികപേരും സ്രഷ്ടാവല്ലാത്തവരെ ആരാധിക്കുകയും അവനല്ലാത്തവർക്ക് നന്ദിയും കടപ്പാടും രേഖപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇത് മനുഷ്യന്റെ നന്ദികെട്ട സ്വഭാവം എന്നല്ലാതെ മറ്റെന്ത് പറയാൻ. സത്യനിഷേധം, നന്ദികേട് തുടങ്ങിയ അധമസ്വഭാവങ്ങളുടെ ഭാരമാണ് പലരും ചുമക്കുന്നത്.

ഇത്തരത്തിൽ നന്ദിയില്ലാത്ത മനുഷ്യർ നിങ്ങളോടും അതേ സമീപനം സ്വീകരിച്ചേക്കാം. നിങ്ങളുടെ മൃദുലമായ സ്വഭാവത്തിനും നൽകിയ ഉപകാരങ്ങൾക്കും നിങ്ങളുടെ ലോലമനസ്സിനും അവർ നന്ദി പ്രകടിപ്പിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ, അവർ നിങ്ങളെ അംഗീകരിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ പരിഭ്രമിക്കേണ്ട കാര്യമില്ല. അവർ നിങ്ങളെ ശത്രുവായി കണ്ട് നിങ്ങൾക്ക് നേരെ വിദ്വേഷത്തിന്റെ വെടിയുണ്ടകൾ ഉതിർത്താലും നിങ്ങൾ ആശ്ചര്യപ്പെടരുത്. ഖുർആൻ പറയുന്നു:

“...എന്നാൽ അവരുടെ ഈ ശത്രുതയ്ക്ക് കാരണം അല്ലാഹുവും അവന്റെ ദൂതനും ദൈവാനുഗ്രഹത്താൽ അവർക്ക് സുഭിക്ഷത നൽകി

യതുമത്രമാണ്...” (തൗബ 9:74)

അറിയപ്പെട്ട എഴുത്തുകാരന്റെ രചനകളിലൂടെ കണ്ണോടിക്കൂ... സ്വന്തം മകനെ വളർത്തിയത്, ശിക്ഷണം നൽകിയത്, ഭക്ഷണവും വസ്ത്രവും നൽകി, അവനെ പഠിപ്പിക്കുകയും നല്ല വിദ്യാഭ്യാസം നൽകുകയും ചെയ്ത പിതാവിന്റെ കഥകൾ അതിൽ വായിക്കാം. കുട്ടികൾ ഉറങ്ങാനായി മാതാവ് ഉറക്കൊഴിച്ച രാവുകൾ, അവർ വിശപ്പടക്കാൻ പിതാവ് പട്ടിണി കിടന്നത്, അവർ വിശ്രമിക്കട്ടെ എന്ന് കരുതി പിതാവ് പരിക്ഷിണിതനായത്. മക്കൾ വളർന്ന് വലുതായി ശക്തരായപ്പോൾ, തിരിച്ച് പിതാവിനെ സഹായിക്കുകയും ചെയ്ത എത്രയോ കഥകൾ നിങ്ങൾ വായിച്ചിരിക്കാം.

ഇതിന്റെ നേരെ മറുവശം, ചില കുട്ടികൾ അത്യാർത്തിയായ നായയെ പോലെ, പരിഹാസത്തോടെ, വിദ്വേഷത്തോടെ, ധിക്കാരത്തോടെ, അലറിവിളിച്ച് രക്ഷിതാക്കൾക്ക് കഠിന പ്രയാസങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. പ്രകൃതിപരമല്ലാത്ത അത്തരം സ്വഭാവക്കാരോട് ശാന്തസമീപനം സ്വീകരിക്കുകയാണ് കരണീയം. നിങ്ങൾ അവർക്ക് ചെയ്യുന്ന ഔദാര്യത്തിനും നൽകുന്ന സൗകര്യത്തിനും സർവ്വശക്തനായ അല്ലാഹു തീർച്ചയായും അതിരുകളില്ലാത്ത പ്രതിഫലം നൽകുകതന്നെ ചെയ്യും.

മറ്റുള്ളവരോട് ആർദ്രമായ സമീപനം സ്വീകരിക്കുക. അവരുടെ കൃതഘ്നതയും അവഗണനയും ഉൾക്കൊള്ളാനുള്ള വിശാല മനസ്സിനെ നിങ്ങൾ പരിശീലിപ്പിക്കുക. അപരർ ചെയ്യുന്ന അത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഒരിക്കലും നിങ്ങൾ ദുഃഖിക്കരുത്.

സർവ്വശക്തനും എല്ലാറ്റിനുമുടയവനുമായ അല്ലാഹുവിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ ചോദിച്ചിരന്ന് വിനീതനാവുകയാണ് എല്ലാ നിലക്കും വിജയകരമായ സമീപനം. കൃതഘ്നതക്കും നന്ദികേടിനും അധികേഷപങ്ങൾക്കും അതിനെ എല്ലാം നിസ്സാരമായി കാണുന്നവർക്ക് ഒരു പോറലേൽപ്പിക്കാനൊന്നും കഴിയില്ല. നിങ്ങൾ അതിന്റെ പ്രയോക്താവ് എന്ന നിലയിലും അധികേഷപിച്ച വ്യക്തി തെറ്റുകാരൻ എന്ന നിലയിലും അല്ലാഹുവിന് നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തുക. നൽകുന്ന കൈകളാണ് സ്വീകരിക്കുന്ന കൈകളേക്കാൾ ഉത്തമം. ഖുർആൻ പറയുന്നു:

അവർ പറയും: “അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രീതിക്കുവേണ്ടി മാത്രമാണ് ഞങ്ങൾ നിങ്ങൾക്ക് അന്നമേകുന്നത്. നിങ്ങളിൽ നിന്ന് എന്തെങ്കിലും പ്രതിഫലമോ നന്ദിയോ ഞങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നില്ല.” (76:9)

ബുദ്ധിയുള്ള ആളുകൾ കൃതഘ്നത കാണിക്കുന്നവരെ അവഗണിക്കുകയാണ് ചെയ്യുക. അത്തരക്കാരുടെ സ്വഭാവത്തെ കുറിച്ച് ഖുർആൻ

പറയുന്നത് ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടില്ലേ? “മനുഷ്യനെ വല്ല വിപത്തും ബാധിച്ചാൽ അവൻ നിന്നോ ഇരുന്നോ കിടന്നോ നമ്മോട് പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. അങ്ങനെ അവനെ ആ വിപത്തിൽ നിന്ന് നാം രക്ഷപ്പെടുത്തിയാൽ പിന്നെ അവനകപ്പെട്ട വിഷമസന്ധിയിലവൻ നമ്മോടു പ്രാർത്ഥിച്ചിട്ടില്ലാത്തവിധം നടന്നകലുന്നു. അതിനു കവിയുന്നവർക്ക് അവരുടെ ചെയ്തികൾ അവിധം അലംകൃതമായി തോന്നുന്നു.” (10:12)

അവിവേകിയായ ഒരാൾക്ക് നിങ്ങൾ സമ്മാനമായി ഒരു പേന നൽകുന്നു എന്ന് കരുതുക. അയാൾ അതുകൊണ്ട് നിങ്ങളെ അധികേഷപിച്ച് എഴുതി എന്ന് വരും. അല്ലെങ്കിൽ അപരിചിതനായ ഒരാൾക്ക് ഒരു വടികൊടുത്തുനോക്കൂ. അയാൾ അത് ഊന്നുവടിയാലോ ഉപയോഗിക്കുകയും തന്റെ വളർത്തുമൃഗങ്ങൾക്ക് മരച്ചില്ലകൾ ഒടിച്ചുകൊടുക്കുകയും അതുകൊണ്ട് നിങ്ങളുടെ തന്നെ തല അടിച്ചു മുറിവേൽപ്പിക്കുകയുമെല്ലാം ചെയ്തേക്കാം. അതുപോലെയാകെയാണ് കൃതഘ്നത കാണിക്കുന്നവരുടേയും അവസ്ഥ.

ഇത്തരം ആളുകളുടെ അടിസ്ഥാന സ്വഭാവം ഇതാണ്. അത്യുന്നതനും മഹോന്നതനുമായ സ്രഷ്ടാവിനോട് പോലും നന്ദികേട് കാണിക്കുക. അത്തരക്കാർ എന്നോടും നിങ്ങളോടും അങ്ങനെ പെരുമാറുന്നതിനെ കുറിച്ച് എന്ത്പറയാൻ? മനുഷ്യൻ പ്രകടിപ്പിക്കുന്ന നന്ദികേടിന്റെ പാരമ്യത മനസ്സിലാക്കാൻ ഒരു കാര്യം കൂടി പറയാം:

ദിവസവും ഞാൻ ഒരാളെ അമ്പെയ്ത് പരിശീലിപ്പിക്കുന്നു.

എന്നാൽ അയാൾക്ക് നന്നായി പരിശീലനം ലഭിച്ചപ്പോൾ എന്നെത്തന്നെ അമ്പെയ്ത് വീഴ്ത്തി.



7

സൗമ്യനാകൂ; സമാധാനം നേടു

സൗമ്യമെന്ന വാക്ക് തന്നെ എത്ര മനോഹരമാണ്! അത് നമുക്ക് അനുഭവിക്കാൻ കഴിയുന്നതിനേക്കാൾ മനോഹരം. ജനങ്ങൾക്ക് വിജയം ഉണ്ടാക്കുന്നവരാണ് യഥാർത്ഥത്തിൽ അതിന്റെ പ്രായോജകർ. സൗമ്യനാവുക എന്നത് ഹൃദ്യവും മനോഹരവുമാണ്. അതിന്റെ ഗുണമാകട്ടെ അവർക്ക് ജീവിതത്തിൽ ലഭിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു. അതിരറ്റ സന്തോഷവും സമാധാനവും സൗമ്യമായ നിലപാട് സ്വീകരിക്കുന്നവർക്ക് മാത്രം ലഭിക്കുന്നതാണ്. എല്ലാ നിലയിലും അവർക്ക് ശാന്തി ലഭിക്കും. ഒരു കൂട്ടം ആളുകൾ നിങ്ങളുടെ അടുത്തേക്ക് വരികയാണ് എന്ന് സങ്കല്പിക്കൂ. അവർ നിങ്ങളുമായി സൗഹൃദത്തിലാവുന്നു. സംവദിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ അവരുമായി ചങ്ങാത്തത്തിലാവുന്നു. അങ്ങനെ നിങ്ങൾ അതിൽ ആശ്വാസവും സമാധാനവും കണ്ടെത്തുന്നു. എത്ര ഹൃദ്യമാണ് ആ രംഗം!

ഇല്ലാത്തവർക്ക് നൽകുക. മർദ്ദിതരെ സഹായിക്കുക. നിരാശരായവരെ പ്രതീക്ഷ നൽകി ജീവിതത്തിലേക്ക് കൈപിടിച്ച് ഉയർത്തുക. പാവപ്പെട്ടവർക്ക് ഭക്ഷണം നൽകുക. രോഗിയെ സന്ദർശിക്കുക. ഇതെല്ലാം വിജയം നിങ്ങളെ തേടി എത്താൻ സഹായിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളാണ്. കാര്യബുദ്ധനാവുക എന്നത് കസ്തുരി പോലെ സൗരഭ്യം പരത്തും. അത് വഹിക്കുന്നവരും വിൽക്കുന്നവരും വാങ്ങുന്നവരുമെല്ലാം അതിന്റെ പ്രഥമപ്രയോജകരാണ്.

ദുർബല വിഭാഗങ്ങളുടെ നേരെ പുഞ്ചിരിയുടെ പ്രകാശിക്കുന്ന മുഖം നൽകുന്നത് മഹത്തായ പുണ്യകർമ്മമാണ്. സന്തോഷത്തോടെ നിന്റെ സഹോദരനെ കണ്ടുമുട്ടുന്നതും അങ്ങനെ തന്നെ. മുഖം ചുളിക്കുന്നതാ

കട്ടെ അവരോട് യുദ്ധം ചെയ്യാൻ പുറപ്പെടുന്നതിന് തുല്യമാണ്. ദുരവ്യോധനമായ അതിന്റെ പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ ആർക്കും അറിയില്ല. പക്ഷേ, അദ്ദേഹം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട അറിയാത്ത അല്ലാഹു ഒരിക്കലും ഒന്നും അറിയാതിരിക്കുന്നില്ല.

ദാഹിച്ച് വലഞ്ഞ ഒരു നായയെ അഭിസാരിക തന്റെ പാദരക്ഷ ഉപയോഗിച്ച് വെള്ളം കുടിപ്പിക്കുകയും അതിലൂടെ ദുർമാർഗ്ഗിയായ ആ സ്ത്രീ സർഗ്ഗത്തിൽ പ്രവേശിക്കുകയും ചെയ്ത കഥ പ്രസിദ്ധമാണ്. ദൈവം എത്ര കാര്യങ്ങൾ എന്ന് ആ കഥ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നത്. അല്ലാഹു കാര്യങ്ങൾ അതിരറ്റ് ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു. സർവ്വസമ്പന്നനും ഐശ്വര്യവാനുമായി അവൻ. എല്ലാ സ്തുതിയും അർഹിക്കുന്നവനും അവൻ തന്നെ.

ഒരാൾ കഠിനമായ ദുരന്തങ്ങൾക്ക് വിധേയനാവുന്നതായി ദുഃസ്വപ്നം കണ്ടു എന്ന് സങ്കല്പിക്കുക. ഭയവും വ്യഥയും ആ കരാള സ്വപ്നത്തിൽ അയാളെ പിടികൂടി. ഭീതിയിൽ വിറങ്ങലിച്ച് നിൽക്കുന്ന അയാൾ കാര്യങ്ങൾ അതിന്റെ പൂർണ്ണതയോടെ കേൾക്കുന്നു. താൻ അനുഭവിച്ച ദുഃസ്വപ്നത്തിന്റെ ലാഭം നേടിയെടുത്ത മറ്റുള്ളവരോട് അയാൾ ദയാപൂർവ്വമായ സമീപനം സ്വീകരിക്കുന്നു എന്ന് കരുതുക. അയാൾ മറ്റുള്ളവർക്ക് സമ്മാനങ്ങൾ കൊടുക്കുന്നു. അതിഥികളെ സൽക്കരിക്കുന്നു. അപരരെ ആശ്വസിപ്പിക്കുന്നു. സഹായിക്കുന്നു. അത്തരമൊരു വ്യക്തി എല്ലാ അർത്ഥത്തിലും വിജയിക്കുമെന്ന കാര്യത്തിൽ സംശയമില്ല. അവരെ കുറിച്ച് ഖുർആൻ പറയുന്നു:

“അവൻ ആർക്കെങ്കിലും ഔദാര്യം ചെയ്യുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അത് പ്രത്യേകപദം പ്രതീക്ഷിച്ചായിരിക്കില്ല. അത്യുന്നതനായ തന്റെ നാമന്റെ പ്രീതിയെ സംബന്ധിച്ച പ്രതീക്ഷയല്ലാതെ. വഴിയെ അയാൾ സംതൃപ്തനാകും; തീർച്ച.” (92:19, 20, 21)



8

ഒഴിവ് സമയം ഉപയോഗിക്കേണ്ടവിധം

ധാരാളം ഒഴിവ് സമയമുള്ളവർ ഉപഹാപോഹങ്ങളുടെ പ്രചാരകരായും പരദൂഷണം പരത്തുന്നവരായും മാറുന്നതായി കാണാറുണ്ട്. എന്തു കൊണ്ടെന്നാൽ അവരുടെ മനസ്സുകൾ ശൂന്യമാണ്. “...പിന്തിരിഞ്ഞു നിന്ന വരോടൊപ്പമാകുന്നതിൽ അവർ തൃപ്തിയടയുന്നു...” (തൗബ 9:93) എന്ന് വിശുദ്ധ ഖുർആൻ പറഞ്ഞവരോടൊപ്പമാണ് അവർ നിലകൊള്ളുന്നത്. ഒരു ജോലിയിലും വ്യാപൃതമാവാത്ത ദിവസമാണ് മനസ്സിന്റെ ഏറ്റവും അപകടകരമായ അവസ്ഥ. ചെങ്കുത്തായ പ്രദേശത്ത് നിന്ന് ഡ്രൈവറോന്നുമില്ലാതെ ഒരു വാഹനം സഞ്ചരിക്കുന്നത് പോലെയാണ് ഒരു കാര്യത്തിലും മുഴുകാത്തവരുടെ അവസ്ഥ.

അറിയുക, ധാരാളം ഒഴിവുസമയം ലഭിക്കുന്ന ഒരു ദിവസമായിരിക്കും നിങ്ങൾ ഏറ്റവും കൂടുതൽ അസ്വസ്ഥമാവുന്ന ദിനം. ഭീതിയും ഭയവും അന്ന് നമ്മെ കീഴടക്കും. ഈ ഒഴിവ് വേളയിൽ എല്ലാ ഗതകാല സംഭവങ്ങളും അനാവശ്യ ചിന്തകളും നമ്മെ തേടി എത്തും. അത് വർത്തമാനകാലത്തും ഭാവിയിലും നിങ്ങൾ എടുക്കേണ്ട നയപരമായ സമീപനങ്ങളെ ആശയക്കുഴപ്പത്തിലാക്കും. എന്റെ ആത്മാർത്ഥമായ ഉപദേശം ഇതാണ്: ജീവിച്ചിരിക്കെ സംഹാരാത്മകമായ കാര്യങ്ങളിൽ മുഴുകുന്നതിന് പകരം നിർമ്മാണാത്മക കാര്യങ്ങളിൽ സമയം ചിലവഴിക്കുക.

ഒച്ചിന്റെ വേഗതയിലയിരിക്കും ഒഴിവ് സമയം നമ്മെ നശിപ്പിക്കുക. ചൈനയിൽ ഒരു ശിക്ഷാ രീതിയുണ്ട്. വാട്ടർ ടാപ്പിന്റെ ചുവടെ വായതുറന്ന് ജയിൽ തടവുകാരെ നിർത്തും. ഓരോ മിനിറ്റിലും ഓരോ തുള്ളി വെള്ളമാണ് ഇറ്റുവീഴുക. വെള്ളത്തിന് കാത്ത് നിന്ന് കുറച്ച് സമയം കഴി

യുന്വോൾ ദുരിതം സഹിക്കാൻ കഴിയാതെ അയാൾ ഭ്രാന്തനാവും.

ജീവിതം മന്ദഗതിയിലാകുന്നത് കാര്യങ്ങളിൽ വേണ്ടത്ര ശ്രദ്ധ കൊടുക്കാൻ കഴിയാത്ത അവസ്ഥ സൃഷ്ടിക്കും. ഒഴിവു സമയം നിങ്ങളെ നശിപ്പിക്കുന്ന ചോരനാണ്. നിങ്ങളുടെ വിവേകം ഈ ദാർശനിക യുദ്ധത്തിന്റെ ഇരയായി മാറും. അതിനാൽ, ഈ നിമിഷം തന്നെ തയ്യാറാവുക. നമസ്കാരത്തെ പ്രതീക്ഷിച്ചിരിക്കുക. അല്ലെങ്കിൽ വായിക്കുക. ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കുക. വീട്ടിലെ ലൈബ്രറി ക്രമപ്പെടുത്തുക. നിങ്ങളുടെ വീട് നവീകരിക്കുക അങ്ങനെ ഒഴിവ് വേളകൾ പരമാവധി പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക. ജോലി ചെയ്ത് ഒഴിവ് വേളകളെ സജീവമാക്കണം. എങ്കിൽ ഈ ലോകത്തെ ഭിഷഗ്വരന്മാർ നിങ്ങൾക്ക് അമ്പത് ശതമാനം വിജയം ഉറപ്പ് നൽകും. രോഗം പകുതി കണ്ട് കുറയുമെന്നർത്ഥം.

കർഷകരേയും നിർമ്മാണത്തൊഴിലാളികളേയും മറ്റു അധ്വാനിക്കുന്നവരേയും കണ്ടിട്ടില്ലേ? യുഗ്മഗാനങ്ങൾ ആലപിച്ച്, കുരുവികളെ പോലെ കർഷകർ ആമോദന്യുത്തം ചവിട്ടുമ്പോൾ, ഒരു തൊഴിലിലും ഏർപ്പെടാതെ നിങ്ങൾ കണ്ണീർ തുടച്ച് നിങ്ങളുടെ കിടപ്പറയിൽ ചുരുണ്ട് കിടന്ന് വിറക്കുകയാണ്. അതിനാൽ ഒഴിവ് വേളകൾ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കൊണ്ട് സജീവമാക്കട്ടെ.



9

മനശ്ശാന്തിയുടെ രഹസ്യം

നിങ്ങൾ അപരന്റെ വ്യക്തിത്വം അനുകരിക്കുകയോ അയാൾക്കു വേണ്ടി വാദിക്കുകയോ പ്രതിരോധം തീർക്കുകയോ ചെയ്യേണ്ടതില്ല. അങ്ങനെ നിങ്ങൾ ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ അതൊരു ദുരന്തമായി മാറിയേക്കാം.

സ്വന്തം വ്യക്തിത്വത്തെയും മനോഹരമായ തന്റെ ശബ്ദത്തെയും ചലനത്തെയും ഉദാരതയേയുമെല്ലാം മറക്കുന്നവരാണ് നമ്മിൽ പലരും. അതാകട്ടെ നമ്മെ മറ്റുള്ളവരോട് അടിയറവ് പറയിക്കുന്നു. സ്വന്തത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം ഇല്ലാതാവുന്ന അവസ്ഥ. ആദം നബി മുതൽ ഏറ്റവും അവസാന സൃഷ്ടി വരെയും രണ്ട് വ്യക്തികൾ തമ്മിൽ സാദൃശ്യമുണ്ടാവുകയില്ല. പിന്നെ എന്തിനാണ് നിങ്ങൾ മറ്റൊരാളുടെ വ്യക്തിത്വവും പെരുമാറ്റവും ഉദാരതയും അനുകരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത്?

നാം ഓരോരുത്തരും വ്യതിരിക്തമായ മഹത്തായ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ഉടമകളാണ്. ഒരാളെ പോലെയുള്ള മറ്റൊരാൾ ചരിത്രത്തിൽ കാണുകയില്ല. നിങ്ങളെ പോലൊരാൾ ഇനി ലോകത്ത് ആഗതനുമാവുകയില്ല. ഓരോ സൃഷ്ടികളും മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തനാണ്. മറ്റൊരാളെ അന്ധമായി അനുകരിച്ച് അയാളുടെ കല്ലറയിൽ നിങ്ങളെ കുത്തിനിറക്കേണ്ടതില്ല.

നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ശൈലിയും മൂല്യവുമായി മുന്നോട്ട് പോവുക. ഖുർആൻ പറയുന്നു: “...എല്ലാ വിഭാഗം ജനങ്ങളും തങ്ങൾ കുടിവെള്ളമെടുക്കേണ്ടിടം തിരിച്ചറിഞ്ഞു...” (2:60)

മറ്റൊരു സൂക്തം: “...ഓരോരുത്തർക്കും ഓരോ ദിശയുണ്ട്. അവർ അതിന്റെ നേരെ തിരിയുന്നു...” (2:148)

നിങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടത് പോലെ ജീവിക്കുക. നിങ്ങളുടെ ശബ്ദം മാറ്റേണ്ടതില്ല. നിങ്ങളുടെ സ്വരഭേദത്തിന് താളഭംഗം വരുത്തേണ്ടതില്ല. നിങ്ങൾ നടത്തത്തിന്റെ രീതി ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടതില്ല. അതേയവസരം ദിവ്യ വെളിപാടനുസരിച്ച് നിങ്ങൾ സ്വന്തത്തെ മാറ്റിപ്പണിയുക. നിങ്ങളുടെ വ്യതിരിക്തതയെ നശിപ്പിക്കുന്നതിനേക്കാൾ ഉപരിയായി, പൂർവ്വസൂരികൾ വിവരിച്ച് തന്ന ഖുർആനും തിരുചര്യയുമനുസരിച്ച് തിരുത്തലുകൾ വരുത്തുക.

നിങ്ങൾക്ക് തീർത്തും വ്യതിരിക്തമായ വ്യക്തിത്വവും സവിശേഷതകളുമുണ്ട്. ഈ വ്യക്തിത്വത്തോടും സവിശേഷതകളോടും കൂടി നിങ്ങളെ ഈ ലോകത്തിന് ആവശ്യമാണ്. കാരണം നിങ്ങൾ അതിന് വേണ്ടിയാണ് സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടത്. നിങ്ങളെ ഞങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുന്നതും അങ്ങനെതന്നെ. ഒരാളും അപരന്റെ വ്യക്തിത്വം സ്വീകരിക്കരുത്.

ജനങ്ങൾ അവരുടെ സഹജമായ ജന്മവാസനയിൽ വ്യക്തങ്ങളുടെ ലോകം പോലെയാണ്. വ്യക്തങ്ങളിൽ കയ്പുള്ളതും മധുരമുള്ളതും കാണാം. കുറിയതും നീളംകൂടിയവയുമുണ്ട്. അതുപോലെയാണ് ജനങ്ങളും. നിങ്ങൾ ഒരു മുന്തിരിയെ പോലെയാണെങ്കിൽ, ആപ്പിളിനെ പോലെയാകാൻ ശ്രമിക്കേണ്ടതില്ല. കാരണം നിങ്ങളുടെ സൗന്ദര്യവും മൂല്യവും നിങ്ങളൊരു മുന്തിരിയായിരിക്കുന്നതിലാണ് നിലകൊള്ളുന്നത്.

നമ്മുടെ വർണ്ണത്തിലും ഭാഷകളിലും ഔദാര്യത്തിലും കഴിവുകളിലുമുള്ള വൈവിധ്യത അത്യുന്നതനായ സ്രഷ്ടാവിന്റെ ദൃഷ്ടാന്തങ്ങളിൽ പ്പെട്ടതാണ്. അതിനാൽ അവന്റെ ചിഹ്നങ്ങളെ പൂർണ്ണമനസ്സോടെ സ്വീകരിക്കുക.



10

വിധിവിശ്വാസത്തിന്റെ പൊരുൾ

ഖുർആനിലെ ഒരു സൂക്തം: “ഭൂമിയിലോ നിങ്ങളിലോ ഒരു വിപത്തും വന്നുഭവിക്കുന്നില്ല; നാമത് മുമ്പേ ഒരു ഗ്രന്ഥത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തി വെച്ചിട്ടില്ലാതെ. അത് അല്ലാഹുവിന് ഏറെ എളുപ്പമുള്ള കാര്യമാണല്ലോ” (അൽ ഹദീദ് 57:22). “പേന ഉയർത്തി പേജുകൾ ഉണങ്ങി”. കാര്യങ്ങൾ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നു. ഉത്തരവുകൾ മുൻകൂട്ടി എഴുതിക്കഴിഞ്ഞു. സർവ്വ ശക്തനായ അല്ലാഹു കൽപിച്ചതല്ലാതെ നമുക്ക് ഒന്നും സംഭവിക്കുകയില്ല. നിങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ച കാര്യങ്ങൾ ആർക്കെങ്കിലും തട്ടിക്കളയാനോ നിങ്ങൾക്ക് നഷ്ടപ്പെട്ട കാര്യങ്ങൾ ആർക്കെങ്കിലും നേടിത്തരാനോ കഴിയില്ല.

അല്ലാഹുവിന്റെ വിധിനിർണ്ണയ (ഖദ്റും ഖദാഉം) ത്തിലുള്ള വിശ്വാസം മനസ്സിൽ അഗാധമായി പതിയുകയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്ക് ശാന്തിയും സമാധാനവും ലഭിക്കും. പരീക്ഷണങ്ങൾ ശുദ്ധീകരണ പ്രക്രിയയാണ്. അല്ലാഹു ഒരാൾക്ക് നന്മ ആഗ്രഹിക്കുകയും അവനെ പരീക്ഷിക്കുകയും ചെയ്താൽ അദ്ദേഹത്തിന് അനുഗ്രഹം ഉറപ്പായി.

രോഗം ബാധിക്കുകയോ സന്താനങ്ങൾ മരണമടയുകയോ സാമ്പത്തിക നഷ്ടങ്ങൾ ബാധിക്കുകയോ ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള ദുരിതങ്ങൾ നേരിടുകയോ ചെയ്താൽ നിങ്ങളെ അതൊന്നും അലട്ടില്ല. കാരണം അല്ലാഹുവിന്റെ വിധിനിർണ്ണയ പ്രകാരം എല്ലാം മുൻകൂട്ടി തീരുമാനിച്ചതാണ് സംഭവിച്ചത്. തീരുമാനം അല്ലാഹുവിന്റേതാണ്. ക്ഷമ അവലംബിച്ചതിന് നിങ്ങൾക്ക് പ്രതിഫലം ഉറപ്പായിരിക്കുന്നു.

പരീക്ഷിക്കപ്പെടുന്നവർക്ക്; അവർ ക്ഷമിച്ചതിനാൽ അഭിവാദ്യങ്ങൾ നേരുന്നു. എല്ലാം നൽകുകയും എടുക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ശക്തിയിൽ സന്തോഷവാനായതിനാൽ അഭിവാദനങ്ങൾ. “എന്ത് ചെയ്തുവെന്ന് അല്ലാഹുവിനെ ഒരിക്കലും ചോദ്യം ചെയ്യാൻ കഴിയില്ല. എന്നാൽ അങ്ങനെയു

ഉളവരാകട്ടെ ചോദ്യം ചെയ്യപ്പെടുകയും ചെയ്യും.”

നിങ്ങൾ അല്ലാഹു നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ള വിധിനിർണ്ണയത്തിൽ (ഖദായിലും ഖദ്റിലും) വിശ്വസിക്കുന്നത് വരെ, നിങ്ങളുടെ പ്രയാസങ്ങൾ ലഘു കരിക്കപ്പെടുകയോ അശാന്തി ശമിക്കുകയോ മനസ്സിലെ പിരിമുറുക്കം ഇല്ലാതാവുകയോ ചെയ്യുന്നില്ല.

നിങ്ങൾ നേരിടുന്ന കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചാണ് പേന ഉണങ്ങിയിരിക്കുന്നു എന്ന് സൂചിപ്പിച്ചത്. അതിനാൽ അത്തരം കാര്യങ്ങളെ കുറിച്ച് ദുഃഖിച്ച് നിങ്ങളെ സ്വയം നശിപ്പിക്കരുത്. പ്രകൃതിയിലെ പ്രതിഭാസങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കുന്നത് പൂർണ്ണമായും ദൈവമാണ്. പ്രകൃതിയിലുണ്ടാവുന്ന അനുകൂലവും പ്രതികൂലവുമായ മാറ്റങ്ങളിൽ മനുഷ്യന് ഒരു പങ്കുമില്ല. അങ്ങനെ ചിന്തിക്കുന്നത് നിരർത്ഥകമാണ്.

ഞാനും നിങ്ങളും ഉണ്ടെങ്കിലും ഇല്ലെങ്കിലും അല്ലാഹുവിന്റെ വിധി നടപ്പാവുക തന്നെ ചെയ്യും. അല്ലാഹു തീരുമാനിച്ചത് സംഭവിച്ചിരിക്കും. എഴുതപ്പെട്ടത് നടന്നിരിക്കും. “അതിനാൽ വിശ്വസിക്കുന്നവർ വിശ്വസിക്കട്ടെ, അവിശ്വസിക്കുന്നവർ അവിശ്വസിക്കട്ടെ”. നീരസവും വിഷമവും വിലാപവും നിങ്ങളെ വലയം ചെയ്യുന്നതിന് മുമ്പായി ഖദ്റിനെ സ്വീകരിക്കുക. വ്യത്യസ്ത കേന്ദ്രങ്ങളിൽ നിന്ന് ദുരിതങ്ങൾ നിങ്ങളെ വരിഞ്ഞു മുറുക്കുന്നതിന് മുമ്പ് അല്ലാഹുവിന്റെ ഖദാഇനേയും പൂർണ്ണമനസ്സോടെ അംഗീകരിക്കുക.

എന്തോ ഒരു മഹത്തായ കാര്യം നേടാനുള്ള പരിശ്രമത്തിൽ, നിങ്ങളുടെ പരമാവധി ശക്തി ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയിട്ടും വലിയൊരു വിപത്തിനെ നിങ്ങൾക്ക് അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടി വന്നു എന്നിരിക്കട്ടെ. കാരണം അല്ലാഹുവിന്റെ വിധിപ്രകാരം അത് സംഭവിക്കേണ്ടത് തന്നെയായിരുന്നു. അപ്പോൾ അത്തരം സന്ദിഗ്ധ ഘട്ടങ്ങളിൽ ഞാൻ ഇന്നാൽ ഇന്നാൽ കാര്യം ചെയ്തിരുന്നെങ്കിൽ, ഇന്നാൽ ഇന്നാൽ സംഭവിച്ചേനെ എന്നിങ്ങനെ പറയുവാൻ ഇടവരരുത്. പകരം നിങ്ങൾ പറയേണ്ടത് ഇതായിരിക്കണം: ഇത് അല്ലാഹുവിന്റെ വിധി. അവൻ ഇച്ഛിച്ചത് പ്രവർത്തിക്കുന്നു. അത്രയേ ഇപ്പോൾ സംഭവിച്ചിട്ടുള്ളൂ.



11

തീർച്ചയായും പ്രയാസത്തോടൊപ്പം എളുപ്പവുമാണ്

മനുഷ്യാ! പ്രകൃതി പ്രതിഭാസങ്ങളെ കുറിച്ച് ആലോചിച്ചിട്ടുണ്ടോ? വിശപ്പിന് ശേഷം അത് ശമിക്കാൻ മാർഗങ്ങളുണ്ട്. ദാഹാർത്തമായ ശേഷം അത് അതിന്റെ ശമനം സംതൃപ്തി നൽകുന്നു. രാത്രിയിൽ നിദ്രാവിഹീനതക്കുശേഷം ഉറക്കിലേക്ക് മയങ്ങിവീഴുന്നു. രോഗം പിടിപെട്ടശേഷം സുഖം പ്രാപിക്കാറുണ്ട്. ഇത്തരം കാര്യങ്ങളെല്ലാം നിത്യേനയുള്ള ജീവിതാനുഭവങ്ങളാണ്. അതുപോലെ യാത്രക്കാരും പെട്ടെന്ന് തന്നെ അവരുടെ ലക്ഷ്യസ്ഥാനത്തെത്തുന്നു. വഴി അറിയാത്തവർ വേഗത്തിൽ അവരുടെ വഴി കണ്ടെത്തുന്നു. ദുരിതം നേരിടുന്നവരും അതിനെ പൊടുന്നനെ മറികടക്കുന്നതും നമുക്ക് അനുഭവമാണ്. ചുരുക്കത്തിൽ ഇത്തരം അന്ധകാരം തടസ്സത്തിൽ നീങ്ങിപ്പോവുന്ന പ്രതിഭാസമാണ് എന്നർത്ഥം. ഖുർആൻ:

“...എന്നാൽ അല്ലാഹു നിങ്ങൾക്ക് നിർണായക വിജയം നൽകിയേക്കാം. അല്ലെങ്കിൽ അവന്റെ ഭാഗത്തുനിന്ന് മറ്റുവല്ല തീർപ്പും ഉണ്ടായേക്കാം...” (അൽ മായിദ 5:52)

പകലിന്റെ യഥാർത്ഥ പ്രകാശവലയം രാത്രി വരെയാണ്. കുന്നിൻ ചരിവിൽ നിന്ന് അചിരേണ ഉയർന്നുപൊങ്ങി, പിന്നെ അത് കടന്നുപോവുന്നു. ദുരിതങ്ങളുടെ അവസ്ഥയും ഏതാണ്ട് ഇതുപോലെയാക്കെ തന്നെയാണ്. ദുരിതങ്ങളെ പോലെ തന്നെ, പ്രകാശവേഗത്തിൽ അനുകമ്പയും കാര്യണുവും ലഭിക്കാറുണ്ട്. മരുഭൂമി വിശാലവും അനന്തതയിലേക്ക് നീളുന്നതുമാണെങ്കിൽ, അതിന്റെ പുറകിൽ സമ്പുഷ്ടമായ തണു

പ്പും തണലും നൽകുന്ന മരുപ്പച്ച ഉണ്ടാവും എന്ന് ഉറപ്പിക്കാം. കയർ ഉറപ്പുള്ളതാണെങ്കിലും, പൊടുന്നനെ അത് അറ്റുപോവുമെന്നും പ്രതീക്ഷിക്കണം.

അറബികളുടെ അന്ധകാരകാലത്ത്, അവർ പറയാറുള്ള ഒരു കാര്യം ഇങ്ങനെ:

ദുരിതങ്ങൾ, അവർ സഹിക്കുന്നു
അതിലൂടെ അവർ കടന്നുപോകും
പിന്നെ ദുരിതം അവരെ വലയം ചെയ്യുന്നില്ല.

കണ്ണീരിനോടൊപ്പം പുഞ്ചിരിയുണ്ട്. ഭയത്തോടൊപ്പം നിർഭയത്വമുണ്ട്. വിഭ്രാന്തിയോടൊപ്പം ശാന്തിയുണ്ട്. ഏകദൈവത്വത്തിന്റെ ശക്തനായ വക്താവ് ഇബ്രാഹീമിനെ അഗ്നി കരിച്ചില്ല. കാരണം അദ്ദേഹം അല്ലാഹുവിന്റെ തണുപ്പിലൂടെയും ശാന്തിയിലൂടെയും ലഭിച്ച സംരക്ഷണവലയത്തിലായിരുന്നു. കാര്യബോധവും കരുണാനിധിയുമായവൻ സംസാരിച്ച പ്രവാചകനായ മുസയെ ചെങ്കടൽ മുക്കിക്കൊന്നിട്ടില്ല. മുസാ നബിക്കും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജനതക്കുമായി ചെങ്കടൽ ശാന്തമായി നിലകൊള്ളുകയായിരുന്നുവല്ലോ.

ഗുഹയിൽ സംരക്ഷിക്കപ്പെട്ട പ്രവാചകൻ മുഹമ്മദ് നബി, തന്റെ സന്തത സഹചാരിയായ അബൂബക്കറിനോട് പറഞ്ഞത് “അല്ലാഹു നമ്മോടൊപ്പമുണ്ട്” എന്നാണ്. അത് അവർക്ക് സുരക്ഷയും സമാധാനവും മോചനവും നൽകി.

അടിമകളെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം അവരുടെ പ്രയാസപൂർണ്ണമായ സമയത്ത്, അവർ ദുരിതവും ഉൽക്കടമായ വ്യഥയും മാത്രമേ കാണൂ. കാരണം അവർ കിടപ്പുമുറിയുടെ ചുമരിലേക്കും വാതിലിലേക്കും മാത്രമേ നോക്കുന്നുള്ളൂ.

ജാഗ്രതയുള്ളവരാകുക. ആ മറക്കപ്പുറം അവരുടെ ദൃഷ്ടി നീളട്ടെ. ചിന്തയുടെ കടിഞ്ഞാൺ പൊട്ടിച്ചെറിഞ്ഞ് അത് വിണ്ണിന്റെ വിഹായസ്സിലേക്ക് വിഹരിക്കട്ടെ.

അതിനാൽ നിരാശരാവരുത്. തന്റെ നിലവിലെ അവസ്ഥയിൽ ഒരു മാറ്റവും ഉണ്ടാവുകയില്ല എന്നൊന്നും വിചാരിക്കേണ്ടതില്ല. അത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിലെ ഏറ്റവും നല്ല ആരാധന ഒരു അഭയത്തിനായി പ്രതീക്ഷയോടെ കാത്തിരിക്കലാണ്.

ദിവസങ്ങൾ കൊഴിഞ്ഞുവീഴുകയും വർഷങ്ങൾ മാറി മറിയുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇരുൾ പരത്തുന്ന രാത്രികൾ ഓരോ കാര്യങ്ങൾ സംഭവിക്കാൻ

ഗർഭം ധരിക്കുകയാണ്. അദ്യുശ്യമായത് കാണാമറയത്ത് ആവരണം ചെയ്യപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ ബുദ്ധിയുള്ളവർ എല്ലാ ദിവസവും ഓരോരോ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്ത് തീർക്കുന്ന തിരക്കിലാണ്. അല്ലാഹു അതിനുശേഷം ചില പുതിയ കാര്യങ്ങൾ രൂപപ്പെടുത്തിയേക്കാം. “തീർച്ചയായും പ്രയാസത്തോടൊപ്പം ആശ്വാസവുമുണ്ട്” എന്നാണ് ഖുർആൻ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നത്.



12

പ്രതിസന്ധികളെ സാധ്യതയാക്കി മാറ്റുക

ബുദ്ധിയും സാമർത്ഥ്യവുമുള്ള ഒരാൾ നഷ്ടത്തെ നേട്ടമായി പരിവർത്തിപ്പിക്കുന്നു. എന്നാൽ ദുർബ്ബലനും ലോലഹൃദയനുമായ ഒരാൾ കഷ്ടതയെ പെരുപ്പിച്ച് കാണിക്കുന്നു. അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രവാചകൻ മക്കയിൽ നിന്നും മദീനയിലേക്ക് പുറന്തള്ളപ്പെട്ടപ്പോൾ അദ്ദേഹം അവിടെ ഒരു ക്ഷേമ രാഷ്ട്രം തന്നെ സ്ഥാപിച്ച കാര്യം ചരിത്രത്തിൽ സുവിദിതമാണ്.

ഇമാം അഹ്മദ് ബിൻ ഹമ്പൽ ജയിലിലടക്കപ്പെട്ടു. ചാട്ടവാറിന് വിധേയമാക്കപ്പെട്ടു. അദ്ദേഹം വിശ്വാസികളുടെ നേതാവായി മാറി. ശൈഖുൽ ഇസ്ലാം ഇബ്നു തൈമിയ്യ ജയിലിലടക്കപ്പെട്ടപ്പോൾ, ജയിലറയിൽ പുറത്തുവന്നത് ബൃഹത്തായ വിജ്ഞാന ശേഖരമായിരുന്നു. ഇമാം അസ്സർ കശി ആഴമുള്ള പൊട്ടക്കിണറിലേക്ക് എറിയപ്പെട്ടു. ഇരുപത്തഞ്ച് വാല്യങ്ങളുള്ള മഹത്തായ കർമ്മശാസ്ത്ര ഗ്രന്ഥങ്ങളാണ് അദ്ദേഹത്തിൽ നിന്ന് നമുക്ക് ലഭിച്ചത്.

ഇബ്നുൽ അസീർ നിർബ്ബന്ധിത വീട്ടുതടങ്കലിലായപ്പോൾ 'ജാമി ഉൽ ഉസൂൽ', 'അന്നിഹായ' എന്നീ രണ്ട് മഹത്തായതും ഏറെ പ്രയോജനപ്രദവുമായ ഹദീസ് ഗ്രന്ഥങ്ങൾ രചിച്ചു. ഇമാം അൽ ജുസി ബഗ്ദാദിൽ നിന്ന് നാട് കടത്തപ്പെട്ടു. പിന്നീട് അദ്ദേഹം ഖുർആന്റെ ഏഴുതരം വായനയിൽ അഗ്രഗണ്യനായി. മാലിക് ഇബ്ൻ റയ്യാൻ എന്ന കവിയെ കഠിനമായ പനി ബാധിച്ചു. അദ്ദേഹം തന്റെ വിശോത്തരമായ കവിതകൾ പനി കിടക്കയിലൂടെ ലോകത്തിന് സമർപ്പിച്ചു. അബ്ബാസിയ കാലഘട്ടത്തിലെ മുഴുവൻ കവിതകളെയും വെല്ലുന്നതായിരുന്നു അത്.

ചുരുക്കത്തിൽ വിപത്തുകൾ നിങ്ങളെ വേട്ടയാടുന്നപ്പോൾ അതിന്റെ

മറുവശം നോക്കുക. ഒരാൾ നിങ്ങൾക്ക് ഒരു കപ്പ് ചെറുനാരങ്ങ നീർ തന്നാൽ അതിൽ പഞ്ചസാര ചേർത്ത് ശീതളപാനീയം ഉണ്ടാക്കുക. തേൾ നിങ്ങളെ കടിച്ചാൽ അത് സർപ്പധംസനത്തിനുള്ള ശക്തമായ പ്രതിരോധ ചികിത്സയാണ് എന്ന് മനസ്സിലാക്കുക.

ദുരിതപൂർണ്ണമായ അവസ്ഥകളോട് താദാത്മ്യപ്പെടുക. ചിലപ്പോൾ അതിലൂടെ പനിനീരിന്റെയോ മുല്ലപ്പൂവിന്റെയോ സമാനമായ എന്തെങ്കിലും നല്ല കാര്യങ്ങൾ ലഭിച്ചേക്കാം. ചിലപ്പോൾ നിങ്ങൾ വെറുക്കുന്ന കാര്യത്തിൽ അല്ലാഹു സമൃദ്ധമായ നന്മ ചൊരിഞ്ഞെന്നും വരാം.

ഫ്രാൻസിലെ ചരിത്രപ്രസിദ്ധമായ വിപ്ലവത്തിന് മുമ്പ് രണ്ട് കവികളെ അധികൃതർ ജയിലിലടച്ചു. ഒരാൾ ശുഭാപ്തിവിശ്വാസിയും മറ്റൊരാൾ അശുഭാപ്തി വിശ്വാസിയുമായിരുന്നു. രണ്ടുപേരും തടവറയുടെ ജനൽ പാളികളിലൂടെ നോക്കി. അവരിൽ ശുഭാപ്തിവിശ്വാസിയായ കവി ആകാശത്തിന്റെ വിഹായസ്സിലേക്ക് നോക്കി ആഘോദിച്ചു. അശുഭാപ്തി വിശ്വാസിയായ കവി തൊട്ടടുത്ത വഴിയോരത്തെ ചളിക്കുണ്ടിലേക്ക് നോക്കി നിലവിളിച്ചുകൊണ്ടേയിരുന്നു.

എപ്പോഴും ദുരന്തത്തിന്റെ മറുവശം നോക്കുക. പൂർണ്ണമായത് എന്നൊന്ന് ലോകത്ത് നിലനിൽക്കുന്നില്ല. മറിച്ച് അതിൽ നന്മയും പ്രയോജനവും കാണാം. അത് ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക. അതിൽ പ്രതിഫലവും വിജയവുമുണ്ട്.



13

അശരണരുടെ തണലാവുക

ദൂരിതം നേരിടുമ്പോൾ രക്ഷക്കായി നാം ആരുടെ സഹായമാണ് അന്വേഷിക്കുക? ആരുടെ നിയന്ത്രണത്തിലാണ് ഈ പ്രപഞ്ചം നിലകൊള്ളുന്നത്? സൃഷ്ടികൾ ആരോടാണ് വിളിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കേണ്ടത്? ആരെ ഓർമ്മിച്ച് കൊണ്ടാണ് നാവുകൾ നിരന്തരമായി പ്രശംസ ചെയ്തിരുന്നതും ഹൃദയങ്ങൾ ബഹുമാനാതിരേകത്താൽ പ്രകമ്പിതമാവുന്നതും? തീർച്ചയായും അത് അത്യുന്നതനായ അല്ലാഹു തന്നെ. അവനല്ലാതെ ആരാധനക്കർഹനായി മറ്റാരുമില്ല.

എന്റേയും നിങ്ങളുടെയും അവകാശമാണ് അല്ലാഹുവിനോട് മനസ്സുരുകി കേഴുക എന്നത്. അനുകൂലവും പ്രതികൂലവുമായ എല്ലാ അവസ്ഥകളിലും മഹോന്നതനാണവൻ. ദൗർഭാഗ്യത്തിന്റെ സന്ദർഭത്തിൽ നാം അവനെ ആശ്രയിക്കണം. ദൂരിതം നേരിടുമ്പോൾ നാം അവനോട് തന്നെ പ്രാർത്ഥിക്കണം. ചോദിച്ചും കേണും കരഞ്ഞും പശ്ചാത്തപിച്ചും നാം അവനോട് പ്രണാമം ചെയ്യണം. അപ്പോൾ അവന്റെ സഹായവും ആശ്വാസവും വേഗത്തിലാവും. അവനിൽ നിന്നുള്ള വിജയം ഉദാരമായി നൽകപ്പെടുന്നതാണ്. ഖുർആൻ ചോദിക്കുന്നു: “പ്രയാസമനുഭവിക്കുന്നവൻ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ അതിനുത്തരം നൽകുന്നവൻ ആരാണു്?...” (27:62)

അങ്ങനെ മുങ്ങിനശിക്കാൻ ഒരുമ്പെടുന്നവൻ പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ രക്ഷപ്പെടുന്നു. നഷ്ടപ്പെടുപോയവനെ നമുക്ക് വീണ്ടും തിരിച്ച് ലഭിക്കുന്നു. ദൂരിതം ബാധിച്ചവൻ സുഖപ്പെടുന്നു. തെറ്റുപറ്റിയവൻ സഹായിക്കപ്പെടുന്നു. വഴിപിഴച്ചവൻ മാർഗ്ഗദർശനം നൽകപ്പെടുന്നു. രോഗി സുഖം പ്രാപിക്കുന്നു. പ്രയാസം നേരിട്ടവൻ വിജയം ലഭിക്കുന്നു. എല്ലാം പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ കൈവരുന്ന നേട്ടങ്ങൾ. ഇക്കാര്യം ഖുർആൻ വിശദീകരിക്കുന്നു:

“എന്നാൽ അവർ കപ്പലിൽ കയറിയാൽ തങ്ങളുടെ വണക്കവും വഴക്കവുമൊക്കെ ആത്മാർത്ഥമായും അല്ലാഹുവിനു മാത്രമാക്കി അവനോടു പ്രാർത്ഥിക്കും. എന്നിട്ട്, അവൻ അവരെ രക്ഷപ്പെടുത്തി കരയിലെത്തിച്ചാലോ; അവരതാ അവൻ പങ്കാളികളെ സങ്കൽപിക്കുന്നു.” (29:65)

ദുരിതങ്ങൾ ഇറക്കിവെക്കാനുള്ള പ്രാർത്ഥനകളോ സങ്കടവും വിഷമവും വേദനകളും നീങ്ങാനുള്ള മന്ത്രങ്ങളോ ഒന്നും ഞാനിവിടെ ഉദ്ധരിക്കുന്നില്ല. അല്ലാഹുവുമായി സംവദിക്കാനുള്ള പവിത്രമായ മാർഗ്ഗങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാൻ ഹദീസ് ഗ്രന്ഥങ്ങൾ റഫർ ചെയ്യാൻ നിർദ്ദേശിക്കുക മാത്രമേ ചെയ്യുന്നുള്ളൂ. അതിലൂടെ നിങ്ങൾക്ക് അവനോട് പ്രാർത്ഥിക്കാം. രഹസ്യമായി സംസാരിക്കാം. അവനോട് അഭ്യർത്ഥിക്കാം. അവനിൽ പ്രതീക്ഷ അർപ്പിക്കാം.

ഇക്കാര്യം നീ ഗ്രഹിച്ചാൽ, എല്ലാം നിനക്ക് ലഭ്യമായി. ഇതിൽ നീ വിശ്വസിച്ചില്ലെങ്കിൽ, തീർച്ചയായും എല്ലാം നിനക്ക് നഷ്ടപ്പെട്ടു. നിങ്ങളുടെ യജമാനനോട് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് ആരാധനയാണ്. രണ്ടാമതായി അത് മഹത്തായ അനുസരണവുമാണ്. ആഗ്രഹിച്ചത് ലഭിക്കുന്നതിനേക്കാൾ മഹത്തായ കാര്യം. ഒരു അടിമ പ്രാർത്ഥനകളിൽ സമ്പൂർണ്ണനാകുമ്പോൾ, അതിന്റെ ഉപാസകനാകുമ്പോൾ, പിന്നെ അവൻ ഉൽകണ്ഠാകുലനാവേണ്ടതില്ല.

നമ്മെ അല്ലാഹുവിലേക്ക് ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന കണ്ണിയൊഴിച്ച് മറ്റെല്ലാ കണ്ണികളും അറ്റുപോയെന്ന് വരാം. അവന്റെ സന്നിധാനത്തിലേക്ക് എത്താനുള്ള വാതിലൊഴിച്ച് മറ്റെല്ലാ വാതിലുകളും അടഞ്ഞതന്നും വരാം. അവൻ സമീപസ്ഥനാണ്. എല്ലാം കേൾക്കുന്നു. പ്രതികരിക്കുന്നു. സങ്കടപ്പെടുന്നവന്റെ വിളിക്ക് ഉത്തരം നൽകുന്നു. നീ പാവപ്പെട്ടവനായിരിക്കെ, ദുർബലനായിരിക്കെയാണ് ഇതെല്ലാം സംഭവിക്കുന്നത് എന്ന കാര്യം വിസ്മരിക്കരുത്. അവനാകട്ടെ അത്യുന്നതനും ശക്തനുമാണ്. അവൻ നിനോട് കൽപിക്കുന്നത് നോക്കൂ: നീ എന്നോട് പ്രാർത്ഥിക്കൂ. ഞാൻ നിനക്ക് ഉത്തരം നൽകാം. (40:60)

വിപത്തുകൾ നിന്നെ വരിഞ്ഞ് മുറുക്കുമ്പോൾ, നിർഭാഗ്യം നിന്നെ വേട്ടയാടുമ്പോൾ, നീ പതിവായി അവനെ ഓർമ്മിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കണം. അവന്റെ ഉത്തമ നാമങ്ങൾകൊണ്ട് വിളിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കൂ. അവന്റെ സഹായം തേടൂ. അവന്റെ സഹായത്തിനായി കേണപേക്ഷിക്കൂ. അവനെ വാഴ്ത്താൻ നിന്റെ നെറ്റിത്തടം പതിവായി പ്രണാമത്തിൽ നമിക്കുക. സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ രത്നകിരീടം നിന്റെ നെറുകയിൽ ചൂടാൻ നീ സൂജുദിലേക്ക് ആണ്ടിറങ്ങുക.

അവനോട് പ്രണമിച്ചതിന്റെ ഫലമായി നിന്റെ നെറ്റിത്തടം പൊടിപടലങ്ങളുള്ള നിലം സ്പർശിക്കട്ടെ. അപ്പോൾ വിജയത്തിന്റെ മുടിചൂടാമന്നനായി നിനക്ക് വിരാജിക്കാം. അവനിലേക്ക് കൈ നീട്ടിപ്പിടിക്കുക. പ്രാർത്ഥനയ്ക്കായി കൈപ്പത്തികൾ, ഉയർത്തുക. അവന്റെ അനുഗ്രഹത്തെ കൂടുതൽ ചോദിക്കാൻ തുടരെ തുടരെ നിന്റെ നാവിനെ ചലിപ്പിക്കുക. അവന്റെ കാരൂണ്യം പ്രതീക്ഷിക്കുക. അവന്റെ പ്രീതിയ്ക്കായി കാത്തിരിക്കുക. അവനിലൂടെ നിനക്ക് വിജയം വന്നെത്തുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കുക. നീ വിജയിക്കുകയും അനുഗ്രഹിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നതു വരെ അവനുവേണ്ടി സ്വയം സമർപ്പിതനാവുക.



14

സമാധാനം നേടാനുള്ള വഴികൾ

സകല തിന്മകളിൽനിന്നും എല്ലാതരത്തിലുള്ള വിവരദോഷികളിൽ നിന്നും അരാജകവാദികളിൽനിന്നും അകന്നിരിക്കലാണ് ശരിയായ ഏകാന്തത. അതിലൂടെ നിങ്ങൾ സമാധാനചിന്തയും സ്വസ്ഥനുമായിത്തീരുന്നു. നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് ശാന്തമാവുകയും നിങ്ങളുടെ ഹൃദയത്തിന് വിശ്രമം ലഭിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. നിങ്ങളുടെ ബുദ്ധി വിജ്ഞാനത്തിന്റെ രത്നങ്ങൾ കൊണ്ട് അലങ്കരിക്കപ്പെടുന്നു. വിവേകത്തിന്റെ പുന്തോപ്പിൽ നിങ്ങൾ പ്രവേശിച്ചുകഴിഞ്ഞു. മനസ്സിന് ആശ്വാസം ലഭിക്കാൻ ഇനിയൊരു കാലവിളംബമില്ല.

ഒരു മനുഷ്യനെ ജീവിതബഹളങ്ങളിൽ നിന്ന് അകറ്റി നിർത്തുന്നത് ഫലപ്രദമായ ചികിൽസയാണെന്ന് മനശ്ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാർ അഭിപ്രായപ്പെടുന്നു. അത് വിജയകരമാണെന്ന് തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് ഞാൻ നിങ്ങളോട് ജീവിതബഹളങ്ങളിൽ നിന്ന് അകന്ന് കഴിയാൻ ഉപദേശിക്കുന്നു. അങ്ങനെ ചെയ്താൽ അഥവാ ബഹളങ്ങളിൽ നിന്ന് അകന്ന് ശാന്തമായിരുന്നാൽ, നിങ്ങൾക്ക് തീർച്ചയായും സ്വസ്ഥതയും സമാധാനവും ലഭിക്കും.

തിന്മയിൽ നിന്നും അനാവശ്യകാര്യങ്ങളിൽ നിന്നും ലക്ഷ്യബോധമില്ലാത്ത ആളുകളിൽ നിന്നും അകലുന്നതോടെ, ഭയം ഇല്ലാതാവാനും ബുദ്ധിയെ തട്ടി ഉണർത്താനും സാധിക്കുന്നു. മൂല്യവത്തായ സംഗമങ്ങൾ സാമൂഹിക ഐക്യത്തിനും സമാധാനത്തിനും ഉപകരിക്കും. അറിവിനും നന്മയിലെ സഹകരണത്തിനും വേണ്ടിയാണ് അത്തരം സംഗമങ്ങൾ. ആലസ്യത്തിന്റേയും അനർത്ഥങ്ങളുടേതുമായ ഒത്തുചേരലുകളെ കരുതിയിരിക്കുക.

നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തെ തിന്മകളിൽ നിന്ന് അകറ്റിനിർത്തുക. പാപത്തിന്റെ പേരിൽ കണ്ണീർവാർക്കുക. അല്ലാഹുവിനോട് പശ്ചാത്തപിക്കുക. നാവ് എന്താണ് ഉച്ചരിക്കുന്നത് എന്ന് ശ്രദ്ധിക്കുക. നന്മയുടെ വലയത്തിനുള്ളിൽ ഒതുങ്ങി കഴിയുക. അശാസ്ത്രീയമായ ഒത്തുചേരലുകൾ ആത്മാവിൽ സൃഷ്ടിക്കുന്നത് അക്രമാസക്തമായ പ്രവണതകളാണ്. ലോകസുരക്ഷക്കും വ്യക്തികളുടെ ആന്തരിക സമാധാനത്തിനും അത് ഭീഷണിയാണ്. കാരണം കെട്ടുകഥകൾ ചമക്കുന്നവരുടെയും കള്ളക്കഥകൾ മെനയുന്നവരുടെയും അപ്പോസ്തലന്മാരോടൊപ്പമാണ് നിങ്ങൾ ഇരിക്കുന്നത്.

ഖുർആൻ പറയുന്നു: “അവർ നിങ്ങളുടെ കൂട്ടത്തിൽ പുറപ്പെട്ടിരുന്നവെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്കവർ കൂടുതൽ വിപത്തുകൾ വരുത്തിവെക്കുമായിരുന്നു.” (9:47). ഭീരുവായ ഒരാൾ എത്തുന്നിടമെല്ലാം അശാന്തിയുടെയും സംഘട്ടനത്തിന്റെയും ഇടമായി മാറും.

- ഞാൻ നിങ്ങളിൽ നിന്നും പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത് ഇതാണ്:
- നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ കാര്യങ്ങളിൽ പൂർണ്ണമായും മുഴുകുക.
- ധാർമ്മിക ഇടങ്ങളിൽ ഒതുങ്ങി കഴിയുക.
- ഉപകാരപ്രദമായ കാര്യങ്ങൾ സംസാരിക്കുക.
- നന്മ ചെയ്യുക.

എങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് സമാധാനവും ശാന്തിയും ലഭിക്കും. അനാവശ്യമായി സമയം പാഴാക്കാതിരിക്കുക. നാശത്തിൽ നിന്നും ജീവിതത്തെ രക്ഷപ്പെടുത്തുക. കുത്തുവാക്കുകൾ, പരദുഷണം, തിന്മയെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കൽ തുടങ്ങിയ അനാവശ്യ കാര്യങ്ങളിൽ നിന്നെല്ലാം മാറിനിൽക്കുക.



15

പ്രതിഫലം അല്ലാഹുവിങ്കൽ നിന്ന്

നിങ്ങൾ ക്ഷമാശീലമുള്ളവരും അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രതിഫലത്തെ കാംക്ഷിക്കുന്നവരുമാണെങ്കിൽ, വേണ്ടത്ര പ്രതിഫലം നൽകാതെ അവൻ ഒരു കാര്യവും നിങ്ങളിൽ നിന്ന് തിരിച്ചെടുക്കുകയില്ല. “ഒരാളുടെ സ്നേഹനീധിയായ രണ്ട് കുഞ്ഞുങ്ങളെ ഞാൻ എടുക്കുകയും എന്നിട്ട് അയാൾ ക്ഷമിക്കുകയും ചെയ്താൽ, ഞാൻ അവന് ആ രണ്ട് പിഞ്ചുമക്കൾക്ക് പകരമായി സ്വർഗ്ഗം പ്രതിഫലമായി നൽകുന്നതാണ്. കാരണം അത് അവന്റെ രണ്ട് കണ്ണുകളാണ്.”

ആരുടെയെങ്കിലും സന്താനം നഷ്ടപ്പെടുകയും അതിൽ ക്ഷമിക്കുകയും ചെയ്താൽ അനശ്വരമായ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ അവന് ഒരു രമ്യഹർമ്യം നിർമ്മിച്ച് നൽകുന്നതാണ്. ഇവിടെ ഏതാനും ഉദാഹരണങ്ങൾ പറഞ്ഞു എന്നുമാത്രം. നമ്മൾ അതിയായി സ്നേഹിച്ച ഒന്ന് നഷ്ടപ്പെടുന്നതിൽ വേപമുകൊള്ളേണ്ടതില്ല. അതിന് മഹത്തായ പ്രതിഫലവും നഷ്ടപരിഹാരവും അവർക്ക് സ്വർഗ്ഗത്തിൽ ലഭിക്കും. ദുരിതമനുഭവിച്ച അല്ലാഹുവിന്റെ സ്നേഹഭാജനങ്ങളെ അവൻ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ വാഴ്ത്തുകയും പ്രശംസിക്കുകയും ചെയ്യും.

ഖുർആൻ: മലക്കുകൾ പറയും: “നിങ്ങൾ ക്ഷമ പാലിച്ചതിനാൽ നിങ്ങൾക്ക് സമാധാനമുണ്ടാവട്ടെ.” (13:24). ആ പരലോക ഭവനം എത്ര അനുഗ്രഹപൂർണ്ണം!

പരീക്ഷണത്തിന് പകരമായി നാം നഷ്ടപരിഹാരത്തെ കുറിച്ചും അതിന്റെ സൽപരിണിതിയെ കുറിച്ചും ഉറ്റുനോക്കേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്. ഖുർആൻ: “അവർക്ക് അവരുടെ നാഥനിൽ നിന്നുള്ള അതിരറ്റ അനു

ഗ്രഹങ്ങളും കാരൂണ്യവുമുണ്ട്. അവർ തന്നെയാണ് നേർവഴി പ്രാപിച്ചവർ.” (2:157)

ഇഹലോകത്തെ ജീവിതസമയം വളരെ ചുരുങ്ങിയതാണ്. ഇവിടെത്തെ വിഭവങ്ങളാവട്ടെ അതിനിസ്സാരവും. പരലോകമാകട്ടെ ഏറ്റവും ഉത്തമവും എന്നെന്നും നിലനിൽക്കുന്നതുമാണ്. ഇവിടെ ദുരിതമനുഭവിച്ചവർക്ക് പരലോകത്ത് അതിന് പകരം സന്തോഷം ലഭിക്കുന്നതാണ്. ഇവിടെ യഥാർത്ഥത്തിൽ കഷ്ടപ്പെടുകയും കഠിനാധ്വാനം ചെയ്തതുമായ ഒരാൾക്ക് നാളെ പരലോകത്ത് പൂർണ്ണവിശ്രമം ലഭിക്കുന്നതായിരിക്കും.

എന്നാൽ ഭൗതിക കാര്യങ്ങളിൽ അള്ളിപിടിച്ച്, അതിന് മുഖ്യ പരിഗണന നൽകിയ വ്യക്തികൾക്ക് പരലോകത്ത് അവരുടെ ഓഹരി ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതല്ല. അത്തരക്കാർക്ക് അവിടെ കഠിനതരമായ അവസ്ഥകളെയാണ് നേരിടേണ്ടി വരിക. അങ്ങനെ പ്രതികൂല സാഹചര്യങ്ങൾ അവർക്ക് പ്രയാസമുള്ളതായിതീരുന്നു. ദുരന്തങ്ങൾ അവരിൽ ഗുരുതരമായ ആശങ്കകൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. കാരണം കാൽച്ചുവട്ടിലേക്കാണ് അവരുടെ നോട്ടം. ക്ഷണികവും തുച്ഛവുമാണ് അത്.

ദുരിതമനുഭവിക്കുന്നവരെ! നിങ്ങൾക്ക് ഒന്നും നഷ്ടപ്പെടാനില്ല. എല്ലാം നേടുന്നവരാണ് നിങ്ങൾ. കാരൂണ്യം, സഹതാപം, പ്രതിഫലം, മുൻഗണന എന്നെല്ലാം എഴുതിയ ഒരു കുറിപ്പ് നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്നതാണ്. അഥവാ അതെല്ലാം നിങ്ങൾക്കുള്ള പ്രതിഫലമെന്നർത്ഥം. ചുർആൻ പറയുന്നു: “അപ്പോൾ അവർക്കിടയിൽ ഒരു ഭിത്തി ഉയർത്തപ്പെടും. അതിനൊരു കവാടമുണ്ടായിരിക്കും. അതിന്റെ ഉൾഭാഗത്ത് കാരൂണ്യവും പുറംഭാഗത്ത് ശിക്ഷയുമായിരിക്കും.” (57:13). അകംഭാഗത്തുള്ള കാരൂണ്യത്തിന് ദുരിതമനുഭവിക്കുന്നവർ അർഹരായിരിക്കും.

അതിനാൽ അല്ലാഹുവാണ് ഏറ്റവും ഉത്തമൻ. എന്നെന്നും നിലനിൽക്കുന്നവനും അത്യുന്നതനും ഏറ്റവും ഉദാരനും അവൻ തന്നെ.



16

വിശ്വാസമാണ് ജീവിതം

നമ്മുടെ ഈമാനാകുന്ന (വിശ്വാസം) നിധിയിലും, അതിന്റെ നിശ്ചയദാർഢ്യത്തിലും പാപ്പരായിത്തീർന്നവരാണ് അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ നികൃഷ്ടന്മാർ. അവർ നിത്യദുരിതത്തിലും കോപത്തിലും അപമാനത്തിലും നിന്ദ്യതയിലുമായിരിക്കും. ഖുർആൻ പറയുന്നു: “എന്റെ ഉദ്ബോധനത്തെ അവഗണിച്ചവൻ ദുരിതപൂർണ്ണമായ ജീവിതമാണുണ്ടാവുക.” (20:124)

ഇത്തരം ആത്മാവുകൾക്ക് ആനന്ദമോ സന്തോഷമോ ലഭിക്കുകയില്ല. അവർ ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടുന്നുമില്ല. ലോകരക്ഷിതാവിന്റെ വചനങ്ങളിൽ വിശ്വസിക്കാതെ അവരുടെ ഉൽകണ്ഠയും ദുഃഖവും നീങ്ങുകയുമില്ല. അടിസ്ഥാനപരമായി ഒരു കാര്യം മനസ്സിലാക്കുക: ഈമാനില്ലാതെ ജീവിതത്തിൽ ആനന്ദമില്ല.

“മനുഷ്യൻ ഈമാൻ നഷ്ടപ്പെടുമ്പോൾ അയാളുടെ നിലനിൽപ്പിന് അർത്ഥമില്ല. ലോകം അയാൾക്ക് ആസ്വാദ്യകരമല്ല; മതം അയാളെ ആവരണം ചെയ്യുന്നില്ലെങ്കിൽ.”

ഈമാൻ ലഭിക്കുന്നതിൽ പരാജയപ്പെട്ടാൽ, പിന്നെ മതനിരാസകരുടെ വഴി ആത്മഹത്യയാണ്. അവർ അനുഭവിക്കുന്ന ദുരിതത്തിന് അറുതിവരുത്താൻ അവർ അന്വേഷിക്കുന്ന ഇരുട്ടടഞ്ഞ തുരുത്ത് ആത്മഹത്യയുടെ മുന്നമ്പാണ്. ഈമാനില്ലാത്ത ജീവിതം എത്ര ദുരിതപൂർണ്ണമാണ്. അല്ലാഹുവിന്റെ മാർത്തിൽ നിന്നും വ്യതിചലിക്കുന്നവരെ ശാപമാണ് ബാധിക്കുക.

ഖുർആൻ പറയുന്നു:

“അവരുടെ മനസ്സുകളെയും കണ്ണുകളെയും നാം കറക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാകുന്നു; അവർ ആദ്യവട്ടം ഇതിൽ (വേദത്തിൽ) വിശ്വസിക്കാതിരുന്നതുപോലെത്തന്നെ അവരെ തങ്ങളുടെ ധിക്കാരത്തിൽ വിഹരിക്കാൻ വിടുകയും ചെയ്യുന്നു.” (6:110)

അല്ലാഹുവല്ലാതെ മറ്റൊരു ആരാധ്യനില്ല എന്ന വചനത്തിൽ ലോകം തൃപ്തിപ്പെടേണ്ട കാലം ഇതാ ആസന്നമായിരിക്കുന്നു. നൂറ്റാണ്ടുകളോളം ബദൽ മാർഗ്ഗങ്ങൾ അന്വേഷിച്ച് മനുഷ്യൻ മടുത്തു. വിഗ്രഹാരാധന അന്ധവിശ്വാസമാണെന്ന് സാമാന്യബുദ്ധി വിളിച്ചു പറയുന്നു. അല്ലാഹുവിൽ വിശ്വസിക്കാതിരിക്കൽ ശാപവും വിസ്ഥിത്തവുമാണ്. പ്രവാചകന്മാർ സത്യസന്ധന്മാരാണ്. അല്ലാഹു യാഥാർത്ഥ്യമാണ്. എല്ലാ സ്തുതിയും അധികാരവും അവനുള്ളതാണ്. നിങ്ങളുടെ ഈമാനിന്റെ ശക്തിക്കും ദൗർബല്യത്തിനും ചൂടിനും തണുപ്പിനുമനുസരിച്ചാണ് നിങ്ങളുടെ മനസ്സിന്റെ ആനന്ദവും സന്തോഷവും നിലകൊള്ളുന്നത്.

നിങ്ങൾക്ക് എത്രമാത്രം ഈമാനുണ്ട്, അതിന്റെ ശക്തി, ദൗർബല്യം, ചൂട്, തണുപ്പ് തുടങ്ങിയവ അനുസരിച്ചാണ് നിങ്ങളുടെ സന്തോഷവും മനസ്സിന്റെ സുഖസുഷുപ്തിയും നിലകൊള്ളുന്നത്. ഖുർആൻ പറയുന്നു: “പുരുഷനാവട്ടെ, സ്ത്രീയാവട്ടെ സത്യവിശ്വാസിയായിക്കൊണ്ട് സൽക്കർമ്മങ്ങളാചരിക്കുന്നവന് നാം ഈ ലോകത്ത് മികച്ച ജീവിതം പ്രദാനംചെയ്യുന്നു. (പരലോകത്തിൽ) അവരുടെ ഏറ്റം ശ്രേഷ്ഠമായ കർമ്മങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ പ്രതിഫലം നൽകുകയും ചെയ്യും.” (16:97)

ഈ സൂക്തത്തിൽ പറഞ്ഞ മികച്ച ജീവിതം കൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്, മനസ്സമാധാനവും അവരുടെ രക്ഷിതാവ് നൽകിയ മികച്ച വാഗ്ദാനങ്ങളുമാണ്. അവരുടെ സ്രഷ്ടാവിന്റെ സ്നേഹത്തിൽ നിന്ന് അവർ അനുഭവിക്കുന്ന പ്രശാന്തി, അവരുടെ ഹൃദയ വിശുദ്ധി, ദുരിത സമയത്ത് അവർ അനുഭവിക്കുന്ന സമാധാനം എല്ലാം അവർക്ക് അനായാസേന പ്രാപ്യമാവുന്നു. കാരണം അവർ അല്ലാഹുവിൽ പൂർണ്ണ സംതൃപ്തരാണ്. ഇസ്ലാം അവരുടെ മതമായും മുഹമ്മദ് നബി(സ) പ്രവാചകനും ദൂതനുമാണെന്നും അവർ അംഗീകരിച്ചിരിക്കുന്നു.



17

വിജയിക്കുന്നവരുടെ സ്വഭാവഗുണങ്ങൾ

മൃദുലമായ സംസാരം, സഹജീവികളോട് പുഞ്ചിരി, പരസ്പരം കണ്ടുമുട്ടുമ്പോൾ സൗമ്യമായ വാക്കുകൾ. ജീവിതത്തിൽ വിജയിക്കുന്നവരുടെ സ്വഭാവഗുണങ്ങളാണിതെല്ലാം. അതുതന്നെയാണ് സത്യവിശ്വാസികളുടെയും ഗുണങ്ങൾ. തേനീച്ചയെ കണ്ടിട്ടില്ലേ? അത് നുകരുന്നതും ഉൽപാദിപ്പിക്കുന്നതും മേത്തരം പദാർത്ഥങ്ങളാണ്. തേനീച്ച പുഷ്പങ്ങളിൽ നിന്ന് മധുനുകരുമ്പോൾ പുഷ്പത്തിന് പോലേൽക്കാറില്ല. കാരണം അല്ലാഹു തേനീച്ചയിൽ അതിനോട് മൃദുല സമീപനം സൃഷ്ടിച്ചിരിക്കുന്നു. കാഠിന്യം തേനീച്ചയുടെ പ്രകൃതിക്കന്യമാണ്.

ആളുകൾക്കിടയിൽ ചിലരുണ്ട്. അവർ ഒരു സ്ഥലത്ത് എത്തിയാൽ വല്ലാത്ത സന്തോഷവും ആനന്ദവും. എല്ലാ കണ്ണുകളും അവരിലേക്ക് ഉറ്റുനോക്കുന്നു. ഹൃദയങ്ങൾ അവരെ അനുഭവിക്കുന്നു. മനസ്സ് അവരോടൊപ്പം ചേർന്ന് നിൽക്കുന്നു. അവർ സംസാരത്തിൽ പ്രിയപ്പെട്ടവരാണ്. ഇടപാടുകളിൽ അവർ കുലീനത പുലർത്തുന്നു. ജനങ്ങൾക്ക് അവരുടെ സാമീപ്യം ഹൃദയമായ അനുഭവമാണ്.

സൗഹൃദം ഉണ്ടാക്കുക എന്നത് കുലീനരുടെയും ഭക്തരുടെയും സ്വഭാവ ഗുണങ്ങളാണ്. അവർ എപ്പോഴും സജ്ജനങ്ങളോടൊപ്പമുണ്ടാവും. അത്തരക്കാർ ചുറ്റുമുണ്ടെങ്കിൽ, സൗഹൃദാന്തരീക്ഷം സൃഷ്ടിക്കപ്പെടും. അത്തരം വിജയികളായവരുടെ സ്വഭാവത്തെയാണ് വിശുദ്ധ ഖുർആൻ ഇങ്ങനെ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത്: “തിന്മയെ ഏറ്റവും നല്ല നന്മകൊണ്ട് തടയുക. അപ്പോൾ നിന്നോട് ശത്രുതയിൽ കഴിയുന്നവൻ ആത്മമിത്രത്തെപ്പോലെയായിത്തീരും.” (41:34)

അത്തരക്കാർ സ്നേഹം കൊണ്ട് കോപത്തെ മറികടക്കുന്നു. അവർ സഹനത്തിലൂടെ അക്ഷമയെ ഇല്ലാതാക്കുന്നു. തെറ്റുകൾക്ക് അവർ മാപ്പ് നൽകുന്നു. നിന്ദൃതയെ അവർ മറക്കുന്നു. അവർക്ക് ലഭിച്ച നന്മകളെ മാത്രം ഓർക്കുന്നു. ചീത്തവാക്കുകൾക്ക് അവർ ചെവി കൊടുക്കുന്നില്ല. ഒരിക്കലും തിരിച്ചുവരാത്ത രൂപത്തിൽ, അത്തരം വാക്കുകൾ അവരിൽ നിന്നും അപ്രത്യക്ഷമാവുന്നു.

അവർ നല്ല ആശ്വാസത്തിലാണ്. ജനങ്ങൾക്ക് അവരിൽ നിന്ന് ഉപദ്രവങ്ങൾ ഏൽക്കേണ്ടിവരില്ല. മറ്റുള്ളവരോട് അവർ സമാധാനത്തിൽ കഴിയുന്നു. ആരാണ് മുസ്ലിംകളിൽ ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠൻ എന്ന് ചോദിച്ചപ്പോൾ, നബി തിരുമേനി പറഞ്ഞു: ആരുടെ കൈയിൽ നിന്നും നാവിൽ നിന്നും മറ്റ് മുസ്ലിംകൾ സുരക്ഷിതരാണോ അയാൾ. ആരിൽ നിന്നും ഒരു വിശ്വാസിയുടെ ജീവനും സ്വത്തും സുരക്ഷിതമാണോ അവനാണ് യഥാർത്ഥ വിശ്വാസി.

“അല്ലാഹു എന്നോട് ബന്ധം മുറിക്കുന്നവരോട് ബന്ധം ചേർക്കാൻ കൽപിച്ചു. അതുപോലെ എന്നോട് അക്രമം കാണിക്കുന്നവരോട് പൊറുത്തുകൊടുക്കാനും അവൻ കൽപിച്ചു. എന്നോട് വിലക്കിയവന് നൽകാനും അല്ലാഹു കൽപിച്ചു.”

“...കോപം കടിച്ചിറക്കുന്നവരുമാണവർ; ജനങ്ങളോട് വിട്ടുവീഴ്ച കാണിക്കുന്നവരും. സൽസഭാവികളെ അല്ലാഹു ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു.” (3:134)

അത്തരക്കാർക്ക്, സമാധാനത്തിന്റെയും ശാന്തിയുടെയും മഹത്തായ പ്രതിഫലമുണ്ടെന്ന് സന്തോഷവാർത്ത അറിയിക്കുക.

ജനങ്ങളുമായി സമാധാനത്തിൽ കഴിയുന്നവർക്ക് അവരുടെ ഉപദ്രവം ഏൽക്കേണ്ടിവരില്ല. കണ്ണുകൾ പൂർണ്ണമായും അടച്ച് അവർക്ക് സുഖനിദ്ര പ്രാപിക്കുന്നതിന് ഒരു തടസ്സവുമില്ല.

അത്തരം മനുഷ്യർക്ക് ഐഹിക ജീവിതത്തിന് ശേഷം പാരത്രിക ലോകത്ത്, എല്ലാം പൊറുത്ത് തരുന്ന സർവ്വലോക രക്ഷിതാവിന്റെ സമീപസ്ഥമായി, പുന്തോപ്പുകൾക്കും അരുവികൾക്കും മധ്യേ, മഹത്തായ പ്രതിഫലമുണ്ടെന്ന് സന്തോഷ വാർത്ത അറിയിക്കുക.



18

അല്ലാഹുവിനെ ഓർക്കുക; ശാന്തി നേടുക

അത്യുന്നതനും മഹോന്നതനുമായ അല്ലാഹുവിന് ഏറെ ഇഷ്ടപ്പെട്ട ഗുണമാണ് സത്യസന്ധത. അത് ഹൃദയങ്ങളെ ശുദ്ധീകരിക്കുന്നു. സത്യസന്ധമായ അനുഭവങ്ങൾ പുണ്യമാണ്. പക്ഷേ, അല്ലാഹുവിനെ ഓർക്കുന്നതിലൂടെ മനസ്സിന് ലഭിക്കുന്ന ശാന്തിയും സമാധാനവുമുണ്ടല്ലോ, അതുപോലെ മഹത്തായ പ്രതിഫലം ഒരു പ്രവർത്തനത്തിലൂടെയും ലഭിക്കുകയില്ല. ഖുർആൻ പറയുന്നു:

“അതിനാൽ നിങ്ങൾ എന്നെ ഓർക്കുക. ഞാൻ നിങ്ങളെയും ഓർക്കാം. എന്നോടു നന്ദി കാണിക്കുക. നന്ദികേട് കാണിക്കരുത്.” (2:152)

അല്ലാഹുവിനെ ഓർക്കുന്നവരെ അവൻ സ്വർഗ്ഗത്തിലും ഭൂമിയിലും ഓർക്കും. ഇവിടെ അനുസ്മരിക്കപ്പെടാത്തവർ പരലോകത്തും അനുസ്മരിക്കപ്പെടുകയില്ല. അല്ലാഹുവിനെ ഓർക്കൽ ആത്മാവിന്റെ തളർച്ചയിൽ നിന്നും ക്ഷീണത്തിൽ നിന്നും അശാന്തിയിൽ നിന്നുമുള്ള മോചനമാണ്. എല്ലാ നേട്ടങ്ങൾക്കും വിജയത്തിനുമുള്ള എളുപ്പമുള്ളതും അനായാസ കരവുമായ വഴിയാണത്.

അല്ലാഹുവിനെ സ്മരിക്കുന്നതിന്റെ പ്രയോജനം മനസ്സിലാക്കാനും നാം നിത്യേന അനുഭവിക്കുന്ന ദുരിതങ്ങൾ ഭേദമാവാനും വേദഗ്രന്ഥത്തിലെ സൂക്തങ്ങൾ പഠയണം ചെയ്യൂ. രോഗിയാവുമ്പോൾ രോഗമുക്തനാവൻ നാം അവനെ ഓർമ്മിക്കും. സുഖം പ്രാപിച്ചാലോ നാം അവനെ വിസ്മരിക്കുകയും പൂർവ്വാവസ്ഥയിലേക്ക് മടങ്ങുകയും ചെയ്യും.

അല്ലാഹുവിനെ സ്മരിക്കുന്നതിലൂടെ ഭയത്തിന്റെ, ദുഃഖത്തിന്റെ കാർ

മേഘങ്ങൾ നീങ്ങിപ്പോവുന്നു. വ്യഥയുടെ പർവ്വതങ്ങൾ ചിന്നഭിന്നമാവുന്നു. അല്ലാഹുവിനെ സ്ഥിരമായി സ്മരിക്കുന്നവർക്ക് സമാധാനം ലഭിക്കുന്നതിൽ അൽഭുതപ്പെടാനൊന്നുമില്ല. കാരണം അതാണ് സമാധാനത്തിന്റെ യഥാർത്ഥ സ്രോതസ്സ്. അവനെ ഓർക്കാതെ ജീവിക്കുന്നവരുടെ കാര്യമാണ് കൂടുതൽ കഷ്ടം. ഖുർആൻ പറയുന്നു: “അവർ മൃതശരീരങ്ങളാണ്. ജീവനില്ലാത്തവർ. തങ്ങൾ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പിക്കപ്പെടുക എപ്പോഴെന്നുപോലും അവരിയുന്നില്ല.” (16:21)

ഉറക്കമില്ലായ്മയെ കുറിച്ച് പരാതിപ്പെടുന്നവരും യാതനകൾ കൊണ്ട് നിലവിളിക്കുന്നവരും ദുരിതങ്ങൾ പേരുന്നവരും ദൗർഭാഗ്യം പിന്തുടരുന്നവരുമായ എല്ലാവരും വരു. അവനോട് പ്രാർത്ഥിക്കൂ. ആ മഹാശക്തിയെ പോലെ ആരെങ്കിലും ഉണ്ടെന്ന് നിങ്ങൾക്ക് തോന്നുന്നുണ്ടോ?

“അല്ലാഹു അക്ബർ” (അല്ലാഹു ഏറ്റവും വലിയവൻ) എന്ന് പറയുന്നതോടെ എല്ലാ ദുഃഖവും നീങ്ങിപ്പോവുന്നു. ഹൃദയത്തിൽ നിന്ന് തക്ബീറും തഹ്ലീലും ഉയരുന്നതോടെ മനസ്സിന്റെ അസ്വസ്ഥത ഇല്ലാതാവുന്നു.

നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവിനെ എത്രമാത്രം സ്മരിക്കുന്നുവോ, അത്രമാത്രം നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് ശാന്തമാവും. ഹൃദയം സമാധാനം പ്രാപിക്കും. ആത്മാവ് സ്വസ്ഥമാവും. അവനെ ആശ്രയിക്കുക. അവനിൽ വിശ്വാസമർപ്പിക്കുക. അവനിലേക്ക് തിരിയുക. അവനെ കുറിച്ച് സർവ്വചാരമുണ്ടാവുക. അവനിൽ നിന്നുള്ള സന്തോഷത്തിന് പ്രതീക്ഷയോടെ കാത്തിരിക്കുക. നീ അന്വേഷിക്കുമ്പോൾ അവൻ നിന്റെ അടുത്താണ്. നീ വിളിക്കുമ്പോൾ അവൻ കേൾക്കുന്നു. നീ ചോദിക്കുമ്പോൾ അവൻ പ്രതികരിക്കുന്നു.

അതിനാൽ സ്വയം വിനയാന്വിതനാവുക. അവന് കീഴടങ്ങുകയും വണങ്ങുകയും ചെയ്യുക. അവന്റെ മനോഹരമായ നാമങ്ങൾ സ്മരിച്ചാൽ, ആരാധനയാൽ, മാപ്പിരുന്നുകൊണ്ട്, നിന്റെ വദനങ്ങളിലൂടെ ഊർന്നിറങ്ങട്ടെ. അവന്റെ അധികാരശക്തിയുടെ വിജയത്തിന്റെ, സുരക്ഷിതത്വത്തിന്റെ, ആനന്ദത്തിന്റെ, സന്തോഷത്തിന്റെ ഫലം ഉടൻ ലഭിക്കുകതന്നെ ചെയ്യും. ഖുർആൻ പറയുന്നു: “അതിനാൽ അല്ലാഹു അവർക്ക് ഐഹികമായ പ്രതിഫലം നൽകി; കൂടുതൽ മെച്ചമായ പാരത്രിക ഫലവും. സൽസ്വഭാവികളെ അല്ലാഹു ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു.” (3:148)



19

അപരന്റെ അനുഗ്രഹത്തിൽ കുശുമ്പോ?

അസൂയ മനുഷ്യന് മാതൃകയായി പഠിക്കേണ്ടതല്ലെന്നു രോഗമാണ്. അസൂയ കാരണമായി മറ്റുള്ളവരോട് എന്തെങ്കിലും ചെയ്യുന്നതിന് മുമ്പായി, നാം സ്വയം നിയന്ത്രണം പാലിക്കേണ്ടതുണ്ട്. കാര്യമില്ലാത്ത, അസൂയയിൽനിന്ന് നാം മുക്തനാവണം. കാരണം നമ്മുടെ സത്തയിൽ മറ്റുള്ളവരോട് അസൂയപുലർത്താനുള്ള പ്രവണതയുണ്ട്. എന്നാൽ വിശക്കുന്നവർക്ക് മാംസം കഴിക്കാൻ നൽകുന്നതിനും ദാഹിക്കുന്നവർക്ക് രക്തം കുടിക്കാൻ നൽകുന്നതിനും ഉറങ്ങാതിരിക്കാൻ കൺപോളകൾ തുറന്ന്വെക്കുന്നതിനും തുല്യമായ പീഡനമാണത്. അസൂയക്കാരൻ തീച്ചുളയുണ്ടാക്കി അതിലേക്ക് എടുത്തു ചാടുന്നത് പോലെയാണ്.

കഷ്ടപ്പാട്, ദുരവസ്ഥ, മനഃക്ലേശം എല്ലാം അസൂയയുടെ ഫലമായുണ്ടാവുന്നതാണ്. നമ്മുടെ എല്ലാ സുഖവും ആനന്ദവും മനോഹരമായ നിലനിൽപ്പും വേരോടെ പിഴുതെറിയാൻ അസൂയക്ക് കഴിയും.

അസൂയ മൂലമുണ്ടാകുന്ന കഷ്ടത, അവൻ മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിച്ചതാണ്. സ്രഷ്ടാവ് അനീതിക്കാരനാണെന്ന് കുറ്റപ്പെടുത്താൻ പോലും അയാൾ ധൈര്യം കാണിക്കുന്നു. ശരീരത്തിനെ അവഗണിക്കുന്നു. ശരിയായ പാതയിലൂടെ മുന്നോട്ട് പോവുന്നവരോട് എതിരാവുകയും ചെയ്യുന്നു.

അസൂയാലു ഒന്നുകിൽ മരിക്കുന്നത് വരെ, അല്ലെങ്കിൽ, ജനങ്ങൾ അയാളെ ഉപേക്ഷിക്കുന്നത് വരെ, തീവ്രവേദനയിൽ തുടർന്നുകൊണ്ടിരിക്കും. അസൂയാലുവൊഴിച്ച് എല്ലാവരും പൊരുത്തപ്പെട്ട് കഴിയും. അയാളുമായി പൊരുത്തപ്പെട്ട് പോവാൻ, അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രീതി ഉപേക്ഷിക്കേ

ണ്ടി വരും. നിങ്ങളുടെ സർഗ്ഗസിദ്ധി ഉപേക്ഷിക്കുകയും മൂല്യങ്ങൾ കൈവെടിയുകയും ചെയ്യേണ്ടി വരും. അങ്ങനെ ചെയ്താൽ വളരെ വെറുപ്പോടെ നിങ്ങൾ സന്തോഷിപ്പിക്കപ്പെട്ടേക്കാം. അസുയാലു അസുയപ്പെടുമ്പോൾ, നമുക്ക് അല്ലാഹുവിൽ അഭയം തേടുകയാണ് ഏറ്റവും കരണീയം. അയാൾ ഉഗ്രവിഷം ചീറ്റുന്ന കറുത്ത സർപ്പം പോലെയാവുന്നു. മനുഷ്യശരീരത്തിലേക്ക് വിഷഹാരി കടത്തിവിടുന്നത് വരെ അസുയാലുവിന് വിശ്രമമില്ല.

ഞാൻ നിങ്ങൾക്ക് അസുയയെ നിരോധിച്ചിരിക്കുന്നു. നീ അസുയയിൽ നിന്നും അല്ലാഹുവിൽ അഭയം തേടുക. കാരണം അവൻ നിങ്ങളെ നിശ്ശബ്ദമായി നിരീക്ഷിച്ച് കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.



20

ഉള്ളതുകൊണ്ട് തുപ്തിപ്പെടുക

അസ്വസ്ഥത, അസംതൃപ്തി, അപചയം, അസ്ഥിരത, മേഘാവൃതമായ മനസ്സ്, ഉൽക്കണ്ഠ ഇതൊക്കെയാണ് ഈ ലോകത്തിന്റെ അവസ്ഥ. ഇവിടെ നിങ്ങളാവട്ടെ അതിന്റെ ഒത്ത നടുവിലും. ഇടക്കിടെ ഇതൊന്നും അസ്വസ്ഥപ്പെടുത്താത്ത ഒരു കൂട്ടിയേയൊ ഇണയേയൊ സുഹൃത്തിനേയൊ ധനികനേയൊ ദരിദ്രനേയൊ ജോലിസ്ഥലമോ നിങ്ങൾ കാണുകയില്ല. നേരിയ ശാന്തത ഉണ്ടായി എന്നു വരാം. അതുകൊണ്ട് അത്തരം തിന്മയുടെ താപം നന്മയുടെ തണുപ്പുകൊണ്ട് ശമിപ്പിക്കുക. എങ്കിൽ നിങ്ങൾ വിജയിക്കും. ഖുർആൻ പറയുന്നു: “എല്ലാ അതിക്രമങ്ങൾക്കും തത്തുല്യമായ പ്രതിക്രിയയുണ്ട്.” (5:45)

സർവ്വശക്തനായ അല്ലാഹു വൈവിധ്യങ്ങളാണ് ഈ ലോകത്ത് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. കാര്യങ്ങൾ രണ്ട് തരത്തിലാണ്. ഒന്ന് നന്മയുടെ ഗ്രൂപ്പ്. മറ്റൊന്ന് തിന്മയുടെയും. അഥവാ നല്ലതും ചീത്തയുമായതോ സന്തോഷവും ദുഃഖവും ഉളവാക്കുന്നതോ ആയ രണ്ടുവിഭാഗം. ആദ്യവിഭാഗം സ്വർഗ്ഗത്തിലും മറുവിഭാഗമായ തിന്മയുടെ പക്ഷം പരസ്പരം വേർതിരിക്കപ്പെട്ട് നരകത്തിൽ ഒരുമിച്ച് കൂട്ടുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്.

ഒരു നബി വചനം ഇങ്ങനെ: ദുന്യാവിൽ അധിക കാര്യങ്ങളും വെറുക്കപ്പെട്ടതാണ്. അല്ലാഹുവിന്റെ സ്മരണയും അതിനെ തുടർന്ന് വരുന്നതുമല്ലാതെ. ദീൻ പഠിച്ചവരേപോലെയും പഠിക്കുന്നവരെ പോലെയും.

അതുകൊണ്ട് ജീവിതത്തെ അതേപടി ജീവിക്കുതീർക്കുക. കേവലം ഫാന്റസിയും ആദർശവാദവും കൊണ്ട് അത് വഞ്ചിക്കപ്പെടാൻ പാടി

ല്ല. ജീവിതത്തെ, യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളെ സത്യസന്ധമായി അഭിമുഖീകരിക്കുന്നിടത്താണ് വിജയം.

അതുപോലെ ഒരു തെറ്റും സംഭവിക്കാത്ത ഇണകളേയും കാണുകയില്ല. ഹദീസ് ഇങ്ങനെ: വിശ്വാസിയായ പുരുഷൻ വിശ്വാസിനിയായ സ്ത്രീയെ വെറുക്കരുത്. കാരണം അവളിലെ ചില കാര്യങ്ങൾ വെറുക്കുകയാണെങ്കിൽ, മറ്റ് ചിലത് അയാളെ തൃപ്തിപ്പെടുത്തിയേക്കാം.

അതുകൊണ്ട് നാം കാര്യങ്ങൾ ശരിയായ രൂപത്തിൽ ചെയ്യുക. വിട്ടുവീഴ്ച ചെയ്യുക. മറ്റുള്ളവരോട് ക്ഷമിക്കുക. എളുപ്പമുള്ളത് എടുക്കുക. അല്ലാത്തവ പെട്ടെന്ന് മായ്ച്ചുകളയുക. ആവശ്യമുള്ളിടത്ത് ഉചിതമായ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുക. പല കാര്യത്തിലും ശ്രദ്ധ കൊടുക്കാതിരിക്കുക.



21

ജീവിത പരീക്ഷണങ്ങൾ

മൂഹമ്മദ് നബി (സ) യെ കൂടാതെ മറ്റ് പ്രവാചകന്മാരുടെ ചരിത്രത്തിലേക്ക് കണ്ണോടിച്ച് നോക്കിയാലും സ്ഥിതി വ്യത്യസ്തമല്ല. ശത്രുക്കൾ സകരിയ്യ നബിയെ വധിക്കുന്നതിന് മുമ്പായി യഹൂദ നബിയെ കുരുതിക്കിരയാക്കി. മൂസാ നബിക്കാകട്ടെ രാജ്യം ഉപേക്ഷിച്ച് പലായനം ചെയ്യേണ്ടിവന്നു. അല്ലാഹുവിന്റെ ഉറ്റ ചങ്ങാതി ഇബ്രാഹീം നബി അഗ്നികുണ്ഠത്തിലേക്ക് എറിയപ്പെട്ടു.

അതുപോലെ പ്രവാചകന്റെ അനുചരന്മാരും ഇസ്ലാമിലെ മുൻകാല ഇമാമുമാരും കഠിനമായ പരീക്ഷണത്തിൽ നിന്നും മുക്തരായിരുന്നില്ല. ഖലീഫ ഉമർ രക്തത്തിൽ കുതിർന്നു വീരരക്തസാക്ഷിത്വം വരിച്ചു. ഉസ്മാൻ നിഷ്കരുണം വധിക്കപ്പെട്ടു. അലിയാകട്ടെ കുത്തേറ്റ് മരിക്കുകയാണുണ്ടായത്.

മുൻകാല ഇസ്ലാമിക പണ്ഡിതന്മാരുടെ പുറംഭാഗം ശത്രുക്കൾ അടിച്ചുതകർത്തു. സദ്ഗുണസമ്പന്നരായ അത്തരം മഹാപണ്ഡിതന്മാരെ തടവിലാക്കുകയും ബന്ധിക്കുകയും ചെയ്തു. ഖുർആൻ പറയുന്നു:

“അല്ല; നിങ്ങളുടെ മുൻഗാമികളെ ബാധിച്ച ദുരിതങ്ങളൊന്നും നിങ്ങൾക്കു വന്നെത്താതെതന്നെ നിങ്ങൾ സ്വർഗത്തിലേക്ക് വേഗം കടന്നുകളയാമെന്ന് കരുതുന്നുണ്ടോ? പ്രയാസങ്ങളും ദുരിതങ്ങളും അവരെ ബാധിച്ചു. ദൈവദൂതനും കൂടെയുള്ള വിശ്വാസികളും ‘ദൈവ സഹായം എപ്പോഴാണുണ്ടാവുക’യെന്ന് വിലപിക്കേണ്ടിവരുമാറ് കിടിലംകൊള്ളിക്കുന്ന അവസ്ഥ അവർക്കുണ്ടായി. അറിയുക: അല്ലാഹുവിന്റെ സഹായം അടുത്തുതന്നെയുണ്ടാകും.” (2:214)



22

നമസ്കരിക്കൂ... വിജയം നേടൂ...

ക്ഷമയെക്കുറിച്ചും നമസ്കാരത്തെക്കുറിച്ചും ഖുർആൻ പറയുന്നതിങ്ങനെ: “വിശ്വാസികളേ, നിങ്ങൾ സഹനത്തിലൂടെയും നമസ്കാരത്തിലൂടെയും സഹായം തേടുവിൻ. ക്ഷമിക്കുന്നവരോടൊപ്പം അല്ലാഹുവുണ്ട്.” (2:153)

പൊടുന്നനെ ഭയം കടന്നുവരുമ്പോൾ, ദുഃഖം വരിഞ്ഞ് മുറുകുമ്പോൾ, ആശങ്ക കഴുത്ത് ഞെരിക്കുമ്പോൾ എഴുന്നേൽക്കൂ... അല്ലാഹുവിനോട് പ്രാർത്ഥിക്കൂ. നമസ്കരിക്കൂ... അത് നിങ്ങളുടെ ആത്മാവിന് ശാന്തിയും സമാധാനവും പ്രദാനം ചെയ്യും.

തീർച്ചയായും നമ്മെ വരിഞ്ഞു മുറുകുന്ന ആധികളെയും ആശങ്കകളെയും അതിജയിക്കാൻ നമസ്കാരം മതി. അതിലൂടെ ആധിയുടെയും ദുഃഖത്തിന്റെയും സമ്മർദ്ദങ്ങളെ തുരത്തുക. അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രവാചകനെ എന്തെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങൾ അലോസരപ്പെടുത്തുമ്പോൾ അവിടുന്ന് തന്റെ അനുചരൻ ബിലാലിനോട് ഇങ്ങനെ പറയുമായിരുന്നു: “ഓ, ബിലാൽ, ബാങ്ക് കൊടുക്കൂ. അതിലൂടെ നമുക്ക് ആശ്വാസം നേടാം.” പ്രവാചകൻ ആശ്വാസം കണ്ടെത്തിയിരുന്നതും കൺകുളിർമ്മ നേടിയിരുന്നതും നമസ്കാരത്തിലായിരുന്നു.

ചരിത്രത്തിലെ അപൂർവ്വം മഹാനാമരെ കുറിച്ച് നിങ്ങൾ വായിച്ചിട്ടുണ്ടാവും. അവർ വല്ല പ്രയാസവും ദുരിതവും നേരിട്ടാൽ, അവരുടെ മുഖത്ത് അസ്വസ്ഥതയുടെ ലാഞ്ചന പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടാൽ, അവർ ഏകാഗ്രതയോടെ നമസ്കരിക്കാൻ ധൃതിപ്പെടുന്നു. അതോടെ അവരുടെ ആഗ്രഹത്തിന്റെയും നിശ്ചയദാർഢ്യത്തിന്റെയും കരുത്ത് തിരിച്ചുകിട്ടുന്നു.

ഭയം ഉണ്ടാവുമ്പോൾ നിർബന്ധമായും നിർവ്വഹിക്കപ്പെടേണ്ട നമസ്കാരമാണ് സലാതുൽ ഖൗഫ് (ഭയത്തിന്റെ നമസ്കാരം). ശിരസ്സ് ശരീരത്തിൽ നിന്ന് വേർപ്പെടുത്തപ്പെടുകയും ആത്മാവ് വാളുകൾക്കിരയാക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്ന ഭീതിദാവസ്ഥയിൽ നിർവ്വഹിക്കേണ്ട നമസ്കാരം. അത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ ശാന്തിയുടെ ഏറ്റവും വലിയ ഉറവിടം ഏകാഗ്രതയോടെ നിർവ്വഹിക്കുന്ന നമസ്കാരത്തിലാണ്.

രോഗം കൊണ്ട് തകർന്ന് വലഞ്ഞ ആത്മാവുകൾ, തീർച്ചയായും പള്ളിയിലേക്ക് പോവുക. തങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവിനെ പ്രീതിപ്പെടുത്താൻ നെറ്റി നിലത്തുവെക്കുക. തങ്ങളെ കീഴടക്കിയ വേദനയിൽ നിന്ന് മോചനം നേടാൻ. കണ്ണുനീർ ധാരധാരയായി ഒഴുകട്ടെ- ദുഃഖവും വ്യഥയും പൂർണ്ണമായും ഇല്ലാതാവുന്നു. നമസ്കാരത്തിനല്ലാതെ അവരുടെ ദുഃഖത്തെ നീക്കിക്കളയാൻ മറ്റൊന്നിനും കഴിയില്ല.

അഞ്ച് നേരത്തെ നിർബന്ധ നമസ്കാരങ്ങൾ നമ്മുടെ പാപങ്ങൾക്കുള്ള പ്രായശ്ചിത്തമാണ്. അല്ലാഹുവിന്റെ മുമ്പിൽ നമ്മുടെ പദവി ഉയരുന്നു. നമ്മുടെ വിഷാദത്തിനുള്ള പരിഹാരവും രോഗത്തിനുള്ള ഫലപ്രദമായ ചികിത്സയുമാണത്. അത് നമ്മുടെ ഹൃദയത്തിലെ വിശ്വാസദാർഢ്യത വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും സിരകളിൽ സന്തോഷം നിറക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

പള്ളികൾ ഉപേക്ഷിച്ചവർ, നമസ്കാരം കൈവെടിഞ്ഞവർ, ദുരിതത്തിൽ നിന്ന് ദുരിതത്തിലേക്കും ദുഃഖത്തിൽ നിന്ന് ദുഃഖത്തിലേക്കുമായിരിക്കും ചരിക്കുക. ഖുർആൻ പറയുന്നു.

“സത്യത്തെ തള്ളിപ്പറഞ്ഞവർ തുലഞ്ഞതുതന്നെ. അല്ലാഹു അവരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളെ പാഴാക്കിയിരിക്കുന്നു.” (47:8)



23

ആശ്രയം അല്ലാഹു മാത്രം

നമ്മുടെ കാര്യങ്ങൾ അത്യുന്നതനും അതിശക്തനുമായ അല്ലാഹുവിനെ ഏൽപ്പിക്കുക, അവനെ ആശ്രയിക്കുക, അവന്റെ വാഗ്ദാനത്തിൽ വിശ്വസിക്കുക, അവന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സായുജ്യമടയുക. അവനെക്കുറിച്ച് സർവിചാരം കാത്തുസൂക്ഷിക്കുക, അവനിൽ നിന്നും സമാശ്വാസം പ്രതീക്ഷിക്കുക തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ ഈമാനിന്റെ മഹത്തായ ഫലങ്ങളും വിശ്വാസികളുടെ സവിശേഷ ഗുണങ്ങളുമാണ്.

അല്ലാഹുവിന്റെ അടിമ ഉത്തമ ലക്ഷ്യത്തിനായി കർമ്മനിരതനാവുകയും തന്റെ രക്ഷിതാവിനെ ആശ്രയിക്കുകയും ചെയ്താൽ, അവന് അക്കാര്യത്തിൽ ജഗനിയന്താവിന്റെ സംരക്ഷണവും രക്ഷാകർതൃത്വവും സ്വയം പര്യാപ്തതയും പിന്തുണയും സഹായവും ലഭിക്കും.

ഇബ്റാഹീം നബി അഗ്നികുണ്ഠത്തിലേക്കെറിയപ്പെട്ടപ്പോൾ, അദ്ദേഹം പ്രാർത്ഥിച്ചത്: “ഹസ്ബുനള്ളാഹ് വ നിഅ്മൽ വക്കീൽ” (‘ഞങ്ങൾക്ക് അല്ലാഹു മതി. കാര്യങ്ങൾ ഏൽപ്പിക്കാൻ ഏറ്റവും പറ്റിയവൻ അവൻ തന്നെയാകുന്നു.’) എന്നായിരുന്നു. മഹോന്നതനായ അല്ലാഹു അഗ്നിയെ തണുപ്പിക്കുകയും സൂരക്ഷിതമാക്കുകയും ചെയ്തു. മക്കയിലെ ബഹുദൈവവിശ്വാസികളുടെ സൈന്യം പ്രവാചകനെയും അനുചരന്മാരെയും ഭീഷണിപ്പെടുത്തിയപ്പോൾ, അവരും പ്രാർത്ഥിച്ചത് ഇങ്ങനെ:

‘ഞങ്ങൾക്ക് അല്ലാഹു മതി.’ ഭരമേൽപ്പിക്കാൻ ഏറ്റം പറ്റിയവൻ അവനാണ്.’ അല്ലാഹുവിന്റെ അനുഗ്രഹത്താലും ഔദാര്യത്താലും ബുദ്ധിമുട്ടൊന്നുമുണ്ടാവാതെ അവർ മടങ്ങി. അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രീതിയെ അനുധാവനം ചെയ്തു മുന്നേറി. അതിമഹത്തായ ഔദാര്യത്തിനുമടയാണ്

അല്ലാഹു. (ആലു ഇംറാൻ 3:173, 174)

മനുഷ്യൻ മാത്രം വിചാരിച്ചാൽ ദുരിതങ്ങളോട് പോരാടാനോ പ്രതികൂല സാഹചര്യങ്ങളെ നേരിടാനോ ഹതഭാഗ്യങ്ങളെ ചെറുക്കാനോ കഴിയില്ല. കാരണം അവൻ ദുർബലനും ബലഹീനനുമായിട്ടാണ് സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. മനുഷ്യന് തന്റെ രക്ഷിതാവിനെ ആശ്രയിക്കുകയും അവന്റെ അടുപ്പത്തിലും സംരക്ഷണത്തിലും നിലയുറപ്പിക്കുകയും മാത്രമേ നിർവ്വാഹമുള്ളൂ. അല്ലാത്തപക്ഷം ഒരു അടിമയെ പരീക്ഷണങ്ങൾ വിലയം ചെയ്യുമ്പോൾ, എന്ത് ദുർബ്ബല തന്ത്രങ്ങളാണ് അയാളുടെ രക്ഷക്കെത്തുക? “നിങ്ങൾ വിശ്വാസികളാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവിൽ ഭരമേൽപ്പിക്കൂ.” (5:23)

അതിനാൽ, സ്വയം ഉദ്ബുദ്ധനാവാനും ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ, ശക്തനും പ്രതാപവാനുമായ അള്ളാഹുവിനെ ആശ്രയിക്കുക. എല്ലാ ദുരിതങ്ങളിൽ നിന്നും നിങ്ങളെ മോചിപ്പിക്കാനും പ്രയാസങ്ങളിൽ നിന്നും നിങ്ങളെ പുറത്തേക്കെടുക്കാനും. പക്ഷേ, എപ്പോഴും നിങ്ങളുടെ പരമമായ ലക്ഷ്യം ഇതായിരിക്കട്ടെ: (ഹസ്ബുനുള്ളാഹ് വ നിഅ്മൽ വക്കീൽ) ‘ഞങ്ങൾക്ക് അല്ലാഹു മതി. കാര്യങ്ങൾ ഏൽപ്പിക്കാൻ ഏറ്റവും പറ്റിയവൻ അവൻ തന്നെയാകുന്നു.’ (3:173)

നിങ്ങളുടെ സമ്പാദ്യം കുറവും ഭൗതിക വിഭവങ്ങൾ അപര്യാപ്തവുമാണ് എന്ന് കരുതുക. എന്നാൽ ദീനിബോധം കൂടുതലുമാണ്. എങ്കിൽ നിങ്ങൾ ഹൃദയത്തിൽ എപ്പോഴും ഇങ്ങനെ ഉരുവിട്ട്കൊണ്ടിരിക്കുക: “ഞങ്ങൾക്ക് അല്ലാഹു മതി. കാര്യങ്ങൾ ഏൽപ്പിക്കാൻ ഏറ്റവും ഉചിതൻ അവൻ തന്നെയാകുന്നു.”

അതിനാൽ രോഗം പൊടുന്നനെ നിങ്ങളെ ആക്രമിക്കുമ്പോൾ, വേദന നിങ്ങളെ പിടിമുറക്കുമ്പോൾ, നിങ്ങൾ ഇങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊള്ളുക: “ഞങ്ങൾക്ക് അല്ലാഹു മതി. കാര്യങ്ങൾ ഏൽപ്പിക്കാൻ ഏറ്റവും പറ്റിയവൻ അവൻ തന്നെയാകുന്നു.”

നിങ്ങൾ ശത്രുവിനെ ഭയപ്പെടുമ്പോൾ അല്ലെങ്കിൽ, മർദ്ദകന്റെ മുമ്പിൽ വിറകൊള്ളുമ്പോൾ ജോലി സംബന്ധമായ ഭാരം നിങ്ങളെ പിടിമുറക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾ ഇങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിക്കൂ:

ഹസ്ബുനുള്ളാഹ് വ നിഅ്മൽ വക്കീൽ (‘ഞങ്ങൾക്ക് അല്ലാഹു മതി. കാര്യങ്ങൾ ഏൽപ്പിക്കാൻ ഏറ്റവും പറ്റിയവൻ അവൻ തന്നെയാകുന്നു.’)



24

സഞ്ചരിക്കൂ; സന്തോഷവാനാകൂ

മനസ്സിനെ സന്തോഷിപ്പിക്കുകയും ദുഃഖത്തിന്റെ കാർമ്മേഘങ്ങൾ നീങ്ങിപ്പോവുകയും ചെയ്യുന്ന സുപ്രധാന കാര്യങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് ഭൂമിയിലൂടെ യാത്രചെയ്യുക എന്നത്. ഒരു സ്ഥലത്ത് നിന്നും മറ്റൊരു സ്ഥലത്തേക്കുള്ള ജൈത്രയാത്ര. അസ്തിത്വത്തിന്റെ ചുരുളുകളിലേക്ക് അന്വേഷണത്തിന്റെ ദൃഷ്ടികൾ പായിച്ചുകൊണ്ടുള്ള അതിമനോഹര യാത്ര.

സഞ്ചാരത്തിലൂടെ പ്രപഞ്ചത്തിലെ ചാരുതയാർന്ന ഉദ്യാനങ്ങൾ നിങ്ങൾക്ക് കാണാം. വീടുകളിൽ നിന്ന് പുറത്തേക്ക് പോവുക. ചുറ്റുമുള്ളതിനെ കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുക. ചരിത്രവും യാഥാർത്ഥ്യവും മനസ്സിലാക്കുക. പർവ്വതാരോഹണം നടത്തുക. താഴ്വരകളിലൂടെ നടന്ന് നോക്കുക. വൃക്ഷലതാദികളെ കാണുക, ശുദ്ധജലം കുടിക്കുക. മുല്ലപ്പൂവിന്റെ സുഗന്ധം ആസ്വദിക്കുക. സന്തോഷത്തിന്റെ താവളങ്ങളിൽ നിന്നും പറക്കുന്ന പക്ഷിയെപ്പോലെ നിങ്ങളുടെ ചൈതന്യം തുടിക്കുന്നത് കാണാം.

രണ്ട് കണ്ണുകളുടെയും കറുത്ത മുടുപടങ്ങൾ നീക്കി നിങ്ങളുടെ വീട്ടിൽ നിന്ന് പുറത്തേക്ക് നടന്ന് നോക്കൂ. വിശാലമായ സ്ഥലത്തേക്ക് സഞ്ചരിക്കൂ. അല്ലാഹുവിനെ ഓർക്കുകയും അവനെ വാഴ്ത്തുകയും ചെയ്യൂ. ഇതെല്ലാം നമ്മുടെ മനസ്സിന് സന്തോഷവും ആനന്ദവും നൽകുന്നതാണ്.

പ്രയോജനപ്രദമായ ഒരു കാര്യവും ചെയ്യാതെ, ഏകാന്തതയുടെ തടവറക്കകത്തിരിക്കുന്നത് ആത്മഹത്യയിലേക്ക് നയിച്ചേക്കാം. ലോകത്ത് സംഭവിക്കുന്നതെല്ലാം നിങ്ങളെ അലോസരപ്പെടുത്തേണ്ടതില്ല. പിന്നെ നിങ്ങൾ എന്തിനാണ് നിങ്ങളെ സ്വയം തന്നെ ആശങ്കകളുടെ ആഴിയി

ലേക്ക് തള്ളിവിടുന്നത്? അതിനാൽ നിങ്ങളുടെ ദൃഷ്ടി പതിയുന്നേടത്ത്, കേൾക്കുന്നേടത്തേക്ക്, മനസ്സ് വ്യവഹരിക്കുന്നേടത്ത് എത്തുക. നിങ്ങൾ ആരോഗ്യവാനായാലും സമ്പന്നനായാലും രോഗിയായാലും ദരിദ്രനായാലും.

വരും, നമുക്ക് വേദഗ്രന്ഥമായ ഖുർആൻ പാരായണം ചെയ്യാം. പക്ഷികൾ വിലയംചെയ്ത കാനനചോലകളുടെ ഭംഗി ആസ്വദിച്ചുകൊണ്ട്, അവയുടെ ശ്രുതിമധുരമായ സ്നേഹത്തിന്റെ ഈരടികൾ ശ്രവിച്ച്, മലയിടുക്കുകളിൽ നിന്ന് ഒഴുകിവരുന്ന ജലധാരകളുടെ കളകളാരവം ആസ്വദിക്കാം.

തീർച്ചയായും ഭൂമിയിലൂടെയുള്ള സഞ്ചാരം ആനന്ദദായകമാണ്. മനസ്സിന് ഭാരം തോന്നുന്നവരോടും കുടുംബപ്രശ്നങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നവരോടും ഡോക്ടർമാർ യാത്രക്ക് ഉപദേശിക്കാറുണ്ട്. അതിനാൽ സന്തോഷിക്കാനും ആനന്ദിക്കുവാനും അഗാധമായി ചിന്തിക്കുവാനും നമുക്ക് യാത്ര ചെയ്യാം.

ഖുർആൻ പറയുന്നു: “ആകാശഭൂമികളുടെ സൃഷ്ടിപ്പിലും ദിനരാത്രങ്ങൾ മാറിമാറിവരുന്നതിലും ബുദ്ധിശാലികൾക്ക് ധാരാളം ദൃഷ്ടാന്തങ്ങളുണ്ട്; (അവർ പറഞ്ഞുപോകുന്നു:) ഞങ്ങളുടെ നാഥാ! ഇതൊക്കെയും നീ മിഥ്യയായും വ്യർത്ഥമായും സൃഷ്ടിച്ചതല്ലതന്നെ.” (3:191)



25

ക്ഷമ സൗന്ദര്യമാണ്

ക്ഷമയിലൂടെ ഒരാളെ അലങ്കരിക്കാൻ കഴിയുക എന്നത് സമർത്ഥരായ ആളുകളുടെ സവിശേഷ ഗുണമാണ്. ദുരിതങ്ങളെ അവർ ക്ഷമയിലൂടെയും നിശ്ചയദാർഢ്യത്തിലൂടെയും നേരിടുന്നു. ക്ഷമാശീലരല്ലെങ്കിൽ എന്തൊക്കെ പ്രയാസങ്ങളെയാണ് നമുക്ക് അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടിവരിക എന്ന് ആലോചിച്ചു നോക്കിയിട്ടുണ്ടോ? ദുരിതങ്ങളിൽ നിന്ന് പുറത്ത് കടക്കാൻ ക്ഷമയല്ലാതെ നമുക്ക് വേറെ വല്ല വഴിയുമുണ്ടോ? ക്ഷമ കൈക്കൊള്ളുക എന്നതാണ് കൃഷ്ണൻ പ്രശ്നങ്ങളെ മറിക്കടക്കാനുള്ള പ്രതിവിധി.

അല്ലാഹുവിന്റെ തിരുദൂതർ പറഞ്ഞു: വിശ്വാസികളുടെ കാര്യം അൽഭുതകരം തന്നെ. എല്ലാ കാര്യത്തിലും നന്മയാണ് അവർക്കുള്ളത്. അത് വിശ്വാസികൾക്കല്ലാതെ മറ്റാർക്കും ലഭിക്കുകയില്ല. അവൻ സന്തോഷവാനാണെങ്കിൽ, നന്ദി കാണിക്കുന്നു. അത് അവന് ഗുണകരം. ഇനി അവൻ ദുരിതമനുഭവിക്കുകയാണെങ്കിലൊ, അവൻ ക്ഷമ കൈക്കൊള്ളുന്നു. അതും അവന് ഗുണകരം തന്നെ.

ബുദ്ധിയുള്ള ദൈവത്തിന്റെ അടിമകളെ, ക്ഷമ കൈക്കൊള്ളുന്നവരാകുക. ഒരുപക്ഷേ, നിങ്ങളുടെ ക്ഷമക്ക് ശേഷം, നിങ്ങൾ നിരാശപ്പെടുകയില്ല. ഓരോ ദുരിതങ്ങൾക്ക് ശേഷവും ആശ്വാസമാണ് ലഭിക്കുക. അതാകട്ടെ സമീപസ്ഥവുമാണ്.

ഇതാണ് ഉന്നത സ്വഭാവ ഗുണങ്ങളുള്ളവരുടെ സമീപനം. അവർ ദുരിതങ്ങളെ നേരിട്ടു. എന്നിട്ടും അവർ വിജയികളാവുന്നു. ഇസ്‌ലാമിലെ പ്രഥമ ഖലീഫ, അബൂബക്കർ(റ) രോഗിയായിരിക്കെ, ചിലർ അദ്ദേഹത്തെ സമീപിച്ചു ചോദിച്ചു: താങ്കളെ ചികിത്സിക്കാൻ ഭിഷഗ്വരനെ വിളിക്കണോ?

അബൂബക്കർ(റ) പറഞ്ഞു: അയാൾ എന്നെ ചികിൽസിച്ചല്ലോ?
എന്നിട്ട് ഭിഷഗ്വരൻ എന്ത് പറഞ്ഞു? ആഗതർ ആരാഞ്ഞു.

ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് ചെയ്തുകൊള്ളാൻ പറഞ്ഞു. അബൂബക്കർ(റ) മറുപടി.

ഒരു ഭക്തൻ രോഗിയായി. അദ്ദേഹത്തോട് ചോദിച്ചു: താങ്കളെ എന്താണ് വേദനിപ്പിക്കുന്നത്? അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു:

‘ആളുകൾ അവരുടെ രോഗത്താൽ മരണപ്പെടുന്നു. രോഗികളുടെ മനോവേദന സന്ദർശകർ അറിയുന്നില്ല. തന്നെ സ്നേഹിക്കുന്നവരോടൊഴിച്ച് രോഗത്തെക്കുറിച്ച് പരാതി പറയുന്ന ഹൃദയം ഹൃദയമല്ല.’

നിങ്ങൾ തീർച്ചയായും ക്ഷമിച്ചേ പറ്റൂ. നിങ്ങളുടെ ക്ഷമ മറ്റൊരാളുടെ നിന്നുമല്ല ലഭിക്കുന്നത്. അത് അല്ലാഹുവിങ്കൽ നിന്ന് മാത്രം. ക്ഷമിക്കുക. പ്രതീക്ഷയുള്ളവനാവുക. മോചനം സമീപത്താണെന്നും നല്ലൊരു പര്യവസാനം ഉണ്ടാവുമെന്നും, അല്ലാഹുവിൽ നിന്ന് പ്രതിഫലം കാംക്ഷിച്ചും പാപത്തിൽ നിന്ന് പശ്ചാത്തപിച്ചും ജീവിക്കുക. സാഹചര്യം എത്ര ദുരിതപൂർണ്ണമായാലും, മുമ്പിലുള്ള പാപം എത്ര ഇരുണ്ടതായാലും അല്ലാഹുവിന്റെ സഹായം ക്ഷമയോടൊപ്പമാണ്. പ്രയാസത്തോടൊപ്പമാണ് എളുപ്പമുണ്ടാവുക. ദുരിതത്തിന് ശേഷമാണ് ആശ്വാസമുണ്ടാവുക.

കഴിഞ്ഞകാലത്ത് ഈ ഭൂമിയിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന വലിയ മഹാനാര്യരുടെ ജീവചരിത്രകൃതികൾ ഞാൻ വായിച്ചിട്ടുണ്ട്. അവരുടെ മഹത്തായ ക്ഷമയും സഹനശക്തിയും കണ്ട് ഞാൻ അൽഭുതപരതന്ത്രനായിട്ടുണ്ട്. ദുരിതങ്ങൾ അവരുടെ ശിരസ്സുകളിൽ തണുത്ത ജലകണങ്ങൾ പോലെയാണ് പതിക്കുന്നത്. പക്ഷേ, അവർ പാറ പോലെ സത്യത്തിൽ ഉറച്ച് നിന്നു. ആ ദുരിതമാകട്ടെ കുറഞ്ഞ നാളുകൾ മാത്രം. ആശ്വാസത്തിന്റെ പ്രഭാതം വിടരുമ്പോൾ, വിജയത്തിന്റെ ആഹ്ലാദം അവരുടെ മുഖത്ത് പ്രശോഭിതമാവുന്നു.

ഇനി ദുരിതങ്ങളെ ക്ഷമയിലൂടെ മാത്രം നേരിടാതെ, മുഖാമുഖം നേരിടേണ്ടി വന്നപ്പോൾ, അയാൾ ഉറക്കെ നിലവിളിച്ച് പറയുന്നു:

‘കാലമേ പറയുക
നിന്റെ കൈവശം ഇപ്പോഴും
മാന്യരെ അപമാനിക്കുന്ന
വല്ലതുമുണ്ടെങ്കിൽ അതെനിക്ക് തരൂ...’



26

അനാവശ്യഭാരം ചുമക്കേണ്ടതില്ല

ചില മനുഷ്യരുണ്ട്; അവർ മെത്തയിലാണെങ്കിലും, അവരുടെ മനസ്സിൽ ലോകമഹായുദ്ധം സംഭവിക്കുകയാണ്. ആ യുദ്ധം അവസാനിക്കുമ്പോൾ അവർക്ക് അൾസർ, രക്തസമ്മർദ്ദം, പ്രമേഹം അങ്ങനെ പല രോഗങ്ങളും അവരെ പിടികൂടും. ജീവിതത്തിൽ ഉണ്ടാവുന്ന ഓരോ സംഭവത്തിലും മനംനൊന്ത് അവർ അഗ്നിയിൽ കത്തിയെരിയുകയാണ്. വിലക്കയറ്റം അവരെ ദുഃഖത്തിലാഴ്ത്തുന്നു. മഴക്കാലം വൈകിവരുന്നത് അവരെ അസ്വസ്ഥപ്പെടുത്തുന്നു. പണത്തിന്റെ മുല്യമിടിയുന്നത് അവരെ കോപാന്ധകാരത്തിലാക്കുന്നു. അങ്ങനെ അവർ എപ്പോഴും പ്രയാസത്തിലും ഭയത്തിലും ജീവിതം തള്ളിനീക്കുന്നു. ഖുർആൻ: “എല്ലാ അട്ടഹാസവും തങ്ങൾക്കെതിരാണെന്ന് അവർ കരുതുന്നു.” (63:4)

എന്റെ ആത്മാർത്ഥമായ ഉപദേശം നിങ്ങൾ ഭൂമിയെ തലയിൽ ചുമന്ന് നടക്കേണ്ടതില്ല എന്നാണ്. എല്ലാ കാര്യങ്ങളും ഭൂമിയിൽ ഉപേക്ഷിക്കുക. അതിനെ നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ആമാശയത്തിലേക്ക് എടുക്കേണ്ടതില്ല. ചിലർക്ക് സ്പോഞ്ച് പോലുള്ള ഹൃദയങ്ങളുണ്ട്. എല്ലാ അസ്വസ്ഥപ്പെടുത്തുന്നതും ഉപഹാധിഷ്ഠിതവുമായ വാർത്തകൾ അത്തരം മനസ്സുകൾ ഒപ്പിയെടുക്കും. നിസ്സാര കാര്യങ്ങൾ അത്തരം മനസ്സുകളെ നിരാശരാക്കും. അവർ ലോലമായ പ്രശ്നങ്ങളിൽ അസ്വസ്ഥരാവും. ഇത്തരം ഹൃദയമുള്ളവർ സ്വന്തത്തെ തന്നെ നശിപ്പിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

ശരിയായ കാഴ്ചപ്പാടുകളുള്ള ആളുകൾ, ഉദ്ബോധനത്തിലൂടെയും പാഠങ്ങളിലൂടെയും അവരുടെ ഈമാൻ വർധിക്കും. എന്നാൽ ഭീരുവാകട്ടെ വരാനിരിക്കുന്ന സംഭവങ്ങൾ ഓർത്ത്, അസ്വസ്ഥപ്പെടുത്തുന്ന വിവര

ങ്ങളറിഞ്ഞ്, ഒരു ദിവസത്തിൽ പല പ്രാവശ്യം മരിക്കുന്നു.

സ്വസ്ഥമായ ജീവിതമാണ് നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതെങ്കിൽ, പ്രശ്നങ്ങളെ ധീരതയോടെ നേരിടുക. വിശ്വാസത്തെ കുറിച്ച് ഉറപ്പില്ലാത്തവർ നിങ്ങളെ നിരൂൽസാഹപ്പെടുത്തിയേക്കും. അവരുടെ ഗൃഹലോചനയിൽ അകപ്പെട്ട നിങ്ങൾ വ്യഥ അനുഭവിക്കുകയും ചെയ്യും. സാഹചര്യങ്ങളെക്കാൾ നിങ്ങൾ ശക്തിമാനായിരിക്കണം. പ്രതിസന്ധിയുടെ കാറ്റിനേക്കാൾ നിങ്ങൾ ശക്തിമാനാവുക. ദുർബല ഹൃദയങ്ങളെ എത്ര ദിവസങ്ങളാണ് പ്രക്ഷോഭങ്ങൾ കീഴടക്കുന്നതെന്ന കാര്യം ദയനീയം തന്നെ. ഖുർആൻ: “ജീവിതത്തോട് മറ്റൊരൊക്കളും കൊതിയുള്ളവരായി നിനക്കവരെ കാണാം.” (2:96)

ശക്തരാകട്ടെ അല്ലാഹുവിനാൽ സഹായിക്കപ്പെടുന്നു. അവർ അല്ലാഹുവിന്റെ ഈ വാഗ്ദാനത്തിൽ വിശ്വസിക്കുന്നു. “...അപ്പോൾ അവരുടെ ഹൃദയങ്ങളിലുള്ളത് അല്ലാഹു തിരിച്ചറിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. അങ്ങനെ അവൻ അവർക്ക് മനസ്സമാധാനമേകി...” (48:18)



27

നിസ്സാരകാര്യങ്ങളിൽ കോപിക്കരുത്

ആലോചിച്ച് നോക്കിയാൽ അപ്രധാനവും അതി നിസ്സാരവുമായ കാരണങ്ങളാൽ നമുക്കിടയിൽ എത്രയോ പേർ സങ്കടപ്പെട്ട്, ദുഃഖം കടിച്ചമർത്തി ജീവിക്കുന്നവരുണ്ട്. ചെറിയതിനെ നിസാരമായി കാണുന്നതിന് പകരം, അതിനെ ഭീമാകാരമായി കാണുകയാണ് അത്തരക്കാർ ചെയ്യുന്നത്.

കപട വിശ്വാസികളുടെ കാര്യം തന്നെ നോക്കൂ. തബൂക്ക് യുദ്ധത്തിന് പുറപ്പെടാൻ പ്രവാചകൻ തിരുമേനി ആവശ്യപ്പെട്ടപ്പോൾ, അവരുടെ നിശ്ചയദാർഢ്യം വളരെ ദുർബ്ബലമാവുകയും അവരുടെ തീരുമാനങ്ങൾ അസ്ഥിരവുമായി മാറുകയും ചെയ്തു. അവരെ കുറിച്ച് ഖുർആൻ പറയുന്നു: “അവർ ജനത്തോടു പറഞ്ഞു: ഈ കൊടുംചുടിൽ പുറപ്പെടരുത്.” (9:81)

അവരിൽ ഇളവുകൾ ആവശ്യപ്പെട്ട്, ഇപ്രകാരം പറയുന്ന ചിലരുണ്ട്: “എനിക്ക് ഇളവു തന്നാലും. എന്നെ കുഴപ്പത്തിലാക്കാതിരുന്നാലും.” (9:49)

മറ്റൊരു കൂട്ടർ “ഞങ്ങളുടെ വീടുകൾ അപകടത്തിലാണ്” എന്നു വലാതിപ്പെട്ട് പ്രവാചകനോട് വിടുതൽ ചോദിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു: (33:13)

അവർ പറയുന്നു: “നമ്മെ വല്ല വിപത്തും ബാധിക്കുമോ എന്നു ഞങ്ങൾ ഭയപ്പെടുന്നു.” (5:52)

“അല്ലാഹുവും അവന്റെ ദൂതനും ഞങ്ങളോട് വാഗ്ദത്തം ചെയ്തിരുന്നത് കേവലം വഞ്ചനയായിരുന്നുവെന്ന് കപടവിശ്വാസികളും രോഗം

ബാധിച്ച മനസ്സുള്ളവരൊക്കെയും പറഞ്ഞുകൊണ്ടിരുന്ന സന്ദർഭവും ഓർക്കുക.” (33:12)

ഈ ഒഴിവുകഴിവുകളും ഇളവ് ചോദിക്കലുമെല്ലാം എത്ര ദുർബലമാണ്. അത്തരക്കാരുടെ ആത്മാക്കളെല്ലാം എത്രയോ നികൃഷ്ടവുമാണ്!

അവരുടെ മനസ്സ് ചാഞ്ചാടുന്നതും ഒരു ഉറച്ച തീരുമാനം എടുക്കാൻ കഴിവില്ലാത്തതുമാണെന്നതിൽ സംശയമില്ല. മനോഹരമായ ആകാശത്തിന്റെ വിഹായസ്സിലേക്ക് അവർ അവരുടെ ദൃഷ്ടികൾ ഉയർത്തുന്നില്ല. നന്മയുടെ നക്ഷത്രങ്ങളിലേക്ക് അവർ നോക്കുന്നില്ല. അവരുടെ ചിന്തയുടെ ഉയരം എന്ന് പറയുന്നത് അവരുടെ യാത്ര, വസ്ത്രം, പാദരക്ഷ, ഭക്ഷണം തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളിൽ ഒതുങ്ങിപ്പോവുകയാണ്.

നമ്മുടെ കൂട്ടത്തിലെ പ്രതാപശാലികളും പ്രമാണിമാരുമായവരുടെയും കാര്യം തന്നെ നോക്കൂ. അവരുടെ പരിഭവനം അവരുടെ ഇണയോടുള്ള കലഹം, അല്ലെങ്കിൽ മക്കളോടോ ബന്ധുക്കളോടോ കാണിക്കുന്ന കശപിശ തുടങ്ങിയ നിസ്സാര കാര്യങ്ങളിൽ കിടന്ന് കറങ്ങുകയാണ്.

ഇതൊക്കയാണല്ലോ അത്തരം ആളുകളെ സങ്കടപ്പെടുത്തുന്ന കാര്യങ്ങൾ. അവർക്ക് അവരെ വ്യാപൃതമാക്കാനുള്ള ഉന്നത ലക്ഷ്യങ്ങളോ മനോഹരമായ ആശയങ്ങളോ ഇല്ല എന്നതാണ് സത്യം.

പാത്രത്തിൽ നിന്ന് വെള്ളം പുറത്ത് പോയാൽ പിന്നെ നിറയുക വായുവാണ്. അതുകൊണ്ട് ഏത് കാര്യത്തിലാണ് മനസ്സ് മുഴുകാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നതെന്നും അത് വ്യാപൃതമാവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ എന്താണെന്നും ആലോചിക്കുക. മാത്രമല്ല മനസ്സ് മുഴുകാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന അത്തരം കാര്യങ്ങൾ പ്രയോജനപ്രദമാണോ എന്നും ആലോചിക്കുക. കാരണം നിങ്ങൾ അത്തരം ആലോചനക്കും മനനത്തിനും വലിയ വിലയും അധാനവും സമയവുമാണ് നൽകുന്നത്. അത് ഒരിക്കലും പരാജയപ്പെടാൻ ഇടവരരുത്.

മനശ്ശാസ്ത്ര വിദഗ്ദ്ധർ പറയുന്നു: ഓരോന്നിനും അതിന്റേതായ സ്ഥാനം നൽകുക. അല്ലാഹു പറഞ്ഞത് എത്ര വാസ്തവം! “സകല കാര്യത്തിനും അല്ലാഹു ഒരു കണക്ക് നിശ്ചയിച്ചുവെച്ചിട്ടുണ്ട്.” (65:3)

പ്രവാചകന്റെ കൽപ്പനകളോടും നിർദ്ദേശങ്ങളോടും അവിടുത്തെ അനുചരന്മാർ പ്രകടിപ്പിച്ച അനിതരസാധാരണമായ ദൃഢനിശ്ചയം വിസ്മയാവാഹമാണ്. അതിലൂടെ അവർ അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രീതി ആർജ്ജിച്ചു. പക്ഷേ, അവരുടെ കൂട്ടത്തിൽ ഒരാൾക്ക് അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഐഹിക നേട്ടങ്ങളായിരുന്നു മുഖ്യം. അഥവാ വലിയ വിജയം കൈവരിക്കാവുന്ന

അവസരം പരാജയമാക്കി മാറ്റി. അതിലൂടെ എന്തെന്നും ലഭിക്കുമായിരുന്ന പ്രതിഫലം നഷ്ടപ്പെടുകയും ചെയ്തു. അതിനാൽ അപ്രധാനമായ കാര്യങ്ങളിൽ വ്യാപൃതനാവുന്നത് ഉപേക്ഷിക്കുക. അപ്പോൾ തന്നെ നിങ്ങളെ അലട്ടുന്ന അധിക ഭയവും നീങ്ങിപ്പോവും. അതിരുകളില്ലാത്ത ആനന്ദവും സന്തോഷവും തിരിച്ച് വരികയും ചെയ്യും.



28

സമ്പന്നനാവാൻ

ശരിയായ ജീവിതവഴിയെ കുറിച്ചും അതിന്റെ ചില അർത്ഥ തലങ്ങളെ കുറിച്ചും കഴിഞ്ഞ ലേഖനങ്ങളിൽ പരാമർശിക്കുകയുണ്ടായെങ്കിലും, കാര്യങ്ങൾ കൂടുതൽ മനസ്സിലാക്കാൻ ഞാൻ അത് ഇവിടെ വീണ്ടും വിശദീകരിക്കട്ടെ. അഥവാ നിനക്ക് അനുഗ്രഹമായി ലഭിച്ച നിന്റെ ശരീരം, സമ്പത്ത്, സന്താനങ്ങൾ, വീട്, സർഗ്ഗസിദ്ധി തുടങ്ങിയ സകല കാര്യങ്ങളിലും നീ സംതൃപ്തനായി ജീവിച്ചാൽ നിനക്ക് ജനങ്ങളിൽ ഏറ്റവും സമ്പന്നനായി ജീവിക്കാം. ഇതാണ് വിശുദ്ധ ചുർആൻ പറയുന്നത്:

“നിനക്കു നൽകുന്നതെന്തോ അതു സ്വീകരിക്കുകയും നന്ദിയുള്ളവനായിരിക്കുകയും ചെയ്യുക.” (7:144)

അല്ലാഹുവിനെ ഭയപ്പെട്ട് ജീവിച്ച മുൻഗാമികളായ പല പണ്ഡിതന്മാരും പൂർവ്വസൂരികളും സമ്പന്നരായിരുന്നില്ല. കണ്ണഞ്ചിപ്പിക്കുന്ന മണിമാളികകളൊ അകമ്പടി സേവിക്കാൻ പരിവാരങ്ങളോ യാത്രചെയ്യാൻ വാഹനങ്ങളോ അവർക്കുണ്ടായിരുന്നില്ല. എന്നിട്ടും അവർ ജീവിതവുമായി മല്ലിടുകയും വിജയിക്കുകയും ചെയ്തുവെന്നത് ചരിത്രം. മനുഷ്യസമൂഹത്തിനും അവർ സമർപ്പിച്ചതും അത് തന്നെയായിരുന്നു. എന്തുകൊണ്ട് അവർക്ക് ഇത് സാധിച്ചു? അല്ലാഹു നൽകിയ നല്ലതിൽ നിന്ന് ശരിയായ വഴിയിൽ ചിലവഴിച്ചത് കൊണ്ടാണ്. അതിനാൽ അവർ അവരുടെ ജീവിതത്തിലും കാലഘട്ടത്തിലും സർഗ്ഗാത്മകതയിലും അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവരായിത്തീർന്നു.

എന്നാൽ അനുഗ്രഹിക്കപ്പെടാത്ത വിഭാഗത്തിനും അല്ലാഹു സമ്പത്തും സന്താനങ്ങളും മറ്റനുഗ്രഹങ്ങളുമെല്ലാം നൽകിയിരുന്നു. എന്നാൽ അത് അവരുടെ പരാജയത്തിന്റേയും നഷ്ടത്തിന്റേയും ഉറവിടമായിത്തീ

രുകയാണുണ്ടായത്. കാരണം അവർ ശരിയായ സഹജാവബോധത്തിൽ നിന്നും നേർപാതയിൽ നിന്നും ബഹുദൂരം വ്യതിചലിച്ചതുകൊണ്ടാണ്. ചിലകാര്യങ്ങളെല്ലാം നേടുമ്പോഴേക്കും എല്ലാം നേടി എന്ന് അർത്ഥമില്ലെന്നാണ് ഇത് വ്യക്തമാക്കുന്നത്.

അന്താരാഷ്ട്ര ബിരുദങ്ങൾ നേടിയ ഒരാളെ കുറിച്ച് ആലോചിച്ച് നോക്കൂ. അത് അയാൾക്ക് ലഭിച്ച നിരവധി സമ്മാനങ്ങളിൽ, സർഗ്ഗസിദ്ധികളിൽ, സ്വാധീനത്തിൽ ഒന്നുമാത്രം. അതേസമയം മറ്റു ചിലരിലാകട്ടെ അൽപം അറിവ് മാത്രമേ അവർക്കുണ്ടാവുകയുള്ളൂവെങ്കിലും, അവർ പരാവാദം കണക്കെ മറ്റു അനുഗ്രഹങ്ങളും അഭിവൃദ്ധിയും നേടിയിട്ടുണ്ടാവും.

ജീവിതവിജയം നേടണമെങ്കിൽ, അല്ലാഹു നിന്നെ സൃഷ്ടിച്ചതിൽ സംതൃപ്തനായി കഴിയുക. നിന്റെ കഴിവിൽ, ബുദ്ധിയിൽ, സമ്പാദ്യത്തിൽ എല്ലാം സംതൃപ്തിയോടെ ജീവിക്കുക. വിദ്യാസമ്പന്നരായ ചിലർ, ലൗകിക സുഖസൗകര്യങ്ങൾ പോലും അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രീതി ലഭിക്കാനായി ത്യജിക്കുന്നു. ഭാവിയിൽ അതിനേക്കാൾ മെച്ചപ്പെട്ടത് അവർ കാണുന്നു. അവർ പറയുന്നു: നിനക്ക് ലഭിച്ച അനുഗ്രഹത്തേക്കാൾ കുറഞ്ഞത് കൊണ്ട് സംതൃപ്തനാവുക.

നിങ്ങളേക്കാൾ താഴ്ന്നപടിയിൽ ജീവിക്കുന്നവരുണ്ടെന്ന് ചിന്തിക്കാൻ കഴിയുകയാണ് നിങ്ങളുടെ മഹത്തായ വിജയം എന്ന് ഒരു അറബി കവി പാടിയത് എത്ര സത്യം.

ലൗകിക സുഖസൗകര്യങ്ങളെ തുണവൽഗണിച്ച ഒരുപറ്റം ഉന്നതരുടെ നിര തന്നെ ഇസ്ലാമിക ചരിത്രത്തിൽ നമുക്ക് കാണാം. തന്റെ കാലഘട്ടത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ പണ്ഡിതനായ, മുസ് അടിമയായിരുന്ന തളർവാതം പിടിപ്പെട്ട, മുടി കൊഴിഞ്ഞുപോയ അത്താ ഇബ്ൻ റബാഹ് അവരിൽ ഒരാളാണ്. അറബ് വംശജനായ അൽ അഹ്നഫ് ബിൻ ഖൈയ്സ് ദുർബ്ബലനും കൃശഗാത്രനുമായ മുടന്തനായ വ്യക്തിയായിരുന്നു.

എക്കാലത്തേയും ഏറ്റവും വലിയ ഹദീസ് പണ്ഡിതനായ, മുസ് അടിമയായിരുന്ന, ദുർബലനായ അൽ അഅ്മാഷിനും ഭൗതിക വിഭവങ്ങളൊന്നും ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. പലപ്പോഴും കീറിപ്പറിഞ്ഞ വസ്ത്രങ്ങളായിരുന്നു അദ്ദേഹം ധരിച്ചിരുന്നത്. ഒട്ടും സൗകര്യമില്ലാത്ത കുരയിലായിരുന്നു അദ്ദേഹം പാർത്തിരുന്നത്.

എന്തിനധികം പറയുന്നു പ്രവാചകന്മാർ പോലും ആട്ടിൻപറ്റങ്ങളെ മേച്ചു. ദാവൂദ് നബി സ്വർണപ്പണിക്കാരനായിരുന്നു. സകരിയ്യ നബി ആ

ശാരീര്യം ഇദ്ദേഹിസ് നബി തുന്നൽക്കാരനും. അവരൊക്കെയും സമൂഹത്തിലെ ഉന്നതന്മാരും ഏറ്റവും ഉത്തമ വ്യക്തികളുമായിരുന്നു.

നിങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ ആർജ്ജിക്കുന്ന വിവിധതരം പുരസ്കാരങ്ങളും സൽകർമ്മങ്ങളും നിങ്ങളുടെ സ്വഭാവ വൈശിഷ്ട്യങ്ങളും നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന പരോപകാരങ്ങളുമാണ് നിങ്ങളുടെ യഥാർത്ഥ ശ്രേഷ്ഠത. അതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾക്ക് നഷ്ടപ്പെട്ട് പോയ സൗന്ദര്യത്തിലോ സമ്പത്തിലോ ആശ്രയക്കാരിലോ ഒന്നും ദുഃഖിക്കരുത്. അല്ലാഹു നിനക്കായി ഓഹരി വെച്ച് നൽകിയതിൽ കൃതാർത്ഥനാവുക.

ഖുർആൻ: “നാമാകുന്നു അവർക്ക് ഐഹികജീവിതത്തിൽ വിഭവങ്ങൾ വീതിച്ചുകൊടുത്തത്.” (43:32)



29

സ്വർഗം സ്വപ്നം കാണാം

ഈ ലോകത്ത് വെച്ച് നിങ്ങളെ വിശപ്പോ ദാരിദ്ര്യമോ ദുഃഖമോ രോഗമോ പിടികൂടുന്നു എന്ന് സങ്കല്പിക്കുക. അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ അവകാശം നിഷേധിക്കപ്പെടുകയാണെന്നോ നിങ്ങൾ അനീതിക്കിരയാവുകയാണെന്നോ കരുതുക. അത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ ഹൃദയാനന്ദകരമായ സ്വർഗത്തിൽ നമുക്ക് ലഭിക്കാനിരിക്കുന്ന സ്ഥായിയായ സന്തോഷത്തേയും ആനന്ദത്തേയും സുരക്ഷയേയും സമാധാനത്തേയും കുറിച്ച് സ്വയം ഓർത്തുനോക്കൂ. അപ്പോൾ മനസ്സിന് ലഭിക്കുന്ന സന്തോഷത്തിന് അതിരുണ്ടാവില്ല.

ഇത്തരമൊരു ആദർശസംഹിതയിലാണ് നിങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്ന തെങ്കിൽ, അതിന് വേണ്ടിയാണ് നിങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നതെങ്കിൽ, അന്തിമ വിജയം നിങ്ങൾക്കൊപ്പമായിരിക്കും. പരലോക ജീവിതത്തിന് വേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുന്നവരാണ് ജനങ്ങളിൽ ഏറ്റവും ബുദ്ധിമാന്മാർ. അതാണ് ഏറ്റവും ഉത്തമവും ശാശ്വതമായി നിലനിൽക്കുന്നതും.

അന്തിമ ലക്ഷ്യമായി ഈ ലോകത്തെ പരിഗണിക്കുന്നവരും ഈ ലോകമാണ് അന്തിമ താവളമെന്ന് കരുതുന്നവരുമാണ് സൂഷ്ടികളിലെ ഏറ്റവും വലിയ വിഡ്ഢികളും ഭോഷന്മാരും. അതിനാൽ ഈ ലോകത്തെ പരീക്ഷണ സന്ദർഭത്തിൽ ജനങ്ങളിൽ ഏറ്റവും ഭീതിയുള്ളവരായി നിങ്ങൾക്ക് അവരെ കാണാം. ഈ ലൗകിക ജീവിത വീക്ഷണത്തിന്റെ ഫലമായി തങ്ങൾക്കുണ്ടാവുന്ന ദുരിതങ്ങളിൽ ഏറെ ചിന്നരും ദുഃഖിതരുമാണ് അവർ.

നിസ്സാരവും നശ്വരവുമായ ഈ ലോകത്തേക്ക് മാത്രമേ അവർ നോ

ക്കുന്നുള്ളൂ. അതിനപ്പുറമുള്ള ലോകത്തെക്കുറിച്ച് അവർക്ക് ചിന്തിക്കാനോ പ്രവർത്തിക്കാനോ കഴിയുന്നില്ല. അവരുടെ സന്തോഷം ഇല്ലാതാവുന്നത് അസഹനീയമാണ്. അവരുടെ ആനന്ദം ഇല്ലാതാവുന്നത് അവർക്ക് ക്ഷമിക്കാൻ സാധിക്കുന്നില്ല.

പാപത്തിന്റെ കളങ്കം അവരുടെ ഹൃദയത്തിൽ നിന്നു നീങ്ങിയാൽ, അജ്ഞതയുടെ മുടുപടം ഇല്ലാതായാൽ, അവർക്ക് അനശ്വരമായ ആനന്ദത്തെക്കുറിച്ച് സ്വയം നിർവൃതിയടയാൻ കഴിയും. അപ്പോൾ ദൈവിക വെളിപാടിന്റെ സംഗീതം അവരുടെ കാതുകളിൽ മുഴങ്ങും. നമ്മുടെ മുഴുവൻ ശ്രദ്ധയും കഠിനാധ്വാനവും അക്ഷീണ പരിശ്രമവും, അല്ലാഹു നൽകുന്ന അർഹിക്കുന്ന പ്രതിഫലമാണത്.

സ്വർഗവാസികളുടെ സവിശേഷതകളെ കുറിച്ച്, അവർ ഒരിക്കലും രോഗികളാവുകയില്ലെന്നും ദുഃഖിക്കുന്നവരല്ലെന്നും മരിക്കുന്നവരല്ലെന്നും തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് ആഴത്തിൽ ചിന്തിച്ചിട്ടുണ്ടോ? അവർ നിത്യ യൗവനത്തിന്റെ പ്രസരിപ്പോടെ ജീവിക്കുമെന്നും അവരുടെ വസ്ത്രം എന്നെന്നും പുതുമയുള്ളതായിരിക്കുമെന്നും നാം ആലോചിച്ചിട്ടുണ്ടോ?

അവർ മനോഹരങ്ങളായ മണിമന്ദിരങ്ങളിലായിരിക്കും വസിക്കുക. അതിന്റെ പുറത്തുനിന്ന് അകവും അകത്ത് നിന്ന് പുറവും വ്യക്തമായി കാണാൻ കഴിയും. അതിലെ അനുഗ്രഹങ്ങളാവട്ടെ ഇന്നുവരെ ഒരു കണ്ണും കണ്ടിട്ടില്ലാത്തതും ഒരു കാതും കേട്ടിട്ടില്ലാത്തതും ഒരു മനസ്സിനും വിഭാവന ചെയ്യാൻ കഴിയാത്തതുമാകുന്നു.

സ്വർഗ്ഗത്തിലെ സഞ്ചാരി അവിടത്തെ വ്യക്ഷണങ്ങളിലൂടെ വർഷങ്ങളോളം സഞ്ചരിക്കും. അഭംഗുരം ഒഴുകുന്ന അരുവികൾ. ഉയർന്ന മണിമാളികകൾ. കൈ എത്തിപ്പിടിക്കാവുന്ന ദൂരത്തിൽ അതിലെ പഴങ്ങൾ. തരുണികളാവട്ടെ അതീവ സുന്ദരികളും. അംബരചുംബികളായ കൊട്ടാരങ്ങൾ. കൈകളിൽ സജ്ജമാക്കിയ പാനപാത്രങ്ങൾ. വരിവരിയായി അടുക്കിവെച്ച തലയണകൾ. മനോഹരമായി വിരിച്ച പരവതാനികൾ. പൂർണ്ണ ആനന്ദമാണ് അവിടെ ലഭിക്കുന്നത്. എങ്ങും അലതല്ലുന്ന ആഹ്ലാദം. എവിടേയും അടിച്ച വീശുന്ന സുഗന്ധം, അതിന്റെ ഗുണവിശേഷങ്ങൾ വിവരണാതീതം. അവിടെ നമ്മുടെ മഹത്തായ അഭിലാഷങ്ങൾ പൂവണിയുന്നു.

അതിനാൽ നാം എന്തുകൊണ്ട് ആ സ്വർഗ്ഗത്തെ കുറിച്ച് അഗാധമായി ചിന്തിക്കുകയും അതിന് മതിയായ പരിഗണന നൽകുകയും ചെയ്യുന്നില്ല? അതാണ് നമ്മുടെ അന്തിമ വാസസ്ഥലമെങ്കിൽ, ഈ ഭൂമിയിൽ ദുരിതമനുഭവിക്കുന്നവർ വിപത്തുകളെ ലഘുവായി കാണാൻ ശ്രമിക്ക

ണം. അങ്ങനെ ദുഃഖിതരുടെ മുഖം പ്രശോഭിതമാവുകയും ദരിദ്രരുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ സന്തോഷം നിറയുകയും ചെയ്യട്ടെ.

ദാരിദ്ര്യത്താൽ തകർന്നടിഞ്ഞവരേ, പരീക്ഷണങ്ങളാൽ ദുരിതമനുഭവിക്കുന്നവരേ, ശരിയായ രൂപത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുക. അല്ലാഹുവിന്റെ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിങ്ങൾക്ക് ശാശ്വതമായി താമസിക്കാം. മഹോന്നതൻ; അവന്റെ സമീപത്തായി. അവർ (മലക്കുകൾ) അവരോട് പറയും: “നിങ്ങൾക്ക് സമാധാനം ഭവിക്കട്ടെ! ഇഹലോകത്ത് ക്ഷമയോടെ ജീവിച്ചതിനു പകരമായി ഇന്നു നിങ്ങൾ ഈ അനുഗ്രഹത്തിനർഹരായിരിക്കുന്നു. ഈ പരലോക ഭവനം എന്തുമാത്രം അനുഗ്രഹീതം!” (13:24)



30

മധ്യമ നിലപാട്

എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും മധ്യമ നിലപാട് സ്വീകരിക്കുക എന്നത് ഇസ്ലാമിക ശരീഅത്തും നമ്മുടെ സാമാന്യബുദ്ധിയും ആവശ്യപ്പെടുന്ന കാര്യമാണ്. നിലപാടുകളിൽ അതിർ കവിയാതിരിക്കുവാനും മധ്യമ നിലപാട് സ്വീകരിക്കുവാനും ഇസ്ലാം നമ്മോട് ശക്തമായി ആവശ്യപ്പെടുന്നു. വിജയം വരിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഏതൊരാളും തന്റെ വികാരങ്ങളേയും ആവേശത്തേയും നിയന്ത്രിച്ചേ പറ്റൂ. സന്തോഷത്തിലും കോപത്തിലും ആഹ്ലാദത്തിലും ദുഃഖത്തിലും നീതിപൂർവ്വമായ സമീപനം സ്വീകരിക്കണം. അതിർ കവിയുന്നതും കാര്യങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിൽ അമിതാവേശം കാണിക്കുന്നതും ആത്മാവിനോട് ചെയ്യുന്ന അനീതിയാണ്.

മധ്യമ നിലപാട് സ്വീകരിക്കുക എന്നത് എത്ര നല്ല കാര്യമാണ്. കാരണം കൃത്യമായ മാനദണ്ഡങ്ങളിലും നീതിയിലും ഊന്നിനിന്നുകൊണ്ടാണ് ഇസ്ലാമിക ശരീഅത്ത് വന്നിട്ടുള്ളത്. ആരെങ്കിലും തന്റെ ആത്മാവിനെ അല്ലാഹുവിന് കീഴ്പ്പെടുന്നതിൽ നിന്നും വിലക്കുകയാണെങ്കിൽ, ദേഹേച്ഛക്ക് മുമ്പിൽ മുട്ടുമടക്കുകയാണെങ്കിൽ, നിസ്സാര കാര്യങ്ങൾ പോലും തന്റെ കണ്ണിൽ വലിയ പ്രശ്നങ്ങളായി മാറും. അപ്പോൾ പല കാര്യങ്ങളിലും നാം പരാജയപ്പെടുകയും മനസ്സിൽ ശക്തമായ അസ്വസ്ഥത ഉടലെടുക്കുകയും ചെയ്യും. മിഥ്യാലോകത്താണ് അത്തരക്കാർ ജീവിക്കുന്നത് എന്നതത്രെ അതിന് കാരണം.

യഥാർത്ഥത്തിൽ, എല്ലാവരും തങ്ങൾക്ക് എതിരാണെന്നും മറ്റുള്ളവർ തങ്ങളുടെ ഉമ്മൂലനത്തിനായി ഗുഡ്രാലോചന നടത്തുകയാണെന്നും അത്തരക്കാരിൽ ചിലരെങ്കിലും ചിന്തിക്കുന്നു. ലോകം മുഴുവൻ തങ്ങളെ നിശ്ശബ്ദമായി നിരീക്ഷിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് അവരുടെ മനസ്സ് മന്ത്രിക്കു

ന്നു. അതുകൊണ്ട് ഭയത്തിൽ നിന്നും ഉടലെടുക്കുന്ന ഇരുണ്ട ലോകത്തായിരിക്കും അയാൾ ജീവിക്കുക.

ക്രൂരത ഇസ്‌ലാമിക ശരീഅത്തിൽ നിരോധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ജന്മനാ തന്നെ അതിന് ഇസ്‌ലാമിൽ ഒരു വിലയുമില്ല. അസ്തിത്വത്തിന്റെ മൂല്യവും ഭക്തിയുടെ അടിസ്ഥാനങ്ങളും പരിഗണിക്കുമ്പോൾ അധഃപതിച്ചവരല്ലാതെ ക്രൂരതയാകുന്ന നീചകൃത്യം പിന്തുടരുകയില്ല. ഖുർആൻ പറയുന്നു: “...ചാരിവെച്ച മരത്തടികൾ പോലെയാണ് അവർ. എല്ലാ ഒച്ചയും തങ്ങൾക്കെതിരാണെന്ന് അവർ കരുതുന്നു...” (63:4)

മനസ്സിനെ അതിന്റെ യഥാസ്ഥാനത്ത് നിർത്തുക. നമ്മൾ ഭയപ്പെടുന്ന അധിക കാര്യങ്ങളും സംഭവിച്ചോളണമെന്നില്ല. പിന്നെ ചെയ്യാവുന്ന ഒരു കാര്യം ഇതാണ്: നിങ്ങൾ ഭയപ്പെടുന്ന കാര്യങ്ങൾ വരുന്നതിനു മുമ്പ്, മനസ്സിനെ അത് സ്വീകരിക്കാൻ തയ്യാറാക്കുക. അങ്ങനെയൊന്നെങ്കിൽ ഭയപ്പെടുന്ന സംഭവങ്ങൾ ഉണ്ടാവുന്നതിന് മുമ്പ്, അനിയന്ത്രിതമായ പ്രവചനങ്ങളിൽ നിന്ന് ഹൃദയത്തെ അകറ്റിനിർത്താൻ കഴിയും.

ബുദ്ധിമാനായ മനുഷ്യാ! ഓരോന്നിനും അതിന്റേതായ വില നൽകുക. ഒരു കാര്യവും അല്ലെങ്കിൽ ഒരു വിഷയവും അതിശയോക്തിയോടെ പറയരുത്. എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും മധ്യമ നിലപാട് സ്വീകരിക്കുക. നീതി പാലിക്കുക. മിഥ്യാപരമായ നിലപാടുകളിലും വഞ്ചനാപരമായ മരീചികയിലും സമയം പാഴാക്കരുത്.

സ്നേഹത്തിനോടും വെറുപ്പിനോടുമുള്ള നിലപാടിനെ കുറിച്ച് ഒരു നബി വചനത്തിന്റെ ആശയം ശ്രദ്ധിക്കൂ: നീ ഒരു സുഹൃത്തിനെ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നുവെങ്കിൽ, അയാളോടുള്ള സൗഹൃദം അതിർ കവിയരുത്. കാരണം അയാൾ നാളെ നിന്റെ ശത്രുവായേക്കാം. അതുപോലെ നിന്റെ ശത്രുവിനോടും കഠിനമായ വിദ്വേഷം ഉണ്ടാവരുത്. അയാൾ ഒരു കാലത്ത് നിന്റെ ഉറ്റ മിത്രമായി മാറിയേക്കാം.

“നിങ്ങൾക്കും നിങ്ങൾ ശത്രുത പുലർത്തുന്നവർക്കുമിടയിൽ അല്ലാഹു ഒരുവേള സൗഹൃദം സ്ഥാപിച്ചുക്കോം. അല്ലാഹു എല്ലാറ്റിനും കഴിവുറ്റവനാണ്. അല്ലാഹു ഏറെ പൊറുക്കുന്നവനും ദയാപരനുമാണ്.” (60:7). ഭയവും അശാന്തിയും കൂത്തിനിറച്ച് നമ്മുടെ മുമ്പിലെത്തുന്ന വിവരങ്ങളിലധികവും യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളല്ലെന്ന കാര്യം വിസ്മരിക്കരുത്.

